

▽4か月児健康診査
 期日 8月27日(火)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成25年4月生まれの子

▽7か月児育児相談
 期日 8月27日(火)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成25年1月生まれの子

▽10か月児健康診査
 期日 8月1日(木)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成24年10月生まれの子

▽1歳ピカピカ歯っぴー教室
 期日 8月23日(金)
 受付時間 13時15分～13時30分
 対象 平成24年8月生まれの子



健康 問申 健康推進課 ☎62-6666

母子健康手帳交付
 期日 8月5日(月)、12日(月)
 19日(月) 26日(月)
 場所 保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで30分程かかります
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください



健康相談
 場所/期日
 ▼保健センター 8月1日(木)
 ▼合川保健センター 8月1日(木)
 ▼森吉保健センター 8月8日(木)
 ▼阿仁保健センター 8月22日(木)

いのちとこころの相談会
 期日 8月23日(金)
 時間 13時30分～15時
 場所 交流センター
 内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)
 ※直接会場においでください

子育てサークル「にじいろりぼん」
 期日 8月2日(金)
 場所 保健センター
 時間 10時～11時30分
 内容 絵本の読み聞かせや手遊び等
 対象 未入園のお子さんと保護者
 ※申し込みは必要ありませんので気軽に参加ください

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談
 日時 8月15日(木)15時30分～17時
 場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です
 問 北秋田保健所 ☎62-1165



今年のがん検診はお済みですか?

◇子宮頸がん・卵巣腫瘍検診
 ◇乳がん検診 ◇歯周疾患検診
 個別医療機関で12月末日まで受診することができます。

秋田県医師会の調査結果では
 「はじめてがん検診を受けた人ががんが見つかることが多く、検診を毎年受けている人はがんが見つかったも早期である」という報告があります。

まだ検診を受けていない方は、ぜひ受診してください。
 ※期日が迫ってきますと、病院が大変込み合いますので、お早めに受診してください。
 医療機関や対象、料金等は、健康ガイドをご覧ください。
 問 健康推進課 ☎62-6666

献血日程

8月7日(水)全血【鷹巣地区】
 大館能代空港ターミナルビル
 13時30分～15時

ケアタウンたかのす
 15時30分～16時30分

8月21日(水)全血【鷹巣地区】
 鷹巣年金事務所
 10時～12時

新東北メタル(株)
 13時30分～16時30分

むし歯のない子 (3歳児健診)
 6月12日の健診

高橋あかり	八幡岱
藤本れん	上新町
齋藤あすと	新田目
工藤こじろう	上杉
九嶋ひなこ	鶴田
吉田あつき	松ヶ丘
伊東きよら	川向
佐京ひろあつ	下新町
三浦あやか	三木田
米沢しゅう	三内沢
松橋かこ	三内
森岡あい	松ヶ丘

今年もこの季節がやってきました

びえんこゆあね キャンペーン

～ 北秋田市民プール ～

【キャンペーン期間】
 7月1日(月)～10月31日(木)

【内容】 お1人、4回(プール、トレーニングルーム各2回ずつ)まで、無料でご利用できます。

○教室の無料体験
 お1人、各教室1回まで、無料で教室が体験できます。

○無料クーポンをプレゼント!
 「広報を見た」と窓口で言っていただくと、期間中毎月先着10人に無料クーポンをプレゼント

○年間券会員様限定特典
 “ご紹介キャンペーン”として、お1人ご紹介につき、1週間期限を延長させていただきます。
 ぜひこの機会にご家族・ご友人をご紹介ください。

