

北秋田市 環境放射線量測定結果

空間線量調査（4月12日測定）

観測地点	測定結果
市役所本庁舎前	0.05
合川庁舎前	0.04
森吉庁舎前	0.07
阿仁庁舎前	0.06
クリーンリサイクルセンター前	0.05
一般廃棄物最終処分場	0.05
鷹巣埋立地最終処分場	0.03

(単位:マイクロベクト毎時)

測定の結果、秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。

※県の通常レベルは
0.022 ~ 0.086

☎ 生活課環境係 ☎62-1110

お知らせ

「中小企業等金融円滑化相談窓口」の設置について

東北財務局では、平成25年3月末の「中小企業等に対する金融の円滑化を図るための臨時措置に関する法律」の期限到来後も引き続き地域の金融円滑化の施策の推進等に取り組みることとしており、個々の借り手の皆さんからのご質問・ご相談にきめ細かく対応するため「中小企業等金融円滑化相談窓口」を設置しました。相談窓口では、①借入れや返済について困っている企業への助言②経営改善や事業再生に関する中小企業支援策の内容も説明します。

【電話相談の受付時間】

平日 8時30分～17時15分
秋田財務事務所相談ダイヤル

☎018-866-7117

米代川の伐採木を提供します

国土交通省能代河川国道事務所では、洪水時、米代川の流れを妨げている樹木を順次伐採しており、この伐採木を有効活用するため、地域住民の方々に提供します。

申込期間 5月13日(月)～17日(金)

【時間】 9時～16時

申込方法 鷹巣出張所で、申込用紙に記入して提出してください。

提供の決定 受付終了後、抽選により提供する方を決定します。

提供期間 5月28日(火)～31日(金)

【時間】 9時～16時

提供場所

①坊沢地内(坊沢大橋上流右岸)

②大館市板沢地内

提供数量 軽トラック2台分

☎ 能代河川国道事務所鷹巣出張所

☎62-1226

投票区再編統合に関する説明会の開催について

北秋田市選管理委員会では、投票区(投票所)の再編統合について検討を進めており、住民の皆さんを対象に、次の日程で再編案の説明会を予定しています。

ご都合の良い期日・会場でご参加ください。

【期日・会場】

- 5月9日(木) 鷹巣中央公民館
 - 5月10日(金) 森吉コミュニティセンター
 - 5月13日(月) 合川公民館
 - 5月14日(火) 阿仁ふるさと文化センター
- 【時間】 18時30分(共通)
北秋田市選挙管理委員会事務局

☎62-6614

無料法律相談(男女間トラブル)

男女間のトラブルなど法的な解決を必要とする方を対象に、無料法律相談を開催します。

期日 5月7日(火)

時間 13時～15時(一人30分)

場所 北秋田保健所

定員 4人

申込期限 5月6日(月)まで

その他 相談中の託児が可能ですが(予約必要)

☎ 秋田県中央男女共同参画センター
ハートネット相談室

☎018-836-7846

平成25年度慰霊巡拝について

厚生労働省では、旧主要戦域等において戦没者を慰霊するため、遺族を対象とした慰霊巡拝を実施しております。平成25年度は次の地域を予定しています。

参加を希望される方は、お問い合わせ先にご連絡ください。

【実施地域】 旧ソ連、中国、硫黄島

東部ニューギニア、フィリピン、インドネシア、ミャンマー他

☎ 秋田県健康福祉部福祉政策課

☎018-860-1319

「げんきワールド」からのお知らせ

市の介護予防拠点施設「げんきワールド」では、月4回の介護予防支援講座を開催しながら、高齢者が健康で快適な生活を継続できるように取り組んでいます。

この度、在宅看護職「鷹巣白鷹の会」の皆さんの協力で、地域住民の健康相談と血圧の測定をボランティアで実施していただいています。

お出かけ前の体調確認や家族の健康相談など、保健師や看護師の有資格者の方々が相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。

実施日時 毎月15日 10時～12時

実施場所 げんきワールド相談室

☎ 北秋田市介護予防拠点施設

げんきワールド ☎60-1335

在宅介護者交流会を開催します

日頃の介護をちょっと離れて、同じ介護者同士でおしゃべりしながら「ホッ」とするひとときを過ごしてみませんか。



開催日	開催場所
5月28日(火)	鷹巣公民館
6月4日(火)	合川公民館
6月11日(火)	森吉コミュニティセンター
6月18日(火)	前田公民館
6月25日(火)	阿仁ふるさと文化センター
7月2日(火)	大阿仁出張所
10月10日(木)	北秋田市保健センター(鷹巣地区)
10月11日(金)	合川公民館(阿仁・森吉・合川地区合同)

内容: お茶会、小物作り、血圧測定 他
時間: 10:00～11:30 (10月は14:30まで)
申込み: 開催日の1週間前まで

☎ 地域包括支援センター ☎69-7061

みんなで動いて笑って元気はつらつ!

出前! 介護予防講座



皆さんの体調や痛みの具合に合わせた軽い運動を行い、イキイキとした生活を送るためのヒントになる教室です! 仲間と一緒に介護予防について学びましょう。

場 所: 各地域の会館など
日 時: 月曜日から金曜日の希望する日
時 間: 1時間から1時間半程度
対象者: 市内在住のおおむね65歳以上の方々(地域で実施している仲間の集まりなど)
料 金: 無料
内 容: 健康チェック・椅子に座ったままでの体操・お口の体操・認知症予防のためのレクリエーションなど
申込み: 希望日の1か月前まで

☎ 地域包括支援センター ☎69-7061

「肺炎球菌予防接種」を受けましょう

お問い合わせ
健康推進課 ☎62-6666

～市では肺炎球菌ワクチンの任意接種に助成を行っています～

このワクチンは、肺炎のすべてを予防できるわけではありませんが、1回の接種で感染する機会の多い肺炎球菌のほとんどに対し有効な免疫ができ、免疫持続期間は約5年間といわれています。接種を希望される方は、医療機関に置いてある啓発資料をよく読み、かかりつけの医師にご相談ください。

■助成対象となる方

- ①北秋田市に住所を有し、接種日において満65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で、心・肺・腎機能等に身体障害者手帳1級程度の障害を有する方
- ③1回目の接種から5年以上経過し、医師に再接種が必要と認められた方

■助成実施期間 5月1日～平成26年1月31日

■助成金額 1人 3000円

■自己負担額

医療機関によって接種料金が異なりますが、助成金額を差し引いた額が自己負担額です(生活保護を受けている方の自己負担はありません)

■申込み方法 予防接種実施医療機関へ事前に電話予約のうえ、接種を受けてください

■予防接種実施医療機関

- 北秋田市民病院
 - 近藤医院
 - 津谷内科
 - 国民健康保険合川診療所
 - うえだクリニック
 - 佐々木産婦人科医院
 - 奈良医院
 - 市立米内沢診療所
 - 遠藤クリニック
 - たむら内科クリニック
 - 藤原医院
 - 市立阿仁診療所
 - 児玉内科クリニック
 - 鷹巣病院
 - 盛岡外科医院
- (順不同)

