

### 献血日程

- 10月19日(水)全血 【森吉地区】
  - もりよし荘 10時～10時50分
  - 市役所森吉庁舎 11時～12時
- 10月24日(月)全血 【鷹巣地区】
  - 大館能代空港ターミナルビル 10時～12時
  - 県立鷹巣技術専門学校 13時10分～16時30分

- ▽4か月児健康診査
  - 期日 10月25日(火)
  - 受付時間 12時45分～13時
  - 対象 平成23年6月生まれの子
- ▽7か月児育児相談
  - 期日 10月25日(火)
  - 受付時間 9時45分～10時
  - 対象 平成23年3月生まれの子
- ▽10か月児健康診査
  - 期日 10月6日(木)



#### 10月の乳児健診・相談

場所 保健センター  
持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル他

※手続き終了まで約30分かかります。余裕をもっておいでください

#### 健康問申 健康推進課 ☎62-6666

#### 母子健康手帳交付

期日 10月3日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

場所 保健センター

時間 9時30分～11時30分

#### 1歳ピカピカ歯つび教室

期日 10月21日(金)

時間 13時～15時

場所 交流センター

内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)

※直接会場においでください



#### 健康相談

- ▽合川保健センター 10月6日(木)
  - ▽森吉保健センター 10月13日(木)
  - ▽保健センター 10月20日(木)
  - ▽阿仁保健センター 10月27日(木)
- 時間 10時～11時30分  
内容 健康相談、血圧測定等  
持ち物 健康手帳(初めてのの方は不要)

#### がん検診無料クーポン券は利用しましたか

平成23年度がん検診無料クーポン券をお持ちの方は早めに受診しましょう。

▼胃がん・大腸がん検診 集団検診のみです。日程は個人通知を確認してください。

### 全市一斉 秋のクリーンアップ



美しく住みよい街づくりのため、市民総参加による環境美化運動にご協力をお願いします。

- 期日 10月16日(日)
- 時間 早朝1時間程度
- 場所 各地域の道路、河川敷、公園、墓地、公共広場等

※実施日、時間は地区によって異なる場合がありますので、事前に地区の自治会長又は町内会長にご確認ください。

☎生活課環境班 ☎62-1110  
または総合窓口センターまで  
【合川☎78-2113/森吉☎72-3111/阿仁☎82-2113】

### 公民館

- 中央公民館 ☎62-1130
  - 【ロビー展】手づくりエコライフ
  - ▼10/15(土)・16(日)日本盆栽協会秋田白神支部「盆栽展示会」=9:00～17:00(16日は15:00まで)
  - ▼10/17(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30
- 合川公民館 ☎78-2114
  - ▼10/7(金)第35回スポーツとレクつどい=9:30～14:00
  - 森吉公民館 ☎72-3259
    - 【サロン展】切り絵作品展10/5～10/26
    - ▼10/9(日)第25回もりよし合唱祭=13時30分～15時
    - ▼10/14(金)～16(日)第27回北秋田市陶芸同好会作陶展=9:00～17:00(16日は15:00まで)
    - ▼10/12(水)・17(月)切り絵教室=13:30～15:30
- 阿仁公民館 ☎82-2220
  - ▼10/19(水)阿仁の自然と史跡～第3回・平賀源内を学ぶ=9:00～15:00
- 文化会館 ☎62-3311
  - ▼10/1(土)たかのす劇団第20定期公演「あしたも あさっても」=15:00～  
【前売】500円
  - ▼10/8(土)・9(日)県北地区高校演劇発表会=9:00～(9日は9:20～)入場無料
  - ▼10/15(土)おはなしでてこい(場所:図書館ロビー)=14:00～
  - ▼10/15(土)ストーン・レークス発表会=19:00～入場無料
  - ▼10/22(土)・23(日)北秋田市文化祭・演示=9:30～入場無料
  - ▼10/25(火)第7回北秋田市社会福祉大会=13:30～入場無料
  - ▼10/30(日)チャリティーショー第34回民謡・民舞の祭典=11:00～  
【前売】1000円

### お知らせ

#### 北秋田市民プールのご案内

利用時間 10時～21時(月～金)、10時～17時30分(土・日)、プールのほか、トレーニングルーム利用や、各教室も開催しています。

#### 第2回北秋田市大運動会の参加者を募集します

日時 10月16日(日) 9時30分～  
場所 県立北秋の杜公園  
競技内容 短距離走/持久走/ペア競技/縄ない競争/障害物競走/綱引き/宝さがし/水ため競争/玉入れ競争/全員リレー  
参加料 無料(入賞者には賞品賞状あり)  
参加資格 どなたでも参加できます  
申込方法 「名前」「電話番号」「性別」「年齢」「参加希望競技」を明記

#### 乳がん・子宮がん検診 個別医療機関方式です。平成23年12月末日までに受診してください。

#### 精神障害者の福祉について理解を深めましょう

「第59回精神保健福祉普及運動」  
期間 10月24日(月)～30日(日)  
推進標語 「困難を乗り越えて育もう 人と人とのつながりを」  
趣旨 地域社会における精神保健と精神障害者の福祉に関する理解を深め、向上を図るための運動週間です

#### 地域健康づくりシンポジウム がん検診推進タウンミーティング

日時 10月5日(水) 13時～16時  
場所 保健センター  
内容 ▼基調講演「地域で健康づくりを繋いでいくことの大切さ」  
▼情報提供「秋田県のがん対策」  
▼話し合いとミニシンポジウム「がん対策：わたし、私たちができること」  
申込み 健康推進課まで

#### 精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日 10月20日(木)※毎月第3木曜日  
時間 15時30分～17時(受付15時～)  
場所 北秋田保健所2階  
※相談は予約が必要です  
☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

の上、ファックスまたはメール、郵送で申込みください(申込用紙は、北秋の杜パークセンター等に設置のほか、北秋田市若者会議ホームページからダウンロードできます)

#### 第27回北秋田市陶芸同好会作陶展

期間 10月14日(金)～16日(日)  
時間 9時～17時 ※16日は15時まで  
場所 森吉コミュニティセンター  
参加団体 鷹巣陶芸同好会、陶芸ひまわりの会、阿仁陶芸同好会、森吉陶芸同好会 ※入場無料  
☎ 森吉陶芸同好会(奥田) ☎73-2246

#### 介護予防ボランティア養成講座の参加者募集

期日 ①10月17日(月)、②11月1日(火)、③11月9日(水)、④11月22日(火)、⑤12月20日(火)

対象者 市内在住の介護予防事業に関心があり、全講座受講後に介護予防教室等でボランティアとして活動できる70歳未満の方/全講座受講できる方  
内容 《講話や実技》 高齢者の特性と市の介護予防事業について/災害時高齢者生活支援講習/運動の実際/地域で出来る介護予防を考える/期待される介護予防活動  
定員 20人 受講料 無料  
申込み 健康推進課まで  
※森吉、阿仁、合川、送迎バスあり

#### 第2回障がい者レクリエーション教室の参加者募集

日時 10月25日(火) 10時～14時  
場所 北秋田保健所2階  
内容 調理実習(カレーライス他)、栄養講話  
持ち物 エプロン、ハンカチ、飲み物、昼食後の薬(ある人)  
対象者 身体・知的・精神の障がいをお持ちの方  
申込締切 10月18日(火)  
☎ 北秋田保健所 ☎62-1165