献血日程

■9月5日(月)全血【森吉】
- 森吉山ダム工事事務所 10時～12時
- (株)秋田大塚刷毛工場 13時10分～14時30分
- 米内沢診療所 14時50分～16時

■9月10日(土)全血【合川】
- (株)佐藤庫組 9時30分～12時、13時～16時

■9月14日(水)全血【鷹巣】
- 北秋田市消防本部 10時～11時
- (株)ジーエムジャパン 12時10分～13時
- 北秋田市商工会 13時20分～14時40分
- 秋田県信用組合鷹巣支店 15時～16時30分

■9月26日(月)成分【森吉】
- 北秋田市森吉庁舎 10時～12時、13時～16時30分

■スポーツ　☎62-3800

▼9/3(土)第16回中川杯兼第9回東北学童新人北秋田大会＝中央公園野球場

▼9/4(日)第1回北秋田市縄文水泳大会＝北秋田市民プール

▼9/11(日)第25回ＪＣカップバレーボール大会＝鷹巣体育館

▼9/11(日)第27回ＯＢ野球北秋田大会＝中央公園野球場

▼9/11(日)秋田県マスターズ陸上大会＝鷹巣陸上競技場

▼9/17(土)・18(日)大北中学校新人総体卓球大会＝鷹巣体育館

▼9/17(土)・18(日)大北中学校新人バスケットボール大会＝合川体育館

▼9/17(土)・18(日)大北中学校新人バレーボール大会＝森吉総合スポーツセンター

▼9/17(土)・18(日)大北中学校秋季野球大会＝中央公園野球場

▼9/18(日)第40回能代市山本郡中学校新人陸上競技大会＝鷹巣陸上競技場

▼9/25(日)北秋田地区ミニテニス大会＝鷹巣体育館

▼9/25(日)2011第21回北緯40°秋田内陸リゾートカップ100キロチャレンジマラソン＝仙北市～北秋田市

■公民館

中央公民館　☎62-1130

【ロビー展】高鷹大学写真クラブ

▼9/10(土)・11(日)第7回北秋田市発明工夫展作品展示＝9:00～17:00、11日は15:00まで

▼9/12(月)母と子のわくわく広場＝10:00～11:30

森吉公民館　☎72-3259

【サロン展】もりよし墨游会

▼9/15(木)懐かしの料理教室＝10:00～13:00

阿仁公民館　☎82-2220

【ロビー展】水彩画教室

▼9/13(火)ＥＭぼかし作り＝10:00～12:00

▼9/21(水)健康講座＝13:30～16:00

▼9/28(水)阿仁生き活き大学学習会＝9:30～15:30

■文化会館　☎62-3311

▼9/3(土)文化会館自主事業「MALTA Live in ファルコン」＝14:00～ 前売 一般2000円、高校生以下1000円

▼9/10(土)鷹巣南中学校吹奏楽部「第6回定期演奏会」＝15:00～入場無料

▼9/17(土)女性合唱団レディース・コリーナ「小さな秋のコンサート」＝14:00～ 料 500円

▼9/17(土)おはなしでてこい＝14:00～

▼9/18(日)上映会①「ポケットモンスター　ビクティニと白き英雄レシラム」／②「ポケットモンスター　ビクティニと黒き英雄ゼクロム」＝①10:20～②12:30～ 料 特別割引券大人1300円、学生1000円、中学生以下800円(①と②それぞれ入場料必要)

▼9/18(日)上映会「小川の辺」＝14:30～ 料 特別割引券大人1300円、学生1000円、中学生以下800円、シニア(60歳以上)1000円

お知らせ

北秋田市民プールのご案内

▼秋の新4教室（9月～11月）

①笑い元気教室
期日　9月2日(金)、16日(金)
　　10月7日(金)、21日(金)
　　11月4日(金)、18日(金)
時間　18時～19時

②初心者エアロビクス
期日　9月2日(金)、16日(金)
　　10月7日(金)、21日(金)
　　11月4日(金)、18日(金)
時間　19時15分～20時30分

③フラダンス
期日　9月9日(金)、30日(金)
　　10月14日(金)、28日(金)
　　11月11日(金)、25日(金)
時間　18時～19時

④エアロビクス
期日　9月9日(金)、30日(金)
　　10月14日(金)、28日(金)
　　11月11日(金)、25日(金)
時間　19時30分～20時15分

【共通事項】
場所　市民プールトレーニングルーム
参加料　各教室1回、1000円（入館料が別途必要です）
講師　①②の教室＝小山田聖子氏（オリジナルスマイル研究所）／③④の教室＝佐々木春江氏（スポーツコンサルタントシバタ）
定員　各教室10人(中学生以上)
持ち物　シューズ、タオル、飲み物
その他　各教室1回のみ無料体験ができます
問 申　北秋田市民プール　☎62-5001

