



▽4か月児健康診査
 期日 12月17日(火)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成25年8月生まれの子

▽7か月児育児相談
 期日 12月17日(火)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成25年5月生まれの子

▽1歳ピカピカ歯っぴー教室
 期日 12月13日(金)
 受付時間 13時15分～13時30分
 対象 平成24年12月生まれの子
 平成25年1月生まれの子

健康 問申 健康推進課 ☎62-6666

■母子健康手帳交付
 期日 12月2日(月)、9日(月) 16日(月)
 場所 鷹巣保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで30分程かかります
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください

■12月の乳児健診・相談
 場所 鷹巣保健センター
 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル



献血日程

■12月4日(水)全血【鷹巣地区】
 大館能代空港ターミナルビル
 14時30分～16時30分

■12月16日(月)全血【鷹巣地区】
 いとく鷹巣ショッピングセンター
 10時～12時

吉野の郷
 13時30分～14時30分

ケアタウンたかのす
 15時～16時30分



健康相談
 場所/期日
 ▼鷹巣保健センター 12月5日(木)
 時間 10時～11時30分
 内容 健康相談、血圧測定等
 持ち物 健康手帳(初めての方は不要)

■いのちとこころの相談会
 日時 12月13日(金)13時30分～15時
 場所 市交流センター
 内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)
 ※直接会場においでください

■精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談
 期日 12月19日(木)
 時間 15時30分～17時(受付15時～)
 場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です
 問 北秋田保健所 ☎62-1165



■すこやか健康講座
 バス送迎もありますので、利用される方は、お問い合わせください。

【共通事項】
 会場 鷹巣保健センター

▽第1回 運動と健康
 日時 12月11日(水)13時30分～15時
 内容 「ロコモティブシンドロームとは」
 講師 毛利整形外科クリニック 院長 毛利尚宣 氏

▽第2回 脳と健康
 日時 12月24日(火)13時30分～15時
 内容 「認知されていない認知症」
 講師 北秋田市市民病院 副院長 平田 温 氏

▽第3回 栄養と健康
 日時 1月7日(火)13時30分～15時
 内容 「健康をつくる毎日の食事」
 講師 大館ホテヤ学園 大館調理師専門学校 校長 布袋屋幸穂 氏

▽第4回 お口と健康
 日時 1月20日(月)13時30分～15時
 内容 「健康は歯から」
 講師 北秋田市阿仁診療所 歯科医師 小松直子 氏

▽第5回 病気と健康
 日時 1月29日(水)13時30分～15時
 内容 「ピロリ菌とはいったい何者」
 講師 遠藤クリニック 院長 遠藤勝實 氏

問申 健康推進課 ☎62-6666



高齢者肺炎球菌予防接種の助成期間を延長します

高齢者のための肺炎球菌予防接種の助成期間を平成26年3月31日まで延長します。

肺炎球菌ワクチンは肺炎の全てを予防できるわけではありませんが、感染する機会が多い肺炎球菌のほとんどに対し、1回の接種で有効な免疫がで、免疫が約5年持続します。

助成対象者
 ①北秋田市に住所を有し、接種日において満65歳以上の方
 ②60歳以上65歳未満で、心・肺・肝機能などに身体障害者手帳1級程度の障がいをする方
 ③1回目の接種から5年以上経過し、医師に再接種が必要と認められた方

助成実施期間
 平成26年3月31日まで

※市内医療機関へ事前に予約のうえ、接種を受けてください

助成金額 1人3000円

自己負担額
 接種料金から助成金額を差し引いた額が自己負担となります。
 ※生活保護を受けている方の自己負担はありません



1/1 (水) 家族みんなで参加しよう! 元旦マラソン

種目 ファミリーコース 2km
 チャレンジコース 4km

集合場所 中央公民館
 参加受付 9:00～(開会式9:50)
 スタート 10:30(同時スタート)
 参加料 300円(ゼッケン代)
 申込期限 12月25日(水)
 ※当日の申し込みも可能ですが完走証に名前が記入されません

問申 鷹巣体育館 ☎62-3800 FAX 62-3801

文化会館の大ホール改修工事
 工事に伴い下記期間が休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■工事予定期間
 平成26年1月14日～19日
 平成26年1月25日～2月27日

問 文化会館 ☎62-3311

「青葉荘」休館のお知らせ
 老人憩いの家「青葉荘」を冬期間休館します。

期間 12月1日～3月31日

問 高齢福祉課 ☎62-6639

商店街カレッジを開校します!

商店街を大学の仮想キャンパスと見立て、店主が教授、消費者が生徒というスタイルで行う少人数・少時間のミニ講座です。各店舗が保有するノウハウや技術を学びましょう!

テーマ	実施日(12月)
日本の食文化を学ぶ～蕎麦と日本酒の雑学講座～	3,7日
親子でクリスマスケーキ	4日
パソコンプリンターでこんな事ができる!	4日
クリスマス・お正月フラワーアレンジメント	4,8,11,15,18,22日
介護予防筋力アップ教室	4,11,18日
音楽を楽しもう!(ギター・キーボード・弾き語りレッスン)	4,11,18,25日
クラフトバンド手芸	4,11,18,25日
魚の姿づくりマスター講座	10日
I Hクッキングヒーターの料理教室	21,22日

体験入学会開催!

日時 12月1日(日)10時から 場所 中央公民館

スキーワックス講習会/入門!介護予防体操/蕎麦打ち体験/魚の姿づくり講座/クラフトバンド手芸/太陽光発電とは/フラワーアレンジメント

※全ての講座には申込みが必要ですので、申込みの際に各講座の実施時間や持ち物などを確認してください。各講座の受講料は無料ですが、内容によって材料費がかかる講座もあります。

問 商工会 ☎62-1850



■公民館

中央公民館 ☎62-1130
 【ロビー展】高鷹大学習字クラブ
 ▼12/9(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30
 ▼12/14(土)生涯学習フェスタ=10:00～15:00

合川公民館 ☎78-2114
 【ロビー展】草木染め「あかね会」(12/1～12/16)、織姫クラブ(12/18～12/31)
 ▼12/14(土)ピッコロクリスマスおはなし会=13:30～17:00

阿仁公民館 ☎82-2220
 【ロビー展】阿仁文化交流のついで写真展

■文化会館 ☎62-3311
 ▼12/1(日)工藤・武石・畠山音楽教室合同発表会=13:30～入場無料
 ▼12/14(土)なおこバレエスタジオバレエコンサート「眠りの森の美女」=18:00～**前売**1000円(当日1500円)
 ▼12/23(月)上映会「風立ちぬ」=時間未定、大人1500円、学生1200円、子ども1000円

■スポーツ ☎62-3800
 ▼12/1(日)第2回北秋田市大太鼓オープンラージボール卓球大会=鷹巣体育館
 ▼12/7(土)第27回森吉なわとび選手権大会=森吉総合スポーツセンター
 ▼12/7(土)・8(日)第3回B・M・BCup Burst招待試合=合川体育館
 ▼12/15(日)第9回北秋田市民卓球大会=鷹巣体育館
 ▼12/20(金)薬師山スキー場開き=薬師山スキー場
 ▼12/20(金)～22日(日)秋田県高等学校新人大会フェンシング競技=合川体育館
 ▼12/23(月)第10回津谷永光杯ユニカール大会=鷹巣体育館