

市民全員で15分以上の運動を

住民参加型スポーツイベント

チャレンジデー 2013

テーマ 市全体がスポーツを通し元気になろう!!

平成25年5月29日(水) 午前0時～午後9時



今年度より、笹川スポーツ財団が主催する住民参加型のスポーツイベント「チャレンジデー」に参加することになりました。皆さんには、あまりなじみのないイベントだと思われるかもしれませんが、北秋田市では小猿部地区が2010年と2012年の2回参加しています。今年度からは、自治体単位での参加となり、県内では北秋田市を含む19市町村が参加します。チャレンジデーは住民参加型のスポーツイベントであり、子どもから大人まですべての世代の方々が楽しんでスポーツを行う良い機会と考えています。

なお、北秋田市は参加率50%以上(17,998人)の参加を目指しています。

市民の皆様にも積極的にご参加をいただき、元気な北秋田市のため共に頑張りましょう!

北秋田市チャレンジデー実行委員長 津谷 永光



○参加された方は報告をお願いします

チャレンジデーでは、座ったまま、横になったままでの腕の上げ下ろしだけでも、15分以上であれば運動になりますし、赤ちゃんも参加できます。

なお、参加された場合でも報告がなければ参加率には反映されません。お手数をお掛けしますが、忘れずに報告をお願いします。

報告書はFAXまたは回収箱に入れてください。

【報告書回収箱の設置場所】

本庁舎・各総合窓口センター・各出張所・各公民館・各体育館に設置してあります。

【お問い合わせ】

北秋田市チャレンジデー実行委員会
≪スポーツ振興課内(鷹巣体育館)≫

☎62-3800 FAX62-3801

編集・発行／北秋田市総務部総合政策課 〒018-3392 秋田県北秋田市花園町19番1号 ☎0186-62111 FAX0186-33300 市ホームページ http://www.city.kitaakita.akita.jp

今年もおいでよ!

2013 秋田内陸線 めりもめまつり

2013 5.18(土)19(日)

会場／阿仁合駅周辺

9:30 - 16:00



ミニSL



鉄道模型



幌馬車



軌道バイク

- いろいろなのりもの展示コーナー (各種試乗・実演を予定)
- 飲食コーナー
- 鉄道基地体験ツアー
- 地元商店による物販コーナー



ご当地キャラ大集合

内陸線で来場の方にはプレゼントがあります!

その他お楽しみイベントが開催されます。

お問い合わせ 秋田内陸線のりものまつり実行委員会事務局 ☎32-2114

増結列車のご案内		
角館発	7:26	9:00
鷹巣発	8:18	10:25
阿仁合発→角館行	14:12	
阿仁合発→鷹巣行	12:30	