

むし歯のない子



(3歳児健診)

▼11月13日の健診

九島 あおい ちゃん 東 中 岱

▼12月12日の健診

藤岡 たける ちゃん 李 岱

新林 たく ちゃん 陣 場 岱

松岡 りあ ちゃん 羽 根 山

三浦 ののか ちゃん 日 栄

九嶋 さくら ちゃん 鶴 田

田所 さくや ちゃん 松 ケ 丘

森岡 さゆき ちゃん 松 ケ 丘

中島 こころ ちゃん 上 新 町

小林 そつき ちゃん 本 城 御 嶽

九島 しゅちか ちゃん 鶴 田

市川 ちえ ちゃん 美 栄

松岡 りき ちゃん 米内沢駅前

松橋 けいと ちゃん 阿仁大町

健康 問申 健康推進課 ☎62-6666

母子健康手帳交付
 期日 3月4日(月)、11日(月)
 18日(月)、25日(月)
 場所 保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで30分程かかります
 ※交付日に来られない方は、必ず
 電話連絡をしてください

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です
 受け忘れの予防接種はないですか？
 母子健康手帳を確認のうえ、未
 接種の場合は3月31日までに接種
 をお願いします
 特に次の予防接種の対象者は、
 忘れずに接種してください。
 ▼麻しん風しん第3期(中学1年生)
 ▼第4期(高校3年生)
 ▼二種混合(小学6年生)

3月の乳児健診・相談

場所 保健センター
持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル他

▼4か月児健康診査
 期日 3月26日(火)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成24年11月生まれの子

▼7か月児育児相談
 期日 3月26日(火)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成24年8月生まれの子

▼10か月児健康診査
 期日 3月7日(木)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成24年5月生まれの子

▼1歳ピカピカ歯つび教室
 期日 3月15日(金)
 受付時間 13時15分～13時30分
 対象 平成24年3月生まれの子

健康相談

場所/期日
 ▼保健センター 3月7日(木)
 ▼森吉保健センター 3月14日(木)
 ▼合川保健センター 3月21日(木)
 ▼阿仁保健センター 3月28日(木)

時間 10時～11時30分
内容 健康相談、血圧測定等
持ち物 健康手帳(初めてのの方は不要)

いのちのこころの相談会
 期日 3月15日(金)
 時間 13時30分～15時
場所 交流センター
内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)
 ※直接会場においでください

母子保健推進員を募集します
 母子保健事業に関心があり、乳
 幼児健診等の母子保健事業にご協
 力いただける方(70歳未満)を募
 集します。
 詳しくは健康推進課へお問い合
 わせください。

**精神保健相談・老人精神保健
 相談及びアルコール健康相談**
 期日 3月21日(木)
時間 15時30分～17時(受付15時～)
場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です
 ☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

**平成25年度保健センター
 各教室参加者募集**

申込期限 3月15日(金)
 申込先 健康推進課
 ☎62-6666

○水中運動教室
【開催日】 毎月2回金曜日
【時間】 午前中に45分程度
【場所】 市民プール
【参加費】 プール使用料
 (1回500円、回数券、年間
 券も利用可)
【コース及び対象者】
 ①スリムコース(70歳未満) /
 ②元気アップ阿仁・森吉・合川
 コース(70歳以上) / ③元気アッ
 プ鷹巣コース(70歳以上)

○のびのび運動教室
【開催日】 毎月1回
【時間】 10時～11時30分
【場所】 (鷹巣 鷹巣体育館
 (合川・森吉 阿仁各保健センター)
【参加費】 無料
【内容】 ストレッチ体操、筋肉
 貯筋体操など
【対象者】 70歳以上の方

○はつらつ栄養教室
【開催日】 原則毎月第4月曜日
【時間】 10時～14時
【場所】 森吉保健センター
【対象者】 70歳以上の男性
 (二人暮らしの方は65歳以上)
【参加費】 無料
【内容】 昼食づくり、軽体操など

献血日程

3月13日(水)全血
【鷹巣地区】
 北秋田地域振興局
 10時～12時20分

大館能代空港ターミナルビル
 13時50分～15時20分

大館北秋田森林組合 本所
 15時40分～16時40分

3月18日(月)全血
【森吉地区・鷹巣地区】
 北秋田市役所森吉支所
 13時20分～15時

ケアタウンたかのす
 15時30分～16時30分

食育ボランティア(ヘルスマイト)を募集します

市食生活改善推進協議会では、食に関心のある70歳未満の方を対象に、食育ボランティア(ヘルスマイト)を募集します。
 詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

☎ 健康推進課 ☎62-6666

新入社員合同研修会

期日 3月21日(木)
 時間 13時～16時
 場所 北秋田市産業会館2階
 対象 平成25年度入社予定及び入社1年未満の社員
 ※ご希望であれば1年以上の社員も参加可能です
 定員 先着20人
 内容 接遇マナー講習
 言葉遣い/電話対応/来客対応 など
 受講料 無料
 申込方法 参加申込書にご記入の上、お申し込みください
 申込期限 3月13日(水)

☎ 北秋田市商工会 ☎62-1850

スポーツ ☎62-3800

▼3/2(土)第40回北部卓球選手権大会(中学校の部)=鷹巣体育館
 ▼3/10(日)第48回大館・北秋田スキー米内沢大会(アルペン競技)=米内沢スキー場
 ▼3/20(水)第30回小林大二郎杯剣道大会=合川体育館
 ▼3/24(日)第7回北秋田市民プール主催水泳記録会=市民プール

北秋田市民プール

■プール利用 ■トレーニング利用

小学生 100円 小学生 利用不可
 中学生 200円 中学生 50円
 高校生 300円 高校生 100円
 一般 500円 一般 200円

時間 10:00～21:00(土・日は17:30まで)
 ※市民プールでは各種教室を開催しています。詳しくはお問い合わせください

☎ 北秋田市民プール ☎62-5001

公民館

中央公民館 ☎62-1130
【ロビー展】ちりめん小物講座
 ▼3/11(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30

合川公民館 ☎78-2114
【ロビー展】▼パッチワーク金木犀の会(3/1～3/4)・てまりの会(3/5～3/26)
 ▼3/4(月)合川ことぶき大学卒業式=9:30～11:50
 ▼3/7(木)第3回ろばた講座=13:30～15:00

森吉公民館 ☎72-3259
【ロビー展】大穂耕一郎写真展「懐かしの阿仁合線」(~3/15)
 ▼3/4(月)森吉大学閉講式=13:30～15:00
 ▼3/15(金)「料理講座」10:00～13:00

阿仁公民館 ☎82-2220
【ロビー展】保育園児の絵(読書感想画)

文化会館 ☎62-3311

▼3/3(日)映画「北のカナリアたち」=①10:40～②14:00～**【前売】**大人1300円、学生・高校生1000円、幼・小・中学生800円(当日は200円増)
 ▼3/8(金)高齢者の自殺予防普及啓発事業「わらび座 生き生きシアター」=①14:30～入場無料
 ▼3/10(日)宝くじ文化公演「夢千代日記」=①14:00～**【前売】**一般2500円、高校生以下1000円(当日500円増)
 ▼3/12(日)映画「人生、いろいろ」=①13:30～②18:00～**【前売】**一般1000円(当日300円増)
 ▼3/16(土)おはなしてこい=14:00～
 ▼3/19(火)高鷹大学卒業・閉校式=13:00～
 ▼3/23(土)・24(日)第32回ヤマハ音楽教室発表会=9:30～入場無料