

合川公民館（合川農村環境改善センター TEL:78-2114 FAX:78-2106）

楽しいウォーキング講座

正しい歩き方で自分の健康づくりと仲間づくりを始めましょう。(無料)

開催日 6月～12月
第2火曜日 9:30～12:00
講師 佐藤郁子さん
定員 15人



手編み講座

好きな編み針を使って、オリジナルの季節作品を編み楽しんでみませんか。(要材料代)

開催日 6月～2月
第2金曜日 10:00～15:00
講師 菊地洋子さん
定員 15人



楽しい絵手紙講座

色々な物を題材に、楽しく絵手紙を書き、心安らかな時間を過ごしましょう。

開催日 6月～2月
第2水曜日 10:00～12:00
講師 新田チマさん
定員 15人



はじめてのヒップホップダンス

音楽に合わせて、ヒップホップダンスを始めてみませんか。小学生から一般までを対象に、心と体をリフレッシュしましょう。(無料)

開催日 6月～12月
第2金曜日 19:00～20:30
講師 佐藤光子さん 定員 25人



住まいのお手入れ講座

自分でできる住まいの小さなことから、始めてみませんか。(網戸の張り替え、蛇口パッキン交換等)(要材料代)

開催日 6月～12月
第3火曜日 10:00～12:00
講師 池端宏記さん
定員 15人



身体にやさしい料理教室

地元食材を使って、栄養と健康を考えた、身体にやさしい料理を作ってみませんか。(要材料代)

開催日 6月～12月
第3水曜日 10:00～12:00
講師 増山慎さん
定員 15人



森吉公民館（森吉コミュニティセンター TEL:72-3259 FAX:72-3374）

おしゃれ工房

エコラフト、かぎ針編み等、色々な物づくりに挑戦しませんか。貴方だけのオリジナル作品を作りましょう。(実費)

開催日 6月～2月
第4火曜日 9:30～12:00
(内容により時間変更あり)
講師 講師多数 定員 20人



ハッピーライフ講座

講話を聴いたり、移動研修で、人生をさわやかに過ごしませんか。(要保険料)

開催日 6月～2月
第4水曜日 13:30～15:00
講師 講師多数(内容により時間変更あり)
定員 30人



ママと子の交流広場

入園前の子どもとママが集まり、自由に遊びましょう。手遊びや、絵本読み聞かせもあります。(無料)

開催日 6月～2月
第2金曜日 10:00～11:30
講師 読み聞かせボランティアにじいろパレット
定員 15組



ぶらり散策

自然を散策しながら、名所や文化にふれます。ウォーキングしながら、リフレッシュしませんか。(要保険料ほか)

開催日 6月～10月(詳細は随時お知らせします)
9:00～16:00(内容により時間変更あり)
講師 講師多数
定員 25人



リフレッシュ軽運動講座

どなたでも簡単にできる軽スポーツ運動を楽しみましょう。初心者大歓迎です。会場は森吉総合スポーツセンターです。(要保険料)

開催日 6月～2月
第3月曜日 10:00～12:00
講師 講師多数 定員 20人



歌声サロン

峠のシルバー5の生演奏で、昔なつかしい思い出の曲をいっしょに歌って楽しみませんか。(無料)

開催日 6月～2月
第4金曜日 10:00～12:00
講師 峠のシルバー5
定員 多数



平成25年度 北秋田市公民館定期講座

公民館講座で趣味や学習を深めてみませんか

受講生募集

中央公民館（TEL:62-1130 FAX:62-1669）

今から始める歴史倶楽部

やさしく学べる地域の歴史。初級者向けです。(無料)

開催日 6月～2月
第3水曜日 10:00～12:00
講師 照内捷二さん
定員 15人



めざせ!アウトドア・マスター

野外で活動するためのノウハウを学びましょう。(無料)

開催日 6月～10月
第2木曜日 18:30～20:00
講師 齊藤彦志さん
定員 15人



グッドライフ講座

いろいろな講話を参考に、新しいライフスタイルを発見してみませんか。(無料)

開催日 6月～2月
第3木曜日 13:30～15:00
講師 毎月かわります
定員 30人



教育事情講座 ～エデュケーション・カフェ～

秋田県の学力の高さの秘密はどこに?今の北秋田市の教育事情を探ります。(無料)

開催日 6月～11月
第4金曜日 13:30～15:00
講師 毎月かわります
定員 30人



韓国語初級講座

韓国語を学び、もっと身近に、もっと楽しく韓国の魅力にふれましょう。(無料)

開催日 6月～10月
第1・3火曜日 18:30～20:00
講師 山田チャン・スクヒさん
定員 20人



スコップ三味線を楽しむ講座

スコップと栓抜きを用いて、音楽に合わせて津軽三味線のように楽しく演奏しましょう。スコップと栓抜きは自前でご参加ください。(無料)

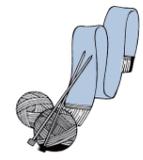
開催日 6月～12月
第2金曜日 13:30～15:00
講師 畠沢貴美子さん 定員 30人



ニットあみ・編み講座初級

「かぎ針編み」で簡単な小物、ニットを作ってみましょう。(要材料代)

開催日 6月～2月
第3火曜日 10:00～12:00
講師 笠井みずえさん
定員 12人



ふるさと工房

地域の工房を訪ねたり、物づくりを楽しみます。(要材料代)

開催日 6月～12月
第2水曜日 10:00～12:00
講師 内容によってかわります
定員 15人



ニットあみ・編み講座中級

「かぎ針編み」で簡単な小物、ニットを作ってみましょう。(要材料代)

開催日 6月～2月
第3月曜日 10:00～12:00
講師 笠井みずえさん
定員 15人



やきもの講座

陶芸の基本を学び、オリジナルの器に挑戦してみませんか。(要材料代)

開催日 6月～10月
第2・4水曜日 9:30～12:00
講師 鷹巣陶芸教室
定員 10人



身近なDIY講座

「DIY(Do It Yourself)=自身でつくろう」をテーマに、網戸の張替え、床・壁の補修、障子紙・ふすま紙の張替えなど、あらゆる家庭のお手入れに挑戦します。(要材料代)

開催日 6月～12月
第3火曜日 14:00～16:00
講師 池端宏記さん 定員 15人



母と子のわくわく広場

入園前の子どもを対象に、親子で身体を動かしたり、絵本の読み聞かせや簡単な工作を楽しみます。

開催日 4月～3月
第2月曜日 10:00～11:30
講師 石郷岡順子さん・浅野厚子さん・成田康予さん
定員 30組

