

# 地域医療最前線 レポート第1弾 おらほの先生、奮闘中!

北秋田市民病院 整形外科 相澤 俊朗 先生

## ◎相澤先生にお聞きします

Q1 医師を目指すきっかけと整形外科を選択された理由は?

「元どおりが、医師を目指すきっかけになりました。また、健康寿命を延ばし、最期まで寝たきりにならず元気に暮らせたら、すごく幸せな人生だと思っています。そうした人を一人でも増やせるよう、日常動作が不自由なく行えるように手助けできる診療科を選びました。」

Q2 心に残る患者さんについて(医師で良かったと感じたことなど)

「患者さんから『薬になったよ』『ケガの前と同じだ』『治療後、何の痛みもないよ』という声が聞けた時が良かったと感じます。一方で、治療が及ばない方もおり、その方が、なにより心に残っています。」

Q3 最近、ドイツに研修に行かれたそうですが

「リウマチに関する学会は、世界的には大きくヨーロッパとアメリカに分かれています。6月に開かれたヨーロッパの学会EULAR(ユーラー)に参加しました。世界各国から総勢1万5千人以上が参加した学会で、いろいろな治療方法や研究成果が報告され、大変勉強になりました。」



### 【プロフィール】

北秋田市米内沢出身。1975年7月26日生まれ(37歳)。能代高校、秋田大学医学部を卒業。家族は妻と子供2人。

Q4 医師の魅力は次世代の子どもたちにお聞かせください

「医師は、いろんな病気に対し、治療を行っていく仕事ですが、一つの治療ができるようになると次の治療法、さらにまた次と、日々進歩し、無限の可能性がある分野ですので、やりがいを感じられる職業だと思っています。」

また、自分自身がレベルアップすればするほど、助けられる患者さんが増え、より良い医療を提供できるようになります。次世代を担う子どもたち、私と一緒に医療の地産地消を目指しましょう。」



多く罹患している病状に  
フンポイントアドバイス

### ①ロコモティブシンドローム

ロコモティブシンドロームとは、日常生活における動作(運動)が困難になる症状を言います。これは日頃から体を動かして筋力をアップさせ、運動機能の維持に繋げて行くための体操等を行う事により改善されます。簡単な体操の例を挙げますと、『フラミンゴ体操』や『顎ひき』が有効な手段の一つです。

◀(フラミンゴ体操)  
テーブルや壁につかまり、片足立ち



▲(顎ひき)  
うつ伏せになり、顎を引くだけ



### ②関節リウマチ

主な症状は、関節の痛みと腫れですが、比較的急性に発症し、進行性に症状が進む原因不明の難病です。今では、早期に診断し、治療を開始することにより進行を遅らせることができます。早めに受診してください。」

AORA (Akita Orthopedic Group Rheumatoid Arthritis)

**AORA**

秋田大学整形外科  
では、3年前からAORA(県内の医療機関に勤務する整形外科医により構成)というグループを発足させ、メスと薬の両方を駆使し、関節リウマチに立ち向かっており、市民病院の整形外科医も一員です。

医療推進課地域医療班 ☎62-6626

## 観光情報を積極的に発信

津谷市長定例記者会見

津谷市長の定例記者会見が7月9日、市役所で開かれ、国民健康保険税減免申請の却下に伴う処分取消請求訴訟や旧秋田県立営農大学校留學30周年記念訪問団、観光情報ツールなどについて説明しました。

国民健康保険税の減免申請の却下に伴う処分取消請求訴訟については「原告側から最高裁判所に上告されていたが、6月21日付けをもって、上告棄却の決定となった。提訴から今回の決定までに5年の歳月を要したが、これまでの市の事務対応は適切に行われていたとの主張が認められたもの。今後も職員に対しては、

適切な窓口対応を行うように徹底していきたい」と述べました。

旧秋田県立営農大学校留學30周年記念訪問団については「7月30日から同窓会の一行が訪問される。2泊3日での滞在日程となり、日中友好青年交流之碑での記念植樹や意見交換会、文化体験・スポーツ交流、市内及び県内の観光や県庁訪問などを予定。旧合川町と旧秋田県立営農大学校時代に培ってきた絆をさらに深め、単なる友好だけの交流ではなく、経済や観光分野などで市の発展につなげていくための足掛かりになればと考えている」と述べました。



▲定例記者会見で、観光情報ツールなどについて述べる津谷市長

北秋田市の観光情報を発信するツールについては「現在、スマートフォンを利用して情報提供をする『おもてナビ』と、ツイッターによる情報発信を行っている。先般制作した北秋田市の観光PR用DVDは、道の駅や観光案内所、金融機関の窓口を始め、関係団体に提供して映像を流してもらうことにしている。さらには、市内で行われるイベントや会議などでも積極的に活用しながら、広くPRしていきたい」と説明しました。

## 市長ダイアリー

◇6月16日～7月15日

- 6月16日(土)▽「大綱引き2012」開会式(銀座通り商店街)▽七日市地区自治会長会連絡協議会第32回平成24年度定例総会(七日市基幹集落センター)
- 19日(火)▽平成24年6月定例会(議事堂)▽28日まで
- 20日(水)▽第43回東北地区救護施設研究協議大会(鹿角市)
- 22日(金)▽鷹巣阿仁青年会議所25周年記念事業「ぼくのわたしの内陸線号」選考会(中央公民館)
- 23日(土)▽七日市保育園50周年記念式典(七日市保育園)
- 25日(月)▽大館能代空港ターミナルビル(株)第17回定時株主総会(ホテル松鶴)
- 26日(火)▽百歳を迎える島山ミツ氏へ祝品の贈呈(テアタウンたかのす)
- 27日(水)▽秋田内陸縦貫鉄道(株)第28回定時株主総会(阿仁庁舎)
- 29日(金)▽平成24年度鷹巣阿仁地区食生活改善推進協議会総会(森吉コミュニティセンター)▽監査委員選任書交付式(本庁舎)
- 7月1日(日)▽綴子地区農地・水・環境保全組織地域環境植栽活動(綴子農村公園)▽島山洋子氏「叙勲受章を祝う会(中央公民館)
- 3日(火)▽鷹巣南小学校自転車部第40回交通安全全子供自転車秋田県大会結果報告(本庁舎)▽平成24年度小阿仁川水系対策委員会総会(森吉庁舎)
- 4日(水)▽部長会議(本庁舎)
- 5日(木)▽第1回大阿仁地区防災勉強会(比立内環境改善センター)
- 6日(金)▽農業委員会委員選任書交付式(本庁舎)
- 7日(土)▽第21回北秋田市米代川花火大会(米代川河川公園)
- 8日(日)▽平成24年度北秋田市消防団消防訓練大会(合川健康広場)
- 9日(月)▽第13回高齢者スポーツツレクリエーション大会開会式(鷹巣体育館)▽定例記者会見(本庁舎)
- 10日(火)▽秋田岩手広域観光推進協議会総会(仙北市)
- 11日(水)▽故春日靄護氏死亡叙勲伝達式(本庁舎)
- 12日(木)▽第29回国民文化祭秋田県実行委員会設立総会第1回総会(秋田市)
- 13日(金)▽北秋田市周辺衛生施設組合正副管理者会議(衛生センター)
- 14日(土)▽北秋田市スーパー軽トラ市(銀座通り、駅前通り商店街)
- 15日(日)▽第5回東北チェンソーアート競技大会(北欧の杜公園)
- ▽第20回合川あじさいまつり(翠雲公園)