

▽4か月児健康診査
 期日 10月29日(火)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成25年6月生まれの子

▽7か月児育児相談
 期日 10月29日(火)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成25年3月生まれの子

▽10か月児健康診査
 期日 10月3日(木)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成24年12月生まれの子

▽1歳ピカピカ歯っぴー教室
 期日 10月18日(金)
 受付時間 13時15分～13時30分
 対象 平成24年10月生まれの子



健康 問申 健康推進課 ☎62-6666

母子健康手帳交付
 期日 10月7日(月)、21日(月) 28日(月)
 場所 鷹巣保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで30分程かかります
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください

10月の乳児健診・相談
 場所 鷹巣保健センター
 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル



食育キッズ参加者募集
 期日 10月25日(金)
 時間 10時～13時
 場所 鷹巣保健センター
 内容 保育士による育児セラピスト＆親子遊び、簡単なクッキングなど
 対象者 市民で入園前の幼児(1歳以上)と保護者20組
 参加費 無料
 持ち物 子ども用エプロン・スプーン・箸、おしぼり、その他必要と思われる物
 申込締切 10月15日(火)
 ※定員になり次第締め切ります



健康相談
 場所/期日
 ▼鷹巣保健センター 10月3日(木)
 ▼森吉保健センター 10月9日(水)
 ▼合川保健センター 10月17日(木)
 ▼阿仁保健センター 10月24日(木)

いのちとこころの相談会
 期日 10月18日(金)
 時間 13時30分～15時
 場所 交流センター
 内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)
 ※直接会場においでください



成人追加検診のお知らせ

期日	11月2日(土)	11月10日(日)
会場	森吉保健センター	鷹巣保健センター
受付時間	午前7時～午前8時30分	
健(検)診内容	特定健診、肺がん等検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、胃がん検診、肝炎検査	
申込締切	10月18日(金)まで	10月25日(金)まで
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ●健康保険証 ●検診料(自己負担ある方のみ) ●成人検診通知書 ●クーポン券(対象の方のみ) ●健康手帳(ある方のみ) 	

※お手元に大腸がん検診の容器をお持ちの方は、それを使用してください。お持ちでない方には、郵送致します
 ※対象年齢や自己負担等は「25年度健康ガイド」をご覧ください

問 健康推進課健康推進係 ☎62-6666

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談
 期日 10月17日(木)
 時間 15時30分～17時(受付15時)
 場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です
 問 北秋田保健所 ☎62-1165

大太鼓ウォーク
 期日 10月16日(水)
 時間 10時～13時30分
 場所 綴子地区周辺
 集合場所 道の駅たかのす
 持ち物 昼食、飲み物、はし、お椀、雨具等(みそ汁サービスあります)
 申込方法 電話で申し込みください



献血日程

10月2日(水)全血【鷹巣地区】
 北秋田市役所 10時～12時
 北秋田市民病院 13時40分～16時

10月25日(金)全血【鷹巣地区】
 いとく鷹巣南店 10時～12時

申込締切 10月10日(木)
 地区ごとにバスが出ますが、バスの台数に限りがあります(先着順)
 自家用車で来れる方はご協力お願いします。



全市一斉 秋のクリーンアップ

■期日 10月20日(日)
 ■時間 早朝1時間程度
 ■場所 各地域の道路、河川敷、公園、墓地、公共広場等

※実施日、時間は地区によって異なる場合がありますので、事前に地区の自治会長又は町内会長にご確認ください。

問 生活課環境係 ☎62-1110
 または各総合窓口センターまで
 合川 ☎78-2113/森吉 ☎72-3111/阿仁 ☎82-2113



▼10/16(水)大太鼓ウォーク=たかのす道の駅周辺
 ▼10/17(木)～19(土)県北地区高校新人体育大会バドミントン競技=鷹巣体育館
 ▼10/19(土)大館北秋剣道連盟剣道級位審査会=森吉総合スポーツセンター
 ▼10/19(土)第1回わんぱくサッカーフェスティバル=鷹巣陸上競技場
 ▼10/20(日)第9回北秋田市民バドミントン大会=鷹巣体育館
 ▼10/20(日)北秋田市スポレク壮年男子ソフトボール選手権大会=旧合川高校グラウンド・松ヶ丘グラウンド
 ▼10/22(火)体力・運動能力テスト=森吉総合スポーツセンター
 ▼10/26(土)・27(日)北秋田市産業祭=鷹巣体育館

阿仁生け花芸術祭クリーンアップ 問 北秋田保健所 ☎62-1165

「阿仁生け花芸術祭」と「阿仁うめ～もんまつり」の開催に合わせ、阿仁合駅周辺のクリーンアップを行います。皆さんのご協力をお願いします。

■期日 10月20日(日)
 ※受付は「うめ～もんまつり」会場の受付ブースで行ないます



お知らせ

体力・運動能力テスト
 20歳～64歳の方を対象に体力テストを行います。

【日時・場所】
 ▼10月11日(金) 18時～21時 鷹巣体育館
 ▼10月22日(火) 18時～21時 森吉総合スポーツセンター

【内容】健康状態のチェック/血圧測定/握力/上体起こし/長座体前屈/反復横とび/立ち幅とび/20mシャトルラン

【所要時間】参加者数にもよりますが概ね30分程度

【持ち物】内ズック・着替え
 ※ドリンク(1本)は事務局で準備します
 ※事前の申し込みは不要ですので、当日、会場にお越しください
 問 鷹巣体育館 ☎62-3800

男女共同参画社会づくり基礎講座
 目的に基礎講座を開催します。
 期日 10月19日(土)
 時間 13時30分～16時30分
 場所 合川公民館 集会室ホール
 内容 ○講演「幸せに生きる力」
 群馬県立女子大学教授 佐々木尚毅氏
 ○グループワーク
 申込締切 10月8日(火)
 問 生活課地域推進係 ☎62-6628

国際教養大学大学祭バスツアー
 10月13日の国際教養大学大学祭に、県北の方々にも多くお越しいただくため、バスツアーを実施します。
 乗車場所 鷹ノ巣駅(8時25分発)
 バス料金 1500円(往復)
 申込方法 ホームページをご覧ください
 (http://www.aifestival.ainu.ac.jp)
 申込締切 10月9日(水)
 問 aifestus@u2013@gmail.com