

▽4か月児健康診査
 期日 9月24日(火)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成25年5月生まれの子

▽7か月児育児相談
 期日 9月24日(火)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成25年2月生まれの子

▽10か月児健康診査
 期日 9月12日(木)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成24年11月生まれの子

▽1歳ピカピカ歯つぴー教室
 期日 9月20日(金)
 受付時間 13時15分～13時30分
 対象 平成24年9月生まれの子



健康 問申健康推進課 ☎62-6666

母子健康手帳交付
 期日 9月2日(月)、9日(月) 30日(月)
 場所 保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで30分程かかります
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください

9月の乳児健診・相談
 場所 保健センター
 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル



心のふれあい相談員募集
 心のふれあい相談員(ボランティア)の養成講座を行います。
 期日・内容
 ①9月20日(金)、②10月3日(木)
 講師 秋田大学 佐々木久長准教授
 ③10月9日(水) 移動研修(仙北市)会場 ①② 森吉保健センター
 時間 ① 13時～15時 ② 13時～15時
 対象者 心の健康づくりや自殺予防事業に関心があり、講座修了後に地域で活動できる70歳未満の市民
 申込締切 9月13日(金)までに電話でお申し込みください(定員20人)



健康相談
 場所/期日
 ▼保健センター 9月5日(木)
 ▼森吉保健センター 9月19日(木)
 ▼合川保健センター 9月26日(木)
 ▼阿仁保健センター 9月26日(木)
 時間 10時～11時30分
 内容 健康相談、血圧測定等
 持ち物 健康手帳(初めての方は不要)

いのちとこころの相談会
 期日 9月20日(金)
 時間 13時30分～15時
 場所 交流センター
 内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)
 ※直接会場においでください



むし歯のない子 (3歳児健診)
 7月9日の健診

櫻井るかちゃん	あけぼの町
黒澤さきちゃん	高村岱場
北林まやちゃん	舟立
佐藤りんたろうちゃん	羽元町
長岐るなちゃん	旭相善
菊地さきこちゃん	田中糠沢
守谷いつきちゃん	谷園
佐藤りょうすけちゃん	花深前
佐藤しきなちゃん	津谷いな
榎森さくらちゃん	小塚ゆうあ
高堰はるとちゃん	三浦たいが
佐藤はるきちゃん	松岡つば

食育キッズ参加者募集
 日時 9月27日(金) 10時～13時
 場所 ふれあい緑地公園
 内容 ミニ運動会、簡単なランチなど
 対象者 市民で入園前の幼児(1歳以上)と保護者20組
 参加費 無料
 持ち物 子ども用スプーン、箸、おしぼり、その他必要と思われる物
 申込締切 9月18日(水)
 ※定員になり次第締め切ります

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談
 期日 9月19日(木)
 時間 15時30分～17時(受付15時～)
 場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です
 問 北秋田保健所 ☎62-1165



杜のウォーク参加者募集
 期日 9月17日(火)
 時間 10時～13時30分
 場所 北秋田公園
 集合 みんなの休憩室前(パークセンター隣)
 コース 8キロ、4キロ
 参加費 無料
 持ち物 昼食、飲み物、はし、お椀、雨具等(みそ汁のサービもあり)
 申込方法 9月10日(火)までに電話でお申し込みください
 ※各地区ごとにバスが出ますが、台数に限りがあります(先着順)
 【問い合わせ・申し込み】健康推進課 ☎62-6666



阿仁スポーツクラブ 設立準備委員会プレイベント
グラウンドゴルフ
 日時 9月8日(日) 9:00～11:00 **申込み不要!**
 場所 阿仁河川公園
 【参加費】○園児・小学生 無料
 ○中学生 100円
 ○高校生以上 200円
 問 阿仁スポーツクラブ設立準備委員会 ☎82-3319(佐藤)

鷹巣山岳会 北秋田市民募集登山
 ～津軽の名峰岩木山～ (日本百名山)
 【期日】9月15日(日) 小雨決行
 【集合】中央公民館前 午前5時30分
 【コース】大石赤倉コース～山頂～8合目駐車場(縦走)
 【定員】30人(先着)
 【参加費】5,000円(保険代含む)
 【持ち物】登山に適した服装及び装備、昼食、着替え等
 【申込方法】所定の申込用紙に記入の上、参加費を添えて申込みください。申込用紙は、中央公民館、合川公民館、森吉公民館、阿仁公民館にあります。
 問 鷹巣山岳会(米内沢中央印刷内) ☎72-3103 FAX 72-5213