問 北秋田市民プール ☎62-5001

▼8/10(土)・11(日)第21回東日本選手権兼第21回東北選手権軟式野球秋田県大会=中央公園野球場
 ▼8/10(土)～15(木)立正大学・剣道協会交流稽古会=鷹巣体育館
 ▼8/15(木)～17(土)第37回全県選抜高校女子ソフトボール選手権大会=米代河川緑地ソフトボール場・野球場
 ▼8/16(金)～18(日)県北高校新人陸上競技大会=鷹巣陸上競技場
 ▼8/17(土)・18(日)第18回中川杯兼第11回東北学童軟式野球北秋田大会=中央公園野球場
 ▼8/18(日)第9回北秋田市バドミントンオープンダブルス選手権大会=鷹巣体育館
 ▼8/24(土)第18回中川杯兼第11回東北学童軟式野球北秋田大会(3日目)=中央公園野球場
 ▼8/25(日)第15回会員親睦ユニカール大会=鷹巣体育館
 ▼8/25(日)第8回北秋田市一般男子ソフトボール選手権大会=米代河川緑地ソフトボール場・野球場
 ▼8/31(土)・9/1(日)第44回全県おはよう野球北秋田大会=中央公園野球場

公民館
 中央公民館 ☎62-1130
 【ロビー展】鷹巣陶芸教室
 ▼8/5(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30
 合川公民館 ☎78-2114
 ▼8/14(水)合川まとも火=19:00～20:00
 森吉公民館 ☎72-3259
 【サロン展】もりよし墨游会(8/2～8/30)
 阿仁公民館 ☎82-2220
 【ロビー展】阿仁絵手紙サークル

文化会館 ☎62-3311
 ▼8/4(日)北秋田アマチュアバンドinファルコン「音祭(おとまつり)」=10:00～15:00※高校生以下無料
 ▼8/15(木)平成25年度北秋田市成人式=14:30～ 受付13:50～
 ▼8/17(土)おはなしてこい=14:00～
 ▼8/30(金)平成25年度北秋田市戦没者追悼式

スポーツ ☎62-3800
 ▼8/1(木)ユニホック交流大会=鷹巣体育館
 ▼8/1(木)第51回合川少年球技大会=合川体育館・合川野球場
 8/3(土)第29回北秋田市民陸上選手権大会=鷹巣陸上競技場
 ▼8/3(土)・4(日)北秋田市・郡中学校新人バスケットボール大会兼第19回合川招待女子小中学校バスケットボール大会=合川体育館
 ▼8/3(土)・4(日)第11回JA共済学童野球大会=中央公園野球場
 ▼8/8(木)・9(金)県北地区高校新人1年生大会バドミントン競技=鷹巣体育館
 ▼8/9(金)森吉地区対抗ドッジボール大会=森吉総合スポーツセンター
 ▼8/10(土)第21回東日本選手権兼第21回東北選手権軟式野球秋田県大会=森吉野球場
 ▼8/10(土)スイム&スマイルフェスティバル=北秋田市民プール
 ▼8/10(土)・11(日)第20回夏井昇吉旗争奪柔道大会=合川体育館

第3回北秋田市 縄文水泳競技大会

JOMON SWIM MEET
 KITA AKITA

9/1 (日) 会場 北秋田市民プール

■問い合わせ・申込み
 北秋田市民プール ☎62-5001

■出場区分 ▼小学生の部(各学年毎) ▼中学生の部 ▼高校生の部 ▼一般の部(29歳以下/30歳以上/40歳以上/50歳以上/60歳以上/70歳以上)
 ■種目 ▼自由形(25m/50m/100m/200m) ▼背泳ぎ(25m/50m/100m) ▼平泳ぎ(25m/50m/100m) ▼バタフライ(25m/50m/100m) ▼個人メドレー(100m/200m) ▼100mリレー(フリー/メドレー/家族A・B)
 ■参加費 ▼小・中学生(個人1種目500円/リレー1チーム1種目1000円)
 ▼高校生・一般(個人1種目800円/リレー1チーム1種目1200円)
 ▼家族リレー(1チーム1200円)

■申込締切 8月12日(月)必着

※ボランティアスタッフを募集しています。詳しくは問い合わせください

