お・知・ら・せ

## 献血日程

■12月12日(水)全血 【阿仁地区·鷹巣地区】

 $10:15 \sim 11:00$ 

北秋田市役所阿仁庁舎

吉野の郷

**■** 14:15 ~ 15:15

鷹巣年金事務所  $15:45 \sim 16:30$ 

> に受診してくださ 機関方式です。 乳がん・子宮が

を行っています。

黒沢・前山・太田・舟場・堂ヶ岱

弥栄・羽根山・羽立・増沢

小渕·打当·戸鳥内·中村

11月から1月までの間に

『心のタオル』を持って訪

【鷹巣地区】

【合川地区】

【森吉地区】

【阿仁地区】

問します。

養護老人ホームもろび苑

※直接会場においでください 交流センタ・13 12 月 14 日 (金 心理専門 一般 します) 員による相談会で 15 時  $11:30 \sim 12:30$ 

持ち 内容 ▽保健センタ 健康相談、

場所/期日健康相談 電話連絡をしてください 続き終了まで30分程かかります 日に来られ 9時30分~ 11時30分 ない 方は、 必ず

期日

12

月 25 日

火

10

時

健康手帳(初めての方は不要) 血圧測定等 月6日(木)

受付時間 . 10 対 か 象 受付時間 対 象 期日 月児健康診査 平 成 24 12 平 成24年5 月 9時45分~ 6 年 2 日

> 時間 月日 マ

> > 月 3 日

月

 $\Box$ 

カピカ 12時45分 歯っぴ (木 月生まれ 月 /生まれの/ 教室 の 子 子

平成23年12月生まれの 時間 13時15分~13時20 日 の 30 子 分

対象 受付時間 期日

場所

間

容

期日

日(金)

11

の

ちとこころの相談会

す

(秘密は

をお持ちの方は、早めに必がん検診無料クーポン 胃がん・大腸がん検診 24 **検** 12 **診** 月 に受診し 末日まで ·年度は 別 ポ 医療 ン券 ŧ

北秋田市高齢者心の健康づくり巡回健康相談

ホッと・あい訪問

市では、高齢者の心の健康づくりの一

環として、次の地区の75歳以上の方を対

象に、保健師による「ホッと・あい訪問」

本城上・本城下・根森田・巻渕・堺田・細越

しょう。

# 12月の乳児健診

健康

問申

健康推進課 82

母子健康手帳交付

H

12 月

3日(月)、

10

H

月

日(月)

保健センタ

持場 スタオル 母子 健セン タ 他 康手

45 分 火

〇麻

か月児健康診査

7~13時7~3日時

対

受 付

時間

時 日

月 12 25

期日

対 象

平 成 24

年8月:

か

月児育児

相談

対 象 者 〇二種混合 象者 生 (4期) 学 (ジフテリ 生 3 Ź

小学6年

との し込みが 13 時 30 先輩ママ 交流 分~ 3 月 必要です 母乳育児指導など ・&ベビー 15 時 予定の方と家族 30 分 (2ヵ月

> 場所 時間 期日

相

談は予

6

内 容

対

せてくださ 忘 は平 のれ て 成 ·度 中 か 6だ受け ·防接種 を済いてい ま な

期、 高

タニティ講座(妊娠 後期) 破傷風) 相精

① 12 10 月 時 <u>5</u> 交流センタ  $\frac{2}{14}$ 時

~2回上映

整形外 12月5日(水) (映画『希望のシグナル』上映 科 雄司

※入場無料

北秋田保健所 15 12 時 30 分~5 約が必要です 日(木) 17時(受付15時 7 62

健康推進課健康推進班 262-6666

## 相 談

12 🗖

I すこや 月7日(金)13

か

ると料金が 歳児 風し ※ 対 ん混合ワクチン 担になり 期、 象 年長児 齢 を過ぎ 校 3

講師

筋を伸ば

して歩

「腰痛・

老 健精 相保健

北秋田保健所 2 階

秋田大学大学院医学系研究科 膝痛を予防するには いこう~ お知 15 **b** 時せ

#### ■公民館

▼12/8 (土)工藤啓ピアノ教室発表会

▼12/15(土)おはなしでてこいス

**▼**12/15(土)なおこバレエスタジオ

バレエコンサート「ドン・キホーテ」

=17:00~ 前売3000円(当日3500円)