▼9/7(土)第11回シニアテニス地区別対抗戦=中央公園テニスコート
 ▼9/7(土)・8(日)第26回J.C.カップバレーボール大会=鷹巣体育館
 ▼9/8(日)第29回OB野球北秋田大会=中央公園野球場
 ▼9/14(土)・15(日)大北中学校新人総体卓球大会=鷹巣体育館
 ▼9/14(土)・15(日)大北中学校新人バレーボール大会=森吉総合スポーツセンター
 ▼9/14(土)・15(日)大北中学校新人バスケットボール大会=合川体育館
 ▼9/14(土)・15(日)大北中学校新人総体野球大会=中央公園野球場
 ▼9/16(月)県北地区高校新人1年生バドミントン大会=鷹巣体育館
 ▼9/21(土)大北中学校新人総体野球大会(3日目)=中央公園野球場
 ▼9/21(土)第3回ソフトテニス朝起き選手権=中央公園テニスコート
 ▼9/22(日)100キロチャレンジマラソン大会=仙北市～北秋田市
 ▼9/27(金)～29(日)全県クラブバスケットボール大会=鷹巣体育館
 ▼9/28(土)全県シニアソフトテニス鷹巣大会=中央公園テニスコート
 ▼9/29(日)第17回鷹巣地区社会人野球選手権大会=中央公園野球場
 ▼9/29(日)もみじカップ(サッカー)=鷹巣陸上競技場

いけばな松生派 北秋田支部展
 【日時】9月22日(日)・23日(月) 9:30～17:00
 【会場】中央公民館

献血日程
 9月3日(火)全血
 【阿仁・森吉・鷹巣地区】
 養護老人ホーム もろび苑 10時15分～11時30分
 特別養護老人ホーム 森泉荘 13時30分～14時30分
 秋田県信用組合鷹巣支店 15時30分～16時50分
 9月13日(金)全血【鷹巣地区】
 新東北メタル(株) 10時～12時30分
 県立鷹巣技術専門学校 14時～16時30分
 9月14日(土)全血
 【合川地区】※ふれあい献血(株)佐藤庫組 ①9時30分～12時 ②13時～16時
 9月29日(日)全血
 【鷹巣地区】※ふれあい献血 ザ・ビッグたかのす店 ①10時～12時 ②13時～16時



公民館
 中央公民館 ☎62-1130
 【ロビー展】高鷹大学カメラクラブ
 ▼9/7(土)・8(日)第9回北秋田市発明工夫展 作品展示(対象:小・中学生)=9:00～17:00※8日は15:00まで
 ▼9/9(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30
 合川公民館 ☎78-2114
 【ロビー展】陶芸ひまわりの会(9/9～9/16)
 阿仁公民館 ☎82-2220
 【ロビー展】保育園児の絵

文化会館 ☎62-3311
 ▼9/6(金)NHKラジオ公開番組「ふるさと自慢うた自慢」=17:40～入場無料(要申込)
 ▼9/16(月)第27回秋田声楽研究会定期公演～響(ひびき)～第九そして合唱の調べ=14:30～**前売**2,500円(当日券3,000円)
 ▼9/21(土)上映会「奇跡のリンゴ」=①10:30～②14:00～ 大人1500円、学生1200円、子ども1000円
 ▼9/21(土)おはなしでてこい=14:00～
 ▼9/29(日)第8回北秋田市民俗芸能大会=13:30～入場無料
 【鷹巣図書館・森吉図書館の休館日】(9月)4日、11日、15日(森吉)、16日、18日、22日(鷹巣)、23日、25～30日

図書館休館のお知らせ
 ○鷹巣図書館 ○森吉図書館
 ○阿仁図書室 ○合川図書室
 図書館システム更新のため、次の期間、市内4館は休館となります。
期間 9月25日(水)～30日(月)

スポーツ ☎62-3800
 ▼9/1(日)第44回全県おはよう野球北秋田大会(2日目)=中央公園野球場
 ▼9/1(日)第3回北秋田市縄文水泳大会=市民プール
 ▼9/3(火)・4(水)第48回家庭婦人バレーボール大会(森吉地区)・第14回8人制バレーボール大会(森吉地区)=森吉総合スポーツセンター