

市民限定 「心の絆号」が走るよ!

秋田内陸線のお座敷列車(乗車料無料)で、楽しいひとときを過ごしながら、”人と人の絆を深める大切さ”を学びます。

日時 9月12日(水)
行き 鷹巣駅集合 8:00
帰り 鷹巣駅到着 15:48

内容 車中イベント「心の講演」・ギター演奏と憩いの歌、各種レクリエーション

参加費 1000円(昼食代)
(昼食会場=たざわこ芸術村ゆほぼ)

募集定員 80人 ※先着順

申込締切 8月31日(金)

※申込みの際には、乗車駅をお知らせください

☎健康推進課健康推進班 ☎62-6666



自分自身のリフレッシュをしていますか?

在宅介護者交流会 参加者募集

～がんばらない介護生活!自分らしい暮らしを支える～

日ごろの介護をちょっと離れ、同じ介護者同士の情報交換の場、おしゃべりしながらホッとするひとときを過ごしましょう。

“自分一人じゃない!”

“励まし合い明日からの活力につなげよう!”

皆さんのご参加をお待ちしています。

対象者 在宅で高齢者を介護されている方

内容 健康相談(血圧測定や介護相談)・情報交換タイム・昼食会・軽体操・懐かしのメロディを唄って聞いて心も体もリフレッシュ!

参加費 無料

募集人数 各会場25人

申込締切 9月25日(火)

鷹巣地区

日時 10月11日(木) 9:30~14:00

会場 保健センター

合川・森吉・阿仁地区(3地区合同)

日時 10月12日(金) 9:30~14:00

会場 合川公民館 ※阿仁・森吉地区送迎有り

☎高齢福祉課地域包括支援センター ☎69-7061



県税事務所からのお知らせ
▽個人事業税(1期)の納期限は8月31日(金)です
最寄りの金融機関で期限内に納めましょう。口座振替の方は、預金残高の確認をお願いします。
▽個人事業税の納税も口座振替で!
公共料金の支払いと同様に、口座振替にすると、金融機関へ行く手間が省けて安全・確実です。
県内の銀行、信用金庫、労働金庫、信用組合、農協などに預金口座があれば、どなたでも利用できます。
(ゆうちょ銀行は利用できません)
☎県総合県税事務所北秋田支所 ☎0186492211

ハローワーク大館
心の健康相談
仕事を探している方で、悩みを持っている方の相談を受け付けています。
▽会社を辞めて挫折感を感じる
▽面接などの対人関係が不安
▽職場の人間関係や仕事の悩みを抱えている等々
日時 毎月第3金曜日9時~16時
場所 ハローワーク大館
相談担当 産業カウンセラー
申込み 来所または電話
※原則予約制。秘密は厳守します
☎ハローワーク大館 ☎0186422531

松くい虫被害、ナラ枯れ被害について

○松くい虫被害・・・松枯れの原因は、体長1mmにも満たない線虫が健全な松に入り、細胞を破壊することが原因です。この線虫は、松くい虫を媒介して他の松に移動して被害を拡大させます。

市では、松くい虫被害拡大を防止するため、伐倒駆除・樹幹注入などの被害・予防対策を行っています。

○ナラ枯れ被害・・・ナラ菌と呼ばれる病原菌をカシノナガキクイムシという昆虫が、被害木から健全木へと運び、感染した木は樹幹内部が黒褐色に変色し、水分が上昇しなくなり、急速に枯れます。

被害木の特徴は、真夏から晩夏にかけて急に葉がしおれ、赤茶色に枯れ、幹(特に根元)には直径2mmほどの穴がたくさん開き、穴からは大量のフラス(木くずと虫の排泄物が混じったもの)が出て、根元や樹皮に堆積しています。

ナラ枯れについては、市内ではまだ被害が確認されていませんが、以上のような特徴の木や、松枯れを発見しましたら、ご連絡をお願いします。

☎農林課林業振興班 ☎72-5241

節電にご協力ください
今夏、東北電力管内では最大電力需要時で3.8%の余力があるとされています。しかし、電力の安定供給という点では、気温上昇による電力需要の増加や火力発電所にトラブルが発生した場合などを考えると、決して万全な状況ではありません。国では東北電力管内に対して「生活や経済活動に支障のない範囲での数値目標を設定しない節電」を要請しています。
期間 9月30日まで
時間 9時~20時
※過度な取り組みで体調を崩さないように注意しながら、できることから実践してみしましょう。
☎生活課環境班 ☎62-1110

8020いい歯のお年寄り
県では、秋田県歯科医師会の協力で8020運動を推進しています。歯の健康を維持し、健康に食べることの重要性を広く県民に普及啓発するため「80歳以上で自分の歯を20本以上お持ちの方」を募集し、表彰をしています。多くの方の応募をお待ちしています。
対象者 昭和7年3月31日以前に生まれた方(80歳以上) / 県内に住所がある方 / 現在、歯数が20本以上ある方
応募締切 8月31日(金)
地区審査会期日 9月19日(水)
※過去に代表に選ばれた方や参加された方も応募できます
詳しくはお問い合わせください
☎北秋田保健所健康・予防課 ☎62-1166



地域別出張保育
ほほえみランド舟場
地域子育て支援センターみなみ(南鷹巣保育園内)では、地域の会館や公園を利用し、地域とのつながりをより深くすると共に、子ども同士の関わりを通して、育児の大切さを学んでいただく機会として、地域別出張保育を実施しています。
お子さんと一緒に、気軽にご参加ください。

日時 毎月第3水曜日10:00~11:30
場所 舟場自治会館
対象 未就園児
内容 わくわくキッズ(年齢別活動) / 子育てサークル / 育児講座 / センター開放デー / 体験保育 / 絵本の貸し出し など

☎地域子育て支援センターみなみ ☎0120-978-415

日頃から感じていること
ぜひお聞かせください

いどうぎょうせいこんわかい
移動行政懇話会

暮らしやすいまちづくりの実現を目指し、市民の皆様からご意見をいただく機会として「移動行政懇話会」を開催します。
多くのご参加をお待ちしています。

【各会場共通】

時間 18:30~

対象 北秋田市民

※申込みは不要です

【期日・会場】

8月21日(火) 阿仁ふるさと文化センター

8月22日(水) 合川農村環境改善センター

8月23日(木) 中央公民館

8月24日(金) 森吉コミュニティセンター

☎総合政策課政策班 ☎62-6606



自殺防止講演会を開催します

北秋田市の自殺予防について、一緒に考えていきたいと思います。皆様の参加をお待ちしています。

日時 8月29日(水) 13:30~15:45

場所 交流センター

対象者 北秋田市民

第1部 基調講演

「私をつき動かすもの~ライフリンクのあゆみ」

講師 NPO法人自殺対策支援センター

「ライフリンク」代表 清水 康之 氏(東京都)

第2部 対談

「心をとりにくくない地域社会へ」~生きる支援を考える~

「ライフリンク」代表 清水 康之 氏

宝昌寺(藤里町)住職 新川 泰道 氏

※阿仁、森吉、合川地区はバスが出ます。乗車を希望される方は、予約してください

☎健康推進課健康推進班 ☎62-6666

