

▼4か月児健康診査
期日 6月26日(火)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成23年11月生まれの子

▼7か月児育児相談
期日 6月26日(火)
受付時間 9時45分～10時
対象 平成23年11月生まれの子

▼10か月児健康診査
期日 6月7日(木)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成23年8月生まれの子

▼1歳ピカピカ歯っぴー教室
期日 6月15日(金)
受付時間 13時15分～13時30分
対象 平成23年6月生まれの子



健康 問 申 健康推進課 ☎62-6666

母子健康手帳交付
期日 6月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
場所 保健センター
時間 9時30分～11時30分
※手続き終了まで30分程かかります
※交付日に来られない方は、必ず電話連絡をしてください



健康相談
場所／期日
▽保健センター 6月7日(木)
▽森吉保健センター 6月14日(木)
▽合川保健センター 6月21日(木)
▽阿仁保健センター 6月28日(木)
時間 10時～11時30分
内容 健康相談、血圧測定等
持ち物 健康手帳(初めてのの方は不要)

いのちとこころの相談会
期日 6月15日(金)
時間 13時30分～15時
場所 交流センター
内容 心理専門員による相談会で、す(秘密は厳守します)
※直接会場においでください

子育てサークル「にじいろリボン」
期日 6月1日(金)
時間 10時～11時30分
場所 保健センター
対象 未入園のお子さんと保護者
内容 絵本の読み聞かせや手遊び等
※申し込みの必要はありませんので気軽に参加ください

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談
期日 6月21日(木)
時間 15時30分～17時(受付15時)
場所 北秋田保健所2階
※相談は予約が必要です
☎ 北秋田保健所 ☎62-11165



献血日程

■6月8日(金)全血【鷹巣地区・合川地区】

北秋田地域振興局
10:00～12:30
特別養護老人ホーム永楽苑
14:00～15:00
愛生園
15:15～16:30



■6月13日(水)成分【森吉地区】

市役所森吉庁舎
①10:00～12:00 ②13:00～16:00

■6月27日(水)全血【鷹巣地区】

いとく鷹巣南店
10:00～11:30
吉野の郷
13:00～14:30
特別養護老人ホーム青山荘
15:00～16:30



持物 母子健康手帳・筆記用具・エプロン
内容 妊婦体験ジャケット試着、調理実習など
申込み 6月21日(木)

期日 6月28日(木)
時間 18時～20時15分
場所 保健センター
対象 10月中旬～12月頃出産予定の方と家族



マタニティ講座(後期)
期日 6月4日(月)
時間 13時～15時30分
場所 保健センター
対象 7月～9月頃出産予定の方と家族

持物 母子健康手帳・筆記用具
内容 2～3ヶ月児との交流、母乳育児についてなど

マタニティ講座(中期)

期日 6月28日(木)

時間 18時～20時15分

場所 保健センター

対象 10月中旬～12月頃出産予定の方と家族

持物 母子健康手帳・筆記用具

内容 2～3ヶ月児との交流、母乳育児についてなど

マタニティ講座(後期)

期日 6月4日(月)

時間 13時～15時30分

場所 保健センター

対象 7月～9月頃出産予定の方と家族

持物 母子健康手帳・筆記用具

内容 2～3ヶ月児との交流、母乳育児についてなど

マタニティ講座(中期)

期日 6月28日(木)

時間 18時～20時15分

場所 保健センター

対象 10月中旬～12月頃出産予定の方と家族

持物 母子健康手帳・筆記用具

内容 2～3ヶ月児との交流、母乳育児についてなど

マタニティ講座(後期)

期日 6月4日(月)

時間 13時～15時30分

場所 保健センター

対象 7月～9月頃出産予定の方と家族

持物 母子健康手帳・筆記用具

内容 2～3ヶ月児との交流、母乳育児についてなど

マタニティ講座(中期)

期日 6月28日(木)

時間 18時～20時15分

場所 保健センター

対象 10月中旬～12月頃出産予定の方と家族

持物 母子健康手帳・筆記用具

内容 2～3ヶ月児との交流、母乳育児についてなど

マタニティ講座(後期)