▼12/16(日) 上映会「あなたへ」=

①11:00~②14:00~料大人1500円、

学生1200円、子供1000円、シニア

1000円(割引クーポン200円引き)

▼12/23(日)北秋田地区吹奏楽連

盟アンサンブルコンテスト県北地

文化会館の大ホール改修工事

ホールの改修工事を予定してい

文化会館では、次の期間で大

皆様にはご不便をおかけしま

平成25年1月10日(木)から

平成25年2月21日(木)まで

■スポーツ ☎62-3800

バレー大会=鷹巣体育館

吉総合スポーツセンター

総合スポーツセンター

=薬師山スキー場

=合川体育館

大会=合川体育館

▼12/1(土)·2(日)小学生新人戦

▼12/2(日)合川少年ドッジボール

▼12/8(土)第26回森吉なわとび選

手権大会=森吉総合スポーツセンター

▼12/13(木)·14(金) 森吉地区第47

回家庭婦人バレーボール大会=森

▼12/13(木)·14(金)森吉地区第13

回8人制バレーボール大会=森吉

▼12/21(金)薬師山スキー場開き

▼12/22(土)・23(日)秋田県高等学

校新人大会フェンシング競技大会

▼12/23(日)第9回北秋田市長杯

ユニカール大会=鷹巣体育館

すが、ご理解をお願いします。

ペシャル=14:00~

区大会

ます。

■工事予定

中央公民館 262-1130

▼12/5 (水)チョこボラキャンドル  $\vec{r} = 13:00 \sim 17:00$ 

▼12/10(月)母と子のわくわく広 場=10:00~11:30

▼12/22(土)生涯学習フェスタ=  $10:00 \sim 15:00$ 

合川公民館 ☎78-2114

【ロビー展】草木染め「あかね会」  $(12/1 \sim 12/17)$ 、織姫クラブ(12/19) $\sim 12/31$ )

**▼**12/16(日) ピッコロによるクリ スマスおはなし会=13:30~15:00

▼12/17(月)干支の置物作り(エコ クラフト)講座=10:00~15:00

▼12/18(火)門松づくり講座=9:00 ~12:00

森吉公民館 ☎72-3259 【サロン展】もりよし文化交流会展

示作品(12/1~12/20) ▼12/7(金)しめ飾りづくり教室=

 $10:00 \sim 15:00$ ▼12/10(月)おしゃれ工房(手提げ

バック作成)=10:00~15:00

▼12/14(金)干支の小物作り=  $13:00 \sim 15:30$ 

▼12/15(土)冬のほっとなお話し会  $=13:30 \sim 15:00$ 

▼12/17(月)リフレッシュ教室(バ ランスボール)=10:00~12:00

▼12/21(金) 歌声サロン=10:00~ 12:00

▼12/22(土)お楽しみお話し会=  $13:30 \sim 15:00$ 

阿仁公民館 ☎82-2220 【ロビー展】写真展(阿仁文化交流の

■文化会館 ☎62-3311

つどい)

▼12/2 (日)ファルコン·シネマ2012 「乱れ雲」「おかあさん」「浮雲」、アコ ースティックバンド「春菊」のライ ブ=10:00~入場無料

阿仁ふるさと文化センタ 講座 いて 30 **0** 

### 北秋田市民プール 🕿 62-5001

参加者募集

ファミリーコース 2 km

チャレンジコース 4km

(受付・開会式の会場)

集合場所 北秋田市中央公民館

参加受付 9:00 ~ (開会式9:50)

スタート 10:30 (同時スタート)

**参加料** 300円(ゼッケン代)

※当日の申し込みも可能ですが完

鷹巣体育館 ☎62-3800

「青葉荘」休館のお知らせ

施設及び設備の老朽化等によ

り、老人憩いの家「青葉荘」を

期間 12月1日~3月31日

問 高齢福祉課高齢福祉班

冬期間休館します。

**2**62-6639

**FAX** 62-3801

申込期限 12月25日 (火)

走証に名前が記入されません

■プール利用 ■トレーニング利用 小学生 100円 小学生利用不可 中学生 中学生 200円 50円 300円 高校生 100円 500円 般 200円 般

■利用時間(月~金)10:00~21:00 (土 $\sim$ 日)10:00 $\sim$ 17:30

※市民プールでは各種教室を開催してい ます。詳しくはお問い合わせください

【ロビー展】高鷹大学 俳句クラブ