

健康 問申 健康推進課 ☎62-6666

母子健康手帳交付
 期日 2月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
 場所 保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※記入用紙があり、手続き終了まで30分程度かかります
 ※交付日に来れない方は、必ず電話連絡をしてください

健康相談
 場所/期日
 ▼合川保健センター 2月2日(木)
 ▼森吉保健センター 2月9日(木)
 ▼保健センター 2月16日(木)
 ▼阿仁保健センター 2月23日(木)
 時間 10時～11時30分
 内容 健康相談、血圧測定等
 持ち物 健康手帳(初めての方は不要)

いのちとこころのふれあい相談会
 期日 2月17日(金)
 時間 13時～15時
 場所 交流センター
 内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)
 ※直接会場においでください

ポリオ予防接種
 期日 2月23日(木)
 受付時間 13時～13時30分
 場所 保健センター
 持ち物 母子健康手帳、予防票

2月の乳児健診相談
 場所 保健センター
 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル他

4か月児健康診査
 期日 2月28日(火)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成23年10月生まれの子

7か月児育児相談
 期日 2月28日(火)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成23年7月生まれの子

10か月児健康診査
 期日 2月9日(木)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成23年4月生まれの子

1歳ピカピカ歯っぴー教室
 期日 2月17日(金)
 受付時間 13時15分～13時30分
 対象 平成23年2月生まれの子

マタニティ講座(後期)
 期日 3月5日(月)
 場所 保健センター
 時間 13時30分～15時30分
 対象 出産予定日が4月～6月予定の方とその家族
 申し込み 2月27日(月)まで

すこやか健康講座
 期日 2月6日(月)
 場所 保健センター
 時間 13時30分～15時
 内容 「知っておきたい高血圧症のしくみと動脈硬化」
 ※バス利用の方は申込みが必要です
 精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談
 期日 2月16日(木)
 時間 15時30分～17時(受付15時～)
 場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です
 ☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

献血日程

■2月1日(水)全血
 【鷹巣・合川地区】
 北秋田地域振興局
 10時～12時20分
 愛生園
 14時～15時10分
 永楽苑
 15時30分～16時50分

■2月10日(金)全血
 【森吉・鷹巣地区】
 もりよし荘
 10時～10時50分
 市役所森吉庁舎
 11時～12時
 鷹巣技術専門学校
 13時20分～16時30分

■2月15日(水)成分
 【鷹巣地区】
 北秋田市役所
 10時～12時
 13時～16時

北欧の杜公園「冬期営業」
 北欧の杜公園では、いろいろな冬の遊びを体験できます。皆様のご来場をお待ちしています。

営業期間 3月中旬頃まで
営業時間 9:00～16:00
 ※天候により変更の場合あり

【無料広場】
 ▼スキーコース
 約2kmのクロスカントリコースを整備しており、初心者から上級者まで歩くスキーを楽しめます。
 ▼雪のすべり台(高さ約3m)
 ▼雪の迷路
【無料貸出】
 ▼スノーシュー(西洋かんじき)
 ▼そり
 ☎ 北欧の杜公園事務所 ☎78-2450

「ちびっこ雪祭り」 in 北欧の杜
 雪のすべり台やスノーモービル体験、たこ揚げなど冬遊び満載！人形劇団クスクスの公演やガヤルダーハチふれあい会など屋内遊びも充実！
みんな集まれ!

期日 2月18日(土)
時間 13時～16時(開場12時～)
場所 北欧の杜公園
参加費 無料
 ※親子で雪像づくりの参加者も募集中！(先着10組)
 ☎ 鷹巣阿仁福祉環境部 ☎62-1165

予防対策

◎インフルエンザ
 ◎ノロウイルス

インフルエンザ
 ①マスクの着用と帰宅後はすぐに手洗い、うがいをする。
 ②流行のピーク時には、人混みを避ける。
 ③予防接種を受けましょう。
 ④咳エチケットを守りましょう。
 ⑤室内の温度、湿度を適度に保ちましょう。

ノロウイルスは・・・
 ①トイレの後、調理前、食事前、帰宅後は手洗い、うがいをする。
 ②調理器具は、塩素系消毒剤を使用し清潔にする。
 ③食材は、十分な加熱調理をする。
 ④感染した人の便や嘔吐物は、最大の感染源となるため、直接触れないようにマスク、ゴム手袋をして袋に入れて密封し処理する。
 ※インフルエンザや胃腸炎の症状があるときは、早めに受診してください

■スポーツ ☎62-3800
 ▼2/4(土)・5(日)第39回北部卓球選手権大会=鷹巣体育館
 ▼2/5(日)第57回北秋田学童スキー大会【クロスカントリ競技】=空港周辺ふれあい緑地広場
 ▼2/5(日)第57回北秋田学童スキー大会【アルペン競技】=阿仁スキー場
 ▼2/5(日)第64回大館北秋田中学校スキー大会【アルペン競技】=阿仁スキー場
 ▼2/12(日)第2回協会会長杯ユニカール大会=鷹巣体育館
 ▼2/18(土)・19(日)大館北秋田高校新人・一般バスケットボール大会=合川体育館
 ▼2/26(日)第32回県民歩くスキーのつどい=北欧の杜公園

■公民館
中央公民館 ☎62-1130
【ロビー展】手おり講座
 ▼2/13(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30
合川公民館 ☎78-2114
【ロビー展】草木染め「あかね会」=2/1～2/13
 パッチワーク金木犀=2/15～2/29
森吉公民館 ☎72-3259
【サロン展】森書会2/8～2/29
 ▼2/6(月)・20日(月)ちりめん講座=10:00～15:00
 ▼2/7(火)・14(火)・21(火)子育て世代のライフプラン=19:00～20:30
 ▼2/12(日)芸文協森吉支部新春交流のつどい=11:00～14:00
阿仁公民館 ☎82-2220
【ロビー展】放課後児童クラブ・子ども教室「正月遊び」
 ▼2/7(火)・14(火)・21(火)体験高齢者講座=10:00～11:30
 ▼2/9(木)・22(木)阿仁鉱山文化遺産を学ぼう=10:00～12:00
 ▼2/15(水)餅作り講座=10:00～12:00

■北秋田市民プールのご案内
 プール、トレーニングルームがご利用できるほか、各種教室を開催していますので、直接お問合せください。
 月～金 10:00～21:00
 土～日 10:00～17:30
 ☎ 北秋田市民プール ☎62-5001

■文化会館 ☎62-3311
 ▼2/18(土)おはなしでてこい=14:00～

わらび座ミュージカル「アテルイ」【子役募集】
 舞台終盤に出演者と一緒に舞台上がって頂く子役を募集します。
 ○募集人員 1人
 ○子役基準
 身長:105cm～120cm/年齢:5才以上/性別:男女問わず/その他:大きな声の出る、たくましい感じの元気な子。
 ○応募方法 電話及びファックス
 ○応募締切 2月20日(月)
 ※応募者多数の場合はオーディションにより決定いたします。
 ☎ 文化会館 ☎62-3311
 FAX 62-2337

前売情報(2/4(土)から前売開始)
3/10(土)「ファルコン民謡祭」
 午前の部10:00～/午後の部14:30～
 前売券 500円/当日800円
3/19(月)ミュージカル「アテルイ」
 開演18:30～(開場18:00)
 前売券 一般2500円/高校生以下1000円(当日それぞれ500円増)

プレイガイド
 日活書店/北秋協販/福助堂/ひまわりの家/森吉コミュニティセンター/阿仁公民館/合川公民館/中央公民館/文化会館/大館市民文化会館/能代市文化会館