

健康 問申 健康推進課 ☎62-6666

母子健康手帳交付
 期日 6月3日(月)、10日(月)
 17日(月) 24日(月)
 場所 保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで30分程かかります
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください

6月の乳児健診・相談
 場所 保健センター
 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル



▽4か月児健康診査
 期日 6月25日(火)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成25年2月生まれの子

▽7か月児育児相談
 期日 6月25日(火)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成24年11月生まれの子

▽10か月児健康診査
 期日 6月6日(木)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成24年8月生まれの子

▽1歳ピカピカ歯っぴー教室
 期日 6月14日(金)
 受付時間 13時15分～13時30分
 対象 平成24年6月生まれの子

内陸線で行く「マタギウオーク」参加者募集!

期日 6月19日(水)
 時間 9:30～14:30
 場所 阿仁比立内地区周辺
 集合 道の駅「あに」(自家用車の場合)
 持ち物 昼食、飲み物、雨具、はし、お椀(みそ汁サービス)
 申込締切 6月10日(月)
 ※内陸線(湯けむりクーポン購入必要)を利用します。詳しくは申し込み後に案内します
 問申 健康推進課 ☎62-6666



北秋田市合川プール 監視員募集

応募要件 健康で水泳ができる方
 業務内容 プールの監視、清掃等
 期間 7月1日～8月31日(土日祝日を含む週5日程度)
 勤務時間 ①9:30～15:30
 ②16:30～19:00
 募集人員 3人※市内在住の方
 賃金 時給700円
 応募方法 履歴書を持参
 応募締切 6月17日(月)必着
 面接日時 6月21日(金)14:00～
 問申 鷹巣体育館 ☎62-3800

健康相談 場所/期日
 ▽保健センター 6月6日(木)
 ▽森吉保健センター 6月13日(木)
 ▽合川保健センター 6月21日(金)
 ▽阿仁保健センター 6月26日(水)



いのちとこころの相談会
 期日 6月21日(金)
 時間 13時30分～15時
 場所 交流センター
 内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)
 ※直接会場においでください



子育てサークル「にじいろリボン」
 期日 6月7日(金)
 場所 保健センター
 時間 10時～11時30分
 内容 絵本の読み聞かせや手遊び等
 対象 未入園のお子さんと保護者
 申し込みは必要ありませんので気軽にご参加ください。



マタニティ講座(妊娠後期)
 期日 6月3日(月)
 時間 13時30分～15時30分
 場所 保健センター
 対象 7月～9月予定の方と家族との交流・母乳育児指導など



鷹巣図書館 ☎62-3311

利用時間を延長します

次のとおり利用時間を延長します。
 どうぞご来館ください。
 期間 6月3日(月)～
 平日の開館日(月・火・木・金)
 利用時間 9時～19時(2時間延長)
 ※土日・振替休日・お盆(8/13)の利用時間は17時まで



北秋田市民プール ☎62-5001

■プール利用 ■トレーニング利用
 小学生 100円 小学生 利用不可
 中学生 200円 中学生 50円
 高校生 300円 高校生 100円
 一般 500円 一般 200円
 時間 10:00～21:00(土・日は17:30まで)
 ※市民プールでは各種教室を開催しています。詳しくはお問い合わせください

第9回北秋田市 バドミントン 総合選手権大会

期日 6月16日(日)
 時間 9時～17時
 場所 鷹巣小学校体育館
 問申 バドミントン協会事務局 成田 ☎60-1117



定期予防接種のお知らせ
 ○麻しん・風しん予防接種
 対象者 1歳児(1期)、幼・保年長相当の幼児(2期)
 ○二種混合
 対象者 小学6年生
 ※麻しん風しん2期と二種混合は接種期間が1年間(平成25年度)と限られています。
 ヒブ・小児用肺炎球菌・BCG・四種混合(又は三種混合と不活化ポリオ)・日本脳炎・子宮頸がん予防接種も定期予防接種です。
 健康ガイドを参考に、対象年齢になったら忘れずに接種を受けられるようお勧めします。

「森吉コーヒースロン」を開催
 「ほっとした時間を持ちたい」こんな時、お茶しながら、ゆっくりした時間を過ごしませんか。『れもん』の会』会員が、お待ちしております。
 日時 6月18日(火) 11時～14時
 場所 森吉保健センター
 ※毎月、第3火曜日に開催します

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談
 期日 6月20日(木)
 時間 13時30分～15時
 場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です
 北秋田保健所 ☎62-1165



歯と口の健康週間 6月4日から10日まで

〔平成25年度の標語〕
「健康は食から歯から元氣から」
 ☆80歳になっても20本の自分の歯で食べよう
 ☆一生自分の歯で食べよう
 ☆午後のスタート歯磨きから市では75歳になっても20本以上、自分の歯を残そうと「7520」運動を勧めています
 問申 健康推進課 ☎62-6666



献血日程

■6月7日(金)全血【鷹巣地区】
 北秋田市役所本庁舎 10時～12時
 北秋田市市民病院 13時30分～15時
 特別養護老人ホーム 青山荘 15時30分～16時30分

■6月17日(月)全血【鷹巣地区】
 吉野の郷 10時～11時30分
 北秋田市商工会 13時～14時30分
 北秋田市消防本部 15時～16時30分