期日 6月4日(月)

時間 13時～15時30分

場所 保健センター

対象 7月～9月頃出産予定の方と家族

持物 母子健康手帳・筆記用具

内容 2～3ヶ月児との交流、母乳育児についてなど

北秋田市合川プール監視員募集

応募要件 泳げる方
業務内容 プール監視、清掃管理等
期間 7月1日～8月31日(土日祝日を含む週5日程度)
勤務時間 ①9:30～15:30
②16:30～19:00
募集人員 3人※北秋田市在住の方
賃金 時給700円
応募方法 履歴書を持参
応募締切 6月18日(月) 必着
面接日 6月22日(金)
☎ 鷹巣体育館 ☎62-3800

「杜のウオーク」参加者募集!

参加費 無料

期日 6月27日(水)
時間 10:00～13:30
場所 北欧の杜公園
集合 パークセンター
コース 8キロ、4キロ
持ち物 昼食、飲み物、雨具、はし、お椀(みそ汁サービスあります)
申込締切 6月20日(水)
※バスの台数が不足していますので、できるだけ自家用車でお越しください。バス利用は、申込が必要です(先着順)
☎ 健康推進課 ☎62-6666



歯の衛生週間

6月4日から10日まで

平成24年度の標語
「歯磨きはじょうぶなからだの第1歩」
☆80歳になっても20本の自分の歯で食べよう
☆一生自分の歯で食べよう
☆午後のスタート歯磨きから
市では75歳になっても20本以上、自分の歯を残そうと「7520」運動を勧めています
☎ 健康推進課 ☎62-6666

北秋田市環境放射線量測定結果

測定の結果、秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。

■空間線量調査結果 (単位:マイクロシーベルト毎時)			
観測地点	5月10日	観測地点	5月10日
市役所本庁舎前	0.05	グリーンサイクルセンター前	0.06
" 合川庁舎前	0.03	一般廃棄物最終処分場	0.03
" 森吉庁舎前	0.04	鷹巣埋立地最終処分場	0.05
" 阿仁庁舎前	0.06	※表記の数値は地上高1mの測定値	

※秋田県の通常レベルは0.022～0.086マイクロシーベルト毎時

☎ 生活課環境班 ☎62-1110

公民館

中央公民館 ☎62-1130
【ロビー展】パンの花
▼6/11(月)母と子のわくわく広場
10:00～11:30
合川公民館 ☎78-2114
▼7/1(日)第6回合川地区文化交流会=10:30～12:00
▼7/1(日)第24回合川芸文祭=13:00～15:00
森吉公民館 ☎72-3259
【サロン展】チクチクキルト
▼6/14(木)ママと子の交流広場=10:00～11:30
阿仁公民館 ☎82-2220
【ロビー展】阿仁合・大阿仁保育園児の「おかあさんの絵」

文化会館 ☎62-3311

▼6/2(土)・3(日)平成24年度県北地区高校演劇発表会=1日目9:00～2日目9:20～入場無料
▼6/9(土)戸松くみ子鷹巣パレエ教室発表会=18:30～
▼6/16(土)おはなしでてこい=14:00～
▼6/23(土)飯田さつき JAZZ CONCERT～「認定こども園しゃろーむ」の活動支援～=18:00～
☎ 一般2000円、(前売1500円)、中学生以下800円、幼児無料
交流センター☎63-2321
▼6/9(土)～10(日)さつき展=9:00～17:00(10日は16:00まで)

スポーツ ☎62-3800

▼6/2(土)・3(日)第32回全日本バレーボール小学生大会秋田県大会県北ブロック予選大会=鷹巣体育館
▼6/2(土)・3(日)2012森吉カップ小・中学校バスケットボール大会=森吉総合スポーツセンター
▼6/2(土)・3(日)高円宮賜杯第32回全日本学童軟式野球北秋田大会=中央公園野球場
▼6/3(日)日本マスターズ軟式野球大会北秋田予選=森吉野球場