山ガール～森吉山を登ります

期日　9月10日(土)
参加資格　女性であればどなたでも
集合場所・時間　阿仁スキー場ゴンドラ前・9時／または、まちなかトーブ前・7時30分
コース　阿仁ブナ帯コース
参加費用　ゴンドラ1500円、クィンス森吉温泉400円、保険料100円(加入済の方は不要)
持ち物　昼食、飲み物、雨具等
※山頂で「ありがとうコンテスト」実施
問 申　まちなかトーブ（村岡）　☎・FAX 62-1518

にじ色リボン（食育キッズ）参加者募集

期日　9月29日(木)
受付時間　10時～13時(集合15分前)
場所　大館能代空港ふれあい緑地公園
対象　1歳以上の未入園児とその保護者、家族　※参加無料
内容　ミニ運動会、昼食会など
持ち物　飲み物、着替え、日よけ対策等(動きやすい服装での参加)
定員　25組(先着順)
申込締切　9月15日(木)
申込み　健康推進課まで

くまげらウオーク参加者募集

期日　10月7日(金)　※参加無料
時間　10時～13時30分
場所　森吉山ダム周辺
集合　森吉山ダム広報館前
持ち物　昼食、飲み物、雨具、はし、お椀(みそ汁のサービスあり)
申込締切　9月22日(木)
※各地区ごとに送迎バスがあります(要申込み・先着順)
申込み　健康推進課まで

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日　9月15日(木)※毎月第3木曜日
時間　15時30分～17時(受付15時～)
場所　北秋田保健所2階
※相談は予約が必要です
問　北秋田保健所　☎62-1165

健康

問 申 健康推進課 ☎62-6666

母子健康手帳交付

期日　9月5日(月)、12日(月)、26日(月)
場所　保健センター
時間　9時30分～11時30分
※手続き終了まで約30分かかります。余裕をもっておいでください

9月の乳児健診・相談

場所　保健センター
持ち物　母子健康手帳、アンケート、バスタオル他

▽4か月児健康診査
期日　9月27日(火)
受付時間　12時45分～13時
対象　平成23年5月生まれの子

▽7か月児育児相談
期日　9月27日(火)
受付時間　9時45分～10時
対象　平成23年2月生まれの子

▽10か月児健康診査
期日　9月8日(木)
受付時間　12時45分～13時
対象　平成22年11月生まれの子

▽1歳ピカピカ歯っぴー教室
期日　9月16日(金)
受付時間　13時15分～13時30分
対象　平成22年9月生まれの子

いのちとこころのふれあい相談会

期日　9月16日(金)
時間　13時～15時
場所　交流センター
内容　心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)
※直接会場においでください

健康相談

期日・場所
▽森吉保健センター　9月8日(木)
▽保健センター　9月8日(木)
▽阿仁保健センター　9月22日(水)
時間　10時～11時30分
内容　健康相談、血圧測定等
持ち物　健康手帳(初めての方は不要)

マタニティ講座

▼(後期)　期日　9月5日(月)
時間　13時30分～15時30分
対象　10月～12月出産予定の方と家族

▼(中期)　期日　9月8日(木)
時間　18時～20時15分
対象　12月下旬～3月上旬出産予定の方と家族

【共通事項】
場所　保健センター
持ち物　母子健康手帳、筆記用具(中期に参加の方はエプロン)
申込期限　各期日の1週間前まで

ポリオ予防接種

期日　9月22日(木)
受付時間　13時～13時30分
場所　保健センター
持ち物　母子健康手帳、予診票

子宮頸がん予防ワクチン接種

助成期間　平成24年3月31日まで
対象の中学1年生から高校2年生の女子は、9月中に1回以上接種していないと、3月までに終了できません。十分な効果を得るためには、3回の接種が必要です。
ぜひ、今月中に1回目の接種を受けましょう。

むし歯のない子（3歳児健診）

▼7月12日の健診

岩川こはるちゃん	あけぼの町	相馬やまとちゃん	高村岱
相馬だいちちゃん	高村岱	藤嶋りみちゃん	相善町
佐藤はるかちゃん	小田	長岐いちはちゃん	本郷
藤原だいすけちゃん	南鷹巣	佐藤けんたちゃん	あけぼの町
柳谷れおちゃん	堂ヶ岱	小笠原ももかちゃん	摩当
佐藤みなちゃん	深沢	淡路まこちゃん	花園町
藤本ゆうかちゃん	松沢	佐藤たかとちゃん	小田
篠原あみちゃん	宮前町	大川ここなちゃん	相善町
佐藤ふくちゃん	松ヶ丘	相澤てんなちゃん	材木前町
成田とあちゃん	宮前町	長谷川まおちゃん	東中岱