

### むし歯のない子



(3歳児健診)

#### ▼6月1日の健診

新林 さやちゃん	陣場 岱田
鈴木 さつきちゃん	福 田
松岡 こゆきちゃん	米内沢駅前
栗谷 てんかちゃん	新 町場
島山 たいちちゃん	舟 上
長田 ゆうちゃん	上 杉
土佐 りんたろうちゃん	堺 田

#### ▼(後期) マタニティ講座

時間	13時30分～15時30分
対象	10月～12月出産予定の方と家族
▼(中期) 健診	9月5日(月)
▼(後期) 健診	9月8日(木)

#### 心ふれあい相談員募集!

市では、地域で「心の健康づくり事業」に協力する心ふれあい相談員(ボランティア)を募集し、併せて相談員養成講座を行います。

講座期日 ①8月29日(月)／②9月5日(月)

▼7か月児育児相談  
 期日 8月30日(火)  
 受付時間 9時45分～10時  
 対象 平成23年1月生まれの子

▼4か月児健康診査  
 期日 8月30日(火)  
 受付時間 12時45分～13時  
 対象 平成23年4月生まれの子



▼10か月児健康診査  
 期日 8月11日(木)  
 受付時間 12時45分～13時  
 対象 平成22年10月生まれの子

▼1歳ピカピカ歯つびり教室  
 期日 8月19日(金)  
 受付時間 13時15分～13時30分  
 対象 平成22年8月生まれの子



▼11歳ピカピカ歯つびり教室  
 期日 8月19日(金)  
 受付時間 13時15分～13時30分  
 対象 平成22年8月生まれの子

▼阿仁保健センター  
 期日 8月24日(水)  
 時間 10時～11時30分  
 内容 健康相談、血圧測定等  
 持ち物 健康手帳(初めての方は不要)

▼世界自殺予防デー記念講演  
 「いのちと心の健康講座」  
 期日 9月6日(火)  
 時間 13時30分～15時30分  
 場所 保健センター  
 対象 一般市民  
 内容 ▼講演「心をささえる・心をきたえる」ココロとカラダの相談室から▼講師 武藤清栄氏(東京メンタルヘルズ株式会社 所長)  
 ※合川、森吉、阿仁地区は、バス送迎あります(8月31日まで要予約)

#### 7月の乳児健診・相談

健康 問 健康推進課 ☎62-6666

▼10か月児健康診査  
 期日 8月11日(木)  
 受付時間 12時45分～13時  
 対象 平成22年10月生まれの子

▼1歳ピカピカ歯つびり教室  
 期日 8月19日(金)  
 受付時間 13時15分～13時30分  
 対象 平成22年8月生まれの子

▼11歳ピカピカ歯つびり教室  
 期日 8月19日(金)  
 受付時間 13時15分～13時30分  
 対象 平成22年8月生まれの子

▼阿仁保健センター  
 期日 8月24日(水)  
 時間 10時～11時30分  
 内容 健康相談、血圧測定等  
 持ち物 健康手帳(初めての方は不要)

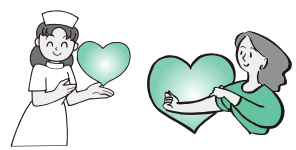
▼日本脳炎定期予防接種について  
 日本脳炎定期予防接種は、3歳になったら受けましょう!  
 昨年1期初回(2回接種)が済んだ方は、追加接種を受けましょう。  
 9歳以上の方で、通知の届いた方も忘れずに接種を受けましょう。

▼未使用の大腸がん検診容器を回収します  
 大腸がん検診を受けていない方で、未使用の検査容器と問診用封筒をお持ちの方は、回収しますので、次の通り届けてくださるようお願いいたします。

回収期日 8月19日(金)まで  
 回収場所 各総合窓口センター、各出張所、各保健センター

▼精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談  
 期日 8月18日(木) ※毎月第3木曜日  
 時間 15時30分～17時(受付15時)  
 場所 北秋田保健所2階  
 ※相談は予約が必要です  
 問 北秋田保健所 ☎62-1165

### 献血日程



■8月2日(火)全血 【合川地区】

- 市役所合川庁舎 10時～11時30分
- (株)東洋精箔 12時～13時
- 愛生園 14時～15時10分
- 永楽苑 15時30分～16時30分

■8月17日(水)全血 【鷹巣地区】

- 北秋田地域振興局 10時～12時
- 北秋田市民病院 13時30分～14時50分
- ケアタウンたかのす 15時20分～16時30分

### 文化会館 ☎62-3311

▼8/6(土)上映会「デンデラ」=①11:00～②14:00～ 観1000円  
 ▼8/15(月)北秋田市成人式=14:30～  
 ▼8/20(土)秋田北鷹高等学校吹奏楽部「第1回定期演奏会」=14:00～入場無料  
 ▼8/20(土)おはなしでてこい=14:00～  
 ▼8/21(日)第6回北秋田市民俗芸能大会=13:30～入場無料  
 ▼8/23(火)北秋田市戦没者追悼式=10:30～  
 ▼8/28(日)優秀映画鑑賞推進事業・北秋田市文化会館自主事業「ファルコン・シネマ2011(黒澤映画)」=9:30～ 観500円、高校生以下無料

**MALTA LIVE**  
 in ファルコン  
 北秋田市文化会館自主事業  
**好評発売中!**  
 ■期日 9月3日(土)  
 ■時間 14:00 開演  
 ■料金 (当日500円増) 一般2,000円 高校生以下1,000円

### お知らせ

北秋田市民プールのご案内  
 ▼無料体験キャンペーン  
 期間 10月31日(月)まで  
 内容 プールまたはトレーニングルームの利用1回分と教室1回分の無料券を配布します  
 配布数 先着200人分  
 配布場所 市民プール受付  
 ▼市民プールの利用について  
 利用時間 10時～21時(月～金) 10時～17時30分(土・日)  
 ※プールやトレーニングルームの他、各教室も開催しています  
 ▼閉館時間の変更について  
 期日 8月12日(金)、15日(月)  
 閉館時間 17時30分  
 問 北秋田市民プール ☎62-5001

「杜のウォーク」  
 参加者募集!

期日 9月1日(木)  
 時間 10時～13時30分  
 場所 県立北欧の杜公園  
 集合 同公園パークセンター  
 参加費 無料  
 コース 4キロ、8キロ  
 持ち物 昼食、飲み物、雨具、はし、お椀(みそ汁のサービスあり)  
 申込締切 8月19日(金)  
 ※各地区ごとに送迎バスがあります(要申込み・先着順) / 自家用車を利用できる方はご協力をお願いします。  
 問 健康推進課 ☎62-6666