

**健康 問 健康推進課 ☎62-6666**

**▽4か月児健康診査**

期日 4月23日(火)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成24年12月生まれの子

**▽7か月児育児相談**

期日 4月23日(火)

受付時間 9時45分～10時

対象 平成24年9月生まれの子

**▽10か月児健康診査**

期日 4月4日(木)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成24年6月生まれの子

**▽1歳ピカピカ歯っぴー教室**

期日 4月12日(金)

受付時間 13時15分～13時30分

対象 平成24年4月生まれの子

**母子健康手帳交付**

期日 4月1日(月)、8日(月)  
15日(月)、22日(月)

場所 保健センター

時間 9時30分～11時30分

※手続き終了まで30分程かかります  
※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください

**4月の乳児健診・相談**

場所 保健センター

持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル他

**健康相談**

場所/期日

▽保健センター 4月4日(木)

▽阿仁保健センター 4月11日(木)

▽合川保健センター 4月18日(木)

▽森吉保健センター 4月25日(木)

時間 10時～11時30分

内容 健康相談、血圧測定等

持ち物 健康手帳(初めての方は不要)

**定期予防接種について**

定期予防接種が4月1日から、次のとおり変更になります。

▽県内全域で接種可能になります

市内だけでなく、県内全域の契約医療機関で定期予防接種が受けられます。

▽3つのワクチンが追加されます

『子宮頸がん予防ワクチン』、『小児用肺炎球菌ワクチン』、『ヒブワクチン』の3つのワクチンが定期予防接種に加わります。

▽日本脳炎予防接種の特例対象範囲が変更になります

「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」が対象になります。

○対象年齢になりましたら、早めに接種を受けましょう

※予防接種を受ける場合は、希望される医療機関に直接お問い合わせください

## 平成25年度「国保・長寿ドック」のお知らせ

**対象** 北秋田市国保加入者で40歳以上の方  
※40～74歳の方(国保ドック)、75歳以上の方(長寿ドック)

**実施期間** 平成25年5月～9月

**自己負担額** 約1万円(受診項目により異なります)

**医療機関** 北秋田市民病院

**申込方法** 電話予約 / **定員** 150人

**予約開始** 4月1日(月)～  
※定員になり次第、終了します

## がん検診「無料クーポン券」のお知らせ

平成25年4月1日現在、次の年齢に該当する方は、市で実施しているがん検診を無料で受診できます。

|          |                 |
|----------|-----------------|
| 子宮がん     | 20、25、30、35、40歳 |
| 乳がん・大腸がん | 40、45、50、55、60歳 |
| 胃がん      | 40、50歳          |

※クーポン券等・詳細は対象者に個人通知します

問 健康推進課健康推進係 ☎62-6666

**いのちとこころの相談会**

期日 4月19日(金)

時間 13時30分～15時

場所 交流センター

内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)

※直接会場においでください

**精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談**

期日 4月18日(木)

時間 15時30分～17時(受付15時)

場所 北秋田保健所2階

※相談は予約が必要です

問 北秋田保健所 ☎62-1165

**献血日程**

4月17日(水)全血【鷹巣地区】

いとく鷹巣南店

10時～12時

(株)ティエムシー

13時30分～15時

鷹巣年金事務所

15時30分～16時30分

4月24日(水)全血

【合川地区・鷹巣地区】

特別養護老人ホーム 永楽苑

10時～10時50分

愛生園

11時10分～12時

県立鷹巣技術専門学校

13時30分～16時30分

**春のクリーンアップ**

4月21日(日)

◆時間 早朝1時間程度

全市一斉(阿仁地区を除く)

春のクリーンアップを実施します。美しく住みよい街づくりのため、市民総参加による環境美化運動にご協力をお願いします。

なお、秋田県は今月を「あきた・クリーン強調月間」としてクリーンアップを呼びかけています。

※実施日、時間は地区によって異なる場合がありますので、事前に地区の自治(町内)会長にご確認ください

問 生活課環境係 ☎62-1110  
又は各総合窓口センター

**第51回河田杯マラソン 大館北秋田ロードレース大会**

4月20日(土)

【スタート・ゴール】市役所前

【種目】

▽小学校5・6年(男女)1.5km

▽中学校(男)5.0km(女)3.0km

▽高校(男)10.0km(女)5.0km

▽一般(男)[29歳以下]10.0km

▽壮年(男)[30歳～39歳]10.0km

▽壮年(男)[40歳以上]5.0km

▽一般(女)3.0km

【参加費】小・中・高校生 500円  
一般・壮年 1000円

【申込締切】 4月8日(月)

問 鷹巣体育館 ☎62-3800

**■公民館**

中央公民館 ☎62-1130

【ロビー展】かな文字同好会

▼4/15(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30

阿仁公民館 ☎82-2220

【ロビー展】艸萌会

**■文化会館 ☎62-3311**

▼4/7(日)第37回三澤由美子音楽教室発表会=14:00～入場無料

▼4/13(土)第50回七音会音楽教室研究発表会=14:00～入場無料

▼4/20(土)おはなしでてこい=14:00～

▼4/21(日)日本舞踊『鳳樹会』日舞発表会=12:30～開1,000円

▼4/28(日)第5回老人福祉チャリティショー=12:00～開1200円(当日1500円)

**■スポーツ ☎62-3800**

▼4/20(土)第51回河田杯マラソン・大館北秋田ロードレース大会=中央公民館(開会式)・市役所周辺

▼4/20(土)・21(日)大北中学校春季総体野球大会=中央公園野球場

▼4/21(日)大館北秋田春季陸上記録会=北秋田市陸上競技場

▼4/28(日)第57回高松宮杯軟式野球鷹巣予選大会=中央公園野球場

▼4/28(日)第52回全県選抜高等学校柔道大会・第16回全県選抜高等学校女子柔道大会=森吉総合スポーツセンター

**お知らせ**

**あきた安全安心住まい推進事業**

県では住宅を建設又はリフォーム等される方に対して、次の事業により工事費などの一部を補助します。

【助成制度】

①住宅リフォーム推進事業

②住宅用太陽光発電システム普及支援事業

③家庭用高効率給湯器等買換支援事業

④「秋田スギの家」普及促進事業

対象者及び対象住宅、その他詳細については県のホームページ、秋田県建築住宅課または各地域振興局建築課までお問い合わせください。

問 秋田県北秋田地域振興局建設課 ☎63-2531

**自主防災アドバイザーを派遣します**

こんな悩みはありませんか

▽「自主防災組織」はあるけど、普段は何をしたらいいのかわからないのか

▽実際に災害があった場合、どんな活動をしていいのかわからないのか

▽うちの町内でも「自主防災組織」を結成したい

▽町内みんなで防災意識を高めたい

地域に向いてアドバイスします

お申込みください

【問い合わせ・申込み】

○秋田県総合防災課 ☎018-860-4564

○総務課危機管理係 ☎62-6602

**北秋田市民プール ☎62-5001**

**■プール利用**

小学生 100円

中学生 200円

高校生 300円

一般 500円

**時間** 10:00～21:00(土・日は17:30まで)

※市民プールでは各種教室を開催しています。詳しくはお問い合わせください

**■トレーニング利用**

小学生 利用不可

中学生 50円

高校生 100円

一般 200円