

大館能代空港便 片道5,000円助成 実施中！  
平成24年3月31日搭乗分まで 商工観光課 ☎72-5243



介護予防だより ~健康づくりで幸せづくり~

基本チェックリストの提出にご協力ください！

市では、65歳以上の方(介護保険認定者は除く)を対象に「基本チェックリスト」を郵送し回答をお願いしています。6月末現在返信率は、約64%です。お手元にまだ返信していない「基本チェックリスト」(黄色の紙)がありましたら、是非ご回答くださいますようお願いいたします。

★基本チェックリストを提出すると……

国で定めるチェック数に該当された方(北秋田市では健幸づくりシニアと呼んでいます)は、その方の状況に合わせた介護予防教室(運動・栄養・口腔などの教室)に参加することができます。詳細は、お手元に送られた資料をご覧ください。

訪問型(自宅に向いて運動指導)参加者募集中!

★基本チェックリスト結果アドバイス票が届いた方で、生活機能低下ありに○がついている方へ～  
なんらかの理由(気持ちが沈んでいる、人と話しをするのが苦手、体調が不安定、介護などで外出が困難など)によって教室へ参加することができない方の自宅を訪問して、必要な相談・自立に向けた支援を行ないます。

問 北秋田市地域包括支援センター ☎69-7061

北秋田市観光推進協議会委員の公募

北秋田市観光推進計画の推進と、観光資源の再発見や付加価値を高める取り組み、観光情報の受発信や地域イベント等を効果的に行うための方策等について、市民の皆さまから、ご意見や情報等をいただくため、委員を公募します。



- 応募資格 市内に在住する20歳以上で、観光に関心のある方(国及び地方公共団体の議会議員を除く)
- 募集人員 若干名(一般公募分)
- 任期 委嘱日から平成24年3月31日まで
- 会議 年2回程度で、平日の昼間を予定
- 選考 書類審査による選考
- 応募方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、商工観光課観光振興班までご提出ください
- 応募締切 8月22日(月)必着

問 商工観光課観光振興班 ☎72-5243

▼夏休みの工作・自由研究を親子、友人と一緒に作ろう/昔のあそびを体験しよう  
日時 8月20日(土) 10時~15時  
場所 松葉町「まちなかトープ」  
内容 木工あそび、工作づくり、昔のあそび(けん玉、パッチ、コマ)、昔の手あそび(折り紙、お手玉、あやとり)参加料 あそびはすべて無料  
その他 冷たい飲物、おやつあります  
問 あそび体験活動ボランティア「この指とくまれ」/まちなかトープ ☎62-1518

▼お刺身は氷などで保冷しながら、まっすぐ家に帰りましょう  
▼冷蔵庫、冷凍庫の詰めすぎに注意  
▼手は十分洗い、清潔なタオルで拭きましょう  
▼鳥刺し、レバ刺しなど肉の生食はやめましょう  
▼中心部まで十分加熱しましょう  
▼肉や魚を切ったまな板、包丁ははしつかり洗浄殺菌を  
▼調理後の食品の室温放置はやめましょう  
▼時間が経ちすぎた食品は、思い切って捨てましょう  
問 北秋田保健所環境指導課 ☎62-1167

中心市街地活性化に係る アンケートの実施

市では、中心市街地について多くの方々の声を伺い「中心市街地活性化ビジョン」に反映するため、アンケートを実施します。対象は、1,800人です。アンケート用紙が届いた方は、ご協力をお願いします。  
なお、記載された内容は、ビジョン策定統計資料の作成のみに使用し、他の目的に使用することはありません。  
問 商工観光課商工労働班 ☎72-3112

「珪藻土の利活用市民分科会」の会員募集

市では、平成22年に北秋田市珪藻土等地域資源利活用検討会を設置し、珪藻土の利活用やその商品への様々な取り組みが提案されています。市が誇る地域資源である珪藻土についてもっと広く市民の方々から、有効な活用方法や今後の展開についてのアイデアを提案していただくために、市民分科会の会員を募集します。  
■応募締切 8月22日(月)必着  
問 商工観光課商工労働班 ☎72-3112

▼元気のある地域づくりを応援します  
県では、地域を元気にするイベントや、地域のあり方を考える学習会等の開催を支援する(元気があきた資金)の申請団体を募集しています。  
▼イベント開催支援 (補助対象経費の3分の1、限度額60万円)  
地域課題の解決や、地域を元気にする新たなイベントの立ち上げ経費  
▼講演会等開催支援 (補助対象経費の5分の4、限度額20万円)  
地域のあり方を考えるための学習会などの開催にかかる経費  
申込締切 8月31日(水)  
問 北秋田地域振興局地域企画課 ☎62-1251

▼げんきワールドの「健康相談」  
市の介護予防拠点施設「げんきワールド」では、保健師・看護師による健康相談と血圧測定を実施しています。お気軽にご利用ください。  
実施日時 毎月15日、10時~12時  
※健康相談と血圧測定は、在宅看護職「鷹巣白鷹会」の皆さんによるボランティア活動で無料です。  
問 介護予防施設「げんきワールド」 ☎60-1335

~秋田内陸縦貫鉄道~ 「笑顔で応援広告」大募集!

Smiletrain内陸線!  
あなたの笑顔で 広告を出してください!  
※車内中吊り広告 ポスターデザイン  
秋田内陸縦貫鉄道株式会社

秋田内陸線では、中吊り広告で応援していただける個人・団体を募集しています!あなたの「笑顔写真」で内陸線を明るく、にぎやかに応援してください!  
■募集期間 8月31日(水)まで  
■広告応援料金 1枚2,000円  
■ご応募特典 抽選で内陸線グッズなどをプレゼントするほか、投票による笑顔大賞には、温泉ペア宿泊券を進呈します  
問 秋田内陸縦貫鉄道株応援広告係 ☎82-3231  
ホームページ <http://www.akita-nairiku.com/>

いどうぎょうせいこんわかい 移動行政懇話会 を開催します

暮らしやすいまちづくりの実現をめざし、市民の皆様からご意見をいただく機会として「移動行政懇話会」を開催します。日頃、感じていることを話してみませんか。多数のご参加をお待ちしています。

- 【期日・場所】  
8月25日(木) 阿仁ふるさと文化センター  
8月26日(金) 森吉コミュニティセンター  
8月29日(月) 合川農村環境改善センター  
8月30日(火) 中央公民館
- 【時間】 18時30分~
- 【対象】 北秋田市民
- 問 総合政策課政策班 ☎62-6606

市有財産(車両)を売却します

- 市が所有する財産を一般競争入札で売却します。
- 【車両】  
①トヨタ クラウン ロイヤルサルーン Four (平成12年式)  
②トヨタ ハイエース 患者移送車 (平成16年式)  
③三菱 エアロミディ 29人乗 (平成7年式)  
④イスズ ジャーニー 29人乗 (平成4年式)  
⑤トヨタ ハイラックス (平成10年式)  
⑥トヨタ ハイラックス (平成12年式)  
⑦イスズ 塵芥車 (平成3年式)  
⑧イスズ 塵芥車 (平成3年式)

【入札参加受付】 ※土日を除く  
期間 8月1日(月)~8月19日(金)  
時間 8時30分~17時15分  
【入札日】  
日時 8月23日(火) 10時~  
場所 市役所3階 大会議室  
問 財政課管財班 ☎62-6603

