平成25年

受付時間

平成4 13 13 (金) 平成24 13 15 (金) 平成24 15 15 分~

期日

中央公民館 四62-1130

【ロビー展】高鷹大学習字クラブ

▼12/9(月)母と子のわくわく広

▼12/14(土) 生涯学習フェスタ=

合川公民館 ☎78-2114

【ロビー展】草木染め「あかね会」

 $(12/1 \sim 12/16)$ 、織姫クラブ

▼12/14(土) ピッコロクリスマス

おはなし会=13:30~17:00

阿仁公民館 四82-2220

【ロビー展】阿仁文化交流のつどい

■公民館

場=10:00~11:30

10:00~15:00

 $(12/18 \sim 12/31)$

万 生 ま れ の 子 30 分

期日 続き終了まで30分程かかります 鷹巣保健センター 9時30分~ 日(月) 月2日(月)、

11時30分

持ち物 内容 時間

健康手帳(初めての方は不要)

(1

12月13日(金)13時30分~

15 時

講師

毛利整形外科クリニック

ムとは

毛利尚宣

氏

場 所 電話連絡をしてください ※交付日に来られない場合は、必ず 12月の乳児健診・相談 鷹巣保健センタ

> 場所 日時

市交流センター

内容

心理専門

員による相談会です

▽ 第 2

回

脳と健康

日時

月24日(火)13時30分

15

疫が約5年

持続します。

※直接会場にお

いでください

相談及びアルコール健康相談精神保健相談・老人精神保健

ル健康相談

講師

北秋田市民病院

氏

②60歳以上65歳未満で、日において満65歳以上のり北秋田市に住所を有し助成対象者

S歳以上の方 上所を有し、☆

接種

心

肺

「認知されていな

い認知症

(秘密は厳守します)

バスタオル 母子健康手帳、アン

持ち物

期日 期日 対 象 受付時間 か月児健康診査 か月児育児相談 平成25年8月生まれの時間 12時45分~13時 12 月 12 月 12 17 日 (火) 17日(火) の子

> 場 所 時 間 期日

北秋田保健所2階

15時30分~17時(受付15時

12月19日(木)

相談は予約が必要です

北秋田保健所

62

4

問 7

受付時間

対 象

平成25年5月生まれの平成25年5月生まれの

の子

教室

9時45分~

回

病気と健康



4日(水)全血【鷹巣地区】

講師 内容

▽ 第

<u>問</u>申 日時 内容

遠藤クリニッ 月9日(水)13時

健康推進課

「ピロリ菌とはい たい 分 (何者) 15 時

※生活保護を受けてい 引いた額が自己負担となり

る方の自

ます。

日時

回

校

日時 ▽ 第 3 講師 回

大館ホテヤ学園 「健康をつくる毎日の 栄養と健康 副院長 日(火)13時30分~ 田 食事」 温

15 時

③1回目の接種から5年以上経級程度の障がいを有する方肝機能などに身体障害者手帳1

年以上経

大館調理師専門学校

過し、

められ

た方

助成実施期間



北秋田市阿仁診療所 「健康は歯から」 歯科医師 日(月)13

松直子

助成金額 うえ、 ※市内医療機関 自己負担額 接種料金から助成金額を差し 平成26年3月 接種を受けてください 人 3 へ事前に予約 日まで 0 0 () 円



申込期限 12月25日 (水) ※当日の申し込みも可能ですが完 走証に名前が記入されません

種目

家族みんなで

元旦マラ

集合場所 中央公民館

ファミリーコース2km

参加受付 9:00 ~ (開会式9:50)

参加料 300円 (ゼッケン代)

チャレンジコース 4km

10:30 (同時スタート)

問申 鷹巣体育館 ₹62-3800 **EXX** 62-3801

場所/期日

▽鷹巣保健センタ 10 時 ~

健康

問申

健康推進課

母子健康手帳交付

9日(月)

11 時 30 分

健康相談、血圧測定等 12月5日(木)

れる方は、お問

ス送迎もあり

ますので、利用さ

日時 【共通事項】 回

鷹巣保健センタ 運動と健康

12 月 11

「ロコモティブシンドロー 日(水)13時30分

い合わせく °€° 15 時

、ださ (1)

せんが、 3 月 31 の接種で有効な免疫ができ、 炎球菌のほとんどに対し、 てを予防できるわけではあり 防接種の助成期間を平成26年 肺炎球菌ワクチンは肺炎の全 高齢者のための肺炎球菌予 日まで延長します。 感染する機会の多い肺 ま

参加しよう!

すが、ご協力をお願いします。

■工事予定期間

平成26年1月14日~19日

問 文化会館 ☎62-3311

「青葉荘」休館のお知らせ

期間 12月1日~3月31日

実施日(12月)

4、8、11、15、18、22日

4、11、18日

4、11、18、25日

4、11、18、25日

3、7日

4日

4⊟

10日

21、22日

文化会館の大ホール改修工事

工事に伴い下記期間が休館と なります。ご迷惑をおかけしま

平成26年1月25日~2月27日

老人憩いの家「青葉荘」を冬 期間休館します。

問 高齢福祉課 ☎62-6639

写真展

▼12/1(日)工藤·武石·畠山音楽 教室合同発表会=13:30~入場無料

■文化会館 ☎62-3311

▼12/14(土)なおこバレエスタジ オバレエコンサート「眠りの森の 美女」=18:00~ 前売 1000円(当 日1500円)

▼12/23(月)上映会「風立ちぬ」= 時間未定、大人1500円、学生1200円、 子ども1000円

■スポーツ ☎62-3800

▼12/1(日)第2回北秋田市大太 鼓オープンラージボール卓球大会 =鷹巣体育館

▼12/7(土)第27回森吉なわとび 選手権大会=森吉総合スポーツセ ンター

▼12/7(土)・8(日)第3回B·M・ BCupBurst招待試合=合 川体育館

▼12/15(日)第9回北秋田市民卓 球大会=鷹巣体育館

▼12/20(金)薬師山スキー場開き =薬師山スキー場

▼12/20(金)~22日(日)秋田県高 等学校新人大会フェンシング競技 =合川体育館

▼12/23(月)第10回津谷永光杯ユ ニカール大会=鷹巣体育館

麦打ち体験/魚の姿づくり講座/クラフトバンド 手芸/太陽光発電とは/フラワーアレンジメント

入学会開

日時 12月1日(日)10時から 場所 中央公民館

スキーワックス講習会/入門!介護予防体操/蕎

※全ての講座には申込みが必要ですので、申込みの際に各講座の実施 時間や持ち物などを確認してください。各講座の受講料は無料ですが 内容によって材料費がかかる講座もあります。

商店街力レッジを開校します!

徒というスタイルで行う少人数・少時間のミニ講座です。

各店舗が保有するノウハウや技術を学びましょう!

テーマ

日本の食文化を学ぶ~蕎麦と日本酒の雑学講座~

パソコンプリンターでこんな事ができる!

クリスマス・お正月フラワーアレンジメント

音楽を楽しもう!(ギター・キーボード・弾き語りレッスン)

親子でクリスマスケーキ

介護予防筋力アップ教室

魚の姿づくりマスター講座

IHクッキングヒーターの料理教室

クラフトバンド手芸

商店街を大学の仮想キャンパスと見立て、店主が教授、消費者が生

問 商工会 262-1850