

健康・スポーツフェスタ2011

とき 10月1日(土)
ところ 北秋田市鷹巣体育館
時間 9:00~12:30
 ※受付は 8:30 から ※内履きをご持参ください

表彰 9:00~9:30

- ◎ラジオ体操100日運動
- ◎7520よい歯の認定
- ◎5ゼロGO!歯っぴーキッズ
- ◎健康標語



スポーツコーナー 10:50~11:30

- ◆さわやかウォーキング
3キロコース
ウォーキングボールの体験ができます



食育コーナー 10:50~12:00

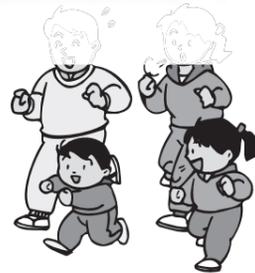
- ◆生活習慣病予防
- ◆ヘルスマイトによる試食コーナー
- ◆食育に関するパネル展示



救急防災コーナー 10:50~12:00

- ◆救急救命の基本
- ◆東日本大震災から

《お問い合わせ》
 健康推進課
 ☎62-6666



講演 9:45~10:45

「笑いで元気に、健康づくり」

講師 よしもとクリエイティブ・
 エージェンシー所属
 落語家 桂 三若 氏



親子コーナー 10:50~12:00

- ◆リズム体操
「親子で楽しく♪リトミック」
講師 工藤 絵里奈 氏
- ◆親子でおやつの手づくり体験



健康づくりコーナー 10:50~12:30

- ◆ガン予防 がん検診推進コーナー
- ◆メタボ予防 血圧・腹囲・体組成計
- ◆介護予防 パワーリハビリ紹介
- ◆心ふれあい 展示・サロン
- ◆歯科保健 歯科保健展示・歯科相談
- ◆国保 骨量測定・足指力測定



バスを利用の方は9月21日(水)までお申し込みください

- ①あに道の駅 7:50~阿仁庁舎 8:00~四季美館 8:10
~浦田小前 8:15~森吉コミュニティセンター 8:20
~米内沢駅バス停 8:25
- ②七日市基幹集落センター 8:35~沢口林業センター 8:40
~鷹巣高校入口バス停前 8:45
- ③今泉生活改善センター 8:00~前山森林交流センター 8:05
~坊沢公民館 8:10~綴子基幹集落センター 8:20
~綴子大堤神社前 8:25~サテライトステーションさかえ 8:35
- ④三木田元JA前 8:00~合川保健センター 8:10~合川庁舎 8:15



内陸線もご利用ください

募集! 次の方を当日表彰・認定しますので応募ください。

- 7520健康な歯の方
75歳以上で、自分の歯が20本以上ある方。
(過去に認定された方は該当外)
自薦・他薦を問いません。
- 5歳児むし歯のない子
(5ゼロGO!歯っぴーキッズ)
今年度、保育園・幼稚園歯科健診でむし歯がなく、現在もむし歯のない年長児。
- 健康標語
健康づくりに関連したもので応募ください。



締切 9月14日(水)

ちいきの話題

綴子大太鼓による目覚まし作戦

●夏の交通安全運動



▲綴子大太鼓と冷たい缶コーヒーで目覚まし作戦を展開した街頭活動

夏の交通安全運動が始まった8月1日、道の駅たかのす前の国道7号線で、鷹巣地区交通安全協会(近藤直夫会長)が主催する街頭活動が行われました。参加したのは、鷹巣地区交通安全協会、鷹巣地区安全運転管理者協会、綴子下町大太鼓保存会、北秋田市交通指導隊など関係者約100人。大館から能代方面に向かう自動車を対象に、綴子下町大太鼓保存会の皆さんが打ち鳴らす直径2・47mの大太鼓を合図に、警察官が車を誘導して停車した車の窓越しから、参加した各機関の関係者が交通安全のリーフレットやタオル、うちわなどの啓発用品、眼をさましてと冷たい缶コーヒーをドライバーに手渡し交通安全を呼びかけました。

夏の暑さを少しでも緩和

●珪藻土冷却アイテムを被災地へ寄贈



▲珪藻土冷却アイテムを釜石市災害対策本部山田守防災課長に手渡す伊藤会長

伊藤公夫・北秋田市商工会長らが8月1日、釜石市災害対策本部を訪れ、珪藻土を使用した冷却アイテムを寄贈しました。市が活用を目指している珪藻土資源について、北秋田WATOGA協同組合と秋田大学が一緒に取り組み、珪藻土を使用した冷却アイテムを製作中です。製品は、珪藻土の吸水性や保温性を利用したものでマフラー状の生地には珪藻土を入れ水に浸すと冷却効果が出るもの。製品が冷却アイテムであることから、東日本大震災の被災地で使ってもらい、つらい夏の暑さを少しでも緩和できればと現地の釜石市へ試作品1000個を寄贈しました。

野球とミニバスの交流で健全育成

●第49回合川少年球技大会



▲交流を深めた第49回合川少年球技大会野球の部

第49回合川少年球技大会が8月8日、合川野球場、旧合川高校野球場、合川体育館で行われ、参加した合川地区の小中学生が野球とミニバスケットボールで交流を深めました。球技大会は、合川親の会連絡協議会と合川公民館が主催し、子どもたちの健全育成活動の一環として心身の健康増進と親睦交流を深めることを目的に、小中学生の夏休みに合わせて行われています。大会には、男子の野球7チームと女子のミニバスケットボールに5チーム、児童生徒約140人が参加しました。野球では秋田北鷹高校野球部員、ミニバスケットボールでは合川バスケットボール協会の皆さんや中学生が審判を行うなど児童生徒の交流が行われました。