

- ▽4か月児健康診査
 - 期日 10月30日(火)
 - 受付時間 12時45分～13時
 - 対象 平成24年6月生まれの子
- ▽7か月児育児相談
 - 期日 10月30日(火)
 - 受付時間 9時45分～10時
 - 対象 平成24年3月生まれの子
- ▽10か月児健康診査
 - 期日 10月4日(木)
 - 受付時間 12時45分～13時
 - 対象 平成23年12月生まれの子
- ▽1歳ピカピカ歯っぴー教室
 - 期日 10月19日(金)
 - 受付時間 13時15分～13時30分
 - 対象 平成23年10月生まれの子



健康 問申健康推進課 ☎62-6666

- 母子健康手帳交付
 - 期日 10月1日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
 - 場所 保健センター
 - 時間 9時30分～11時30分
- ※手続き終了まで30分程かかります
※交付日に来られない方は、必ず電話連絡をしてください



10月の乳児健診・相談

場所 保健センター
持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル他

成人追加検診のお知らせ

特定、肺がん等、大腸がん、前立腺がん、胃がん検診等

- 【期日・会場】
 - 11月3日(土) 合川保健センター
 - 11月10日(土) 保健センター
 - 【受付時間】 午前7時～午前9時
 - 【対象】 成人検診対象者で今年度未受診の方
 - 【持ち物】
 - ▽健康保険証
 - ▽成人検診通知書
 - ▽健康手帳(持っている方のみ)
 - ▽検診料(自己負担のある方のみ)
 - ▽クーポン券(対象の方のみ)
- ※予約が必要です。
対象年齢・自己負担等は「24年度健康ガイド」をご覧ください



☎ 健康推進課 ☎62-6666

健康相談

- 場所/期日
 - ▽保健センター 10月4日(木)
 - ▽森吉保健センター 10月11日(木)
 - ▽合川保健センター 10月18日(木)
 - ▽阿仁保健センター 10月25日(木)
- 時間 10時～11時30分
- 内容 健康相談、血圧測定等
- 持ち物 健康手帳(初めてのの方は不要)



いのちとこころの相談会

期日 10月19日(金)
時間 13時30分～15時
場所 交流センター
内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)
※直接会場においでください



介護予防ボランティア養成講座参加者募集

- 講座期日
 - ①10月25日(木)
 - ②11月1日(木)
 - ③11月5日(月)
 - ④11月14日(水)
 - ⑤11月21日(水)
- 場所 保健センター
- 対象者 市内在住の介護予防事業に関心があり、全講座受講後に介護予防教室等でボランティアとして活動できる70歳未満の方。5回通して受講できる方。
- 内容 講話や実技
- 定員 先着20人
- 申込締切 10月19日(金)



全市一斉 秋のクリーンアップ



美しく住みよい街づくりのため、市民総参加による環境美化運動にご協力をお願いします。

- 期日 10月21日(日)
- 時間 早朝1時間程度
- 場所 各地域の道路、河川敷、公園、墓地、公共広場等

※実施日、時間は地区によって異なる場合がありますので、事前に地区の自治会長又は町内会長にご確認ください。

☎ 生活課環境班 ☎62-1110
または総合窓口センターまで
【合川 ☎78-2113/森吉 ☎72-3111/阿仁 ☎82-2113】

北秋田市民プール ☎62-5001

- プール利用
 - 小学生 100円
 - 中学生 200円
 - 高校生 300円
 - 一般 500円
- トレーニング利用
 - 小学生 利用不可
 - 中学生 50円
 - 高校生 100円
 - 一般 200円
- 利用時間 (月～金) 10:00～21:00 (土～日) 10:00～17:30

お知らせ

初級障害者スポーツ指導員養成講習会

期日 11月3日(土)、4日(日) 10日(土)の3日間
場所 秋田県社会福祉会館(秋田市)
受講料 無料
講習会テキスト 障害者スポーツ指導教本(2500円)、平成24年度版全国障害者スポーツ大会競技規則集(1500円)
定員 30人
申込締切 10月12日(金)
申込方法 所定の申込用紙により郵送またはFAXで申し込みください。(関係書類は協会ホームページでダウンロードできます)
☎ 秋田県障害者スポーツ協会 ☎018-864-2750
FAX 018-874-9467

スッキリ運動教室参加者募集

日時 毎週金曜日 10時～11時 (平成25年1月まで)
場所 鷹巣体育館(サブ体育館)
対象者 30～65歳の国民健康保険加入者で、H24年度特定健診を受けた方
定員 20人 / 参加費 無料
内容 バランスボール、ボクササイズ、エンジョイリズムなど
申込締切 10月12日(金)

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日 10月18日(木)
時間 15時30分～17時(受付15時)
場所 北秋田保健所2階
※相談は予約が必要です
☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

献血日程

- 10月22日(月) 全血 (株)TMC 14時～15時20分
- 10月24日(水) 全血 15時40分～16時30分

【鷹巣地区】
秋田県北秋田地域振興局 10時～12時20分
県立鷹巣技術専門学校 14時～16時30分



公民館

中央公民館 ☎62-1130
【ロビー展】手づくりエコライフ
▼10/1(月)・2日(火) いけばな松生派「北秋田支部展」=9:30～17:00
▼10/15(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30

合川公民館 ☎78-2114
【サロン展】あじさいグループ(10/7～10/14)
▼10/9(火)第36回スポーツとレクのつどい=9:30～14:00
森吉公民館 ☎72-3259
【サロン展】写真展(9/10～)
▼10/11(木)ママと子の交流広場=10:00～11:30
▼10/21(日)もりよし合唱祭=13:30～15:00
▼10/22(月)おしゃれ工房=9:30～12:00

阿仁公民館 ☎82-2220
▼10/13(土)・14(日)北秋田市陶芸同好会展示会=9:00～17:00(14日は15:00まで)

文化会館 ☎62-3311
▼10/14(日)上映会『仮面ライダーフォーゼ THE MOVIE みんなで宇宙キッ!』『特命戦隊ゴーバスターズ THE MOVIE 東京エネタワーを守れ!』=①10:30～②14:00～☎大人1300円/高校生1000円/幼児、小・中学生800円(当日200円増)
▼10/20(土)北秋田市文化祭協賛行事「第20回ストーン・レークス発表会」=19:00～入場無料
▼10/20(土)おはなしでてこい=14:00～
▼10/26(金)北秋田市高鷹大学学園祭=9:00～
▼10/27(土)・28(日)平成24年度北秋田市文化祭 [演示部門]=9:00～

