

国民健康保険 被保険者証の更新について

平成25年10月1日から国保の被保険者証(保険証)が新しくなります

国民健康保険 有効期限
退職被保険者証 番号

氏名 北秋太郎
生年月日 昭和 年 月 日
世帯主名 北秋一郎
住所 秋田県北秋田市
資格取得年月日
交付年月日
保険者番号 北秋田市

一般 = 水色

退職 = 黄土色

新しい保険証は、9月末までにお手元に届くように世帯主宛て(世帯ごとにとめて)に郵送します



国保窓口からのお願い

保険証が届いたら、まず内容・枚数(加入者)をご確認ください!

医療機関を受診する場合は、必ず平成25年10月1日からの新しい保険証を窓口へ提示してください

資格異動手続き：社会保険への加入や転出など、国保資格の異動(脱退)手続きの際は、異動する人の保険証を下記担当窓口へ届出ください。また、世帯主の変更や住所変更の際は、国保に加入されている世帯全員の保険証をご持参ください。



詐欺にご注意ください!
市の職員が保険証の回収を目的に訪問する事はありません。古い保険証は、お手数でも必ず破棄してください。

学生の場合：世帯に学生の方(住所が市外)がいる場合は、必ず在学証明書又は学生証(有効期限があるもの)をご持参のうえ、下記担当窓口へ申請してください。

国保税を滞納している世帯には、税務課収納係(62 1115 / 市役所分庁舎)で納税相談の後、短期保険証(有効期限6カ月)を交付します

有効期限について

国民健康保険証は、毎年10月1日に更新となりますが、保険証の有効期限が平成26年9月30日以前となる場合があります。その主なものは次のとおりです。

平成26年9月30日までに75歳になる方

誕生日から後期高齢者医療制度へ移行しますので、有効期限は誕生日の前日までです。

平成26年9月30日までに65歳になる退職国保の方

一般国保へ移行しますので、有効期限は誕生月の末日(1日生まれは前月の末日)までです。

お問い合わせ 市民課国保年金係(市役所本庁舎) 62 1118 合川総合窓口センター市民生活係 78 2112
森吉総合窓口センター市民生活係 72 3115 阿仁総合窓口センター市民生活係 82 2112

健康・スポーツフェスタ2013

とき 10月5日(土)
ところ 鷹巣体育館
じかん 9:15~12:30
受付は9:00から

参加無料

9:15~9:30 開会式

募集しています! 締切:9月17日(火)

次の方を「健康・スポーツフェスタ」において表彰しますので、応募ください。

7520 健康な歯の方

75歳以上で、自分の歯が20本以上ある方(過去に認定された方は除く)

5歳児むし歯のない子(5ゼロGO!歯っぴーキッズ)

今年度、保育園・幼稚園歯科検診でむし歯がなく、現在もむし歯のない年長児

健康標語

健康づくりに関連したもので応募ください。お一人様一点限り



9:30~10:30 講演

演題 アナウンサーのこぼれ話

「楽しく笑って健康人生」

講師 日本笑い学会

上野 泰夫 氏



10:30~11:00 表彰

ラジオ体操100日運動

7520 よい歯の認定

5ゼロGO!歯っぴーキッズ

健康標語

11:00~ 各種コーナー(スポーツコーナーのみ10:00~)

スポーツコーナー(10:00~)

体力測定~自分の体力年齢を知ろう~

健康づくりコーナー

がん予防 がん検診推進コーナー
メタボ予防 血圧・腹囲・体組成計
介護予防

パワーリハビリ紹介、自宅でできる筋力運動

心ふれあい展示サロン

キャッチーのオリジナルキーホルダーを作ろう

歯科保健 歯科用品展示・歯科相談

国保 骨量測定・足指力測定

生活習慣病予防 減塩とたばこ

計測コーナー 体組成計の展示など



食育コーナー

生活習慣病予防

ヘルスマイトによる試食コーナー

食育に関するパネル展示



キッズコーナー

「楽しく ミュージックケア」

講師 成田 友加子 氏

体を動かした後は、おやつを試食もあります

スポーツ体験コーナー

エンジョイリズム、ボクササイズを

体験しよう!



阿仁・森吉・合川地区からお越しの皆さんへ

バスの送迎はありませんので内陸線をご利用ください

ホリデー切符の利用がお得です

行き:西鷹巣駅着 8:50 帰り:西鷹巣駅発12:56



内履きを持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください



問 健康推進課 62 6666