冬尼多い感染症の予防

規則正しい生活で抵抗力をつけ、次の 事に注意しましょう。

○インフルエンザ

- 1. マスクの着用と帰宅後はすぐに手洗 い、うがいをする
- 2. 旅行のピーク時には人混みをさける
- 3. 予防接種を受けましょう
- 4. 咳エチケットを守りましょう
- 5. 室内の温度、湿度を適度に保ちましょう

○ノロウィルス (感染性胃腸炎)

- 1. トイレの後や調理前、食事前、帰宅 後は手洗い、うがいをする
- 2. 調理器具は、塩素系消毒剤を使用し 清潔にする
- 3. 食材は、充分な加熱処理をする
- 4. 感染した人の便や嘔吐物は、最大の 感染源となるため、直接触れないよう にマスク、ゴム手袋をして袋に入れて 密封して処理する
- ※インフルエンザや胃腸炎の症状がある ときは、早めに受診してください

分診

セ

タ

※交付日に来られない場合は、 続き終了 9 鷹巣保健センター 時30分 27 日(月) まで30分程かかり H 月、 時30分 20 \mathbb{H} 月) . 必ず ます

電話連絡をしてください

場 所

健康相談

60

川川日

期日

母子健康手帳交付

健康

問申

健康推進課

62

場 時期 所間日 時 マ 相精 竹談及びアルコー情神保健相談・老人 タニティ 北秋田保健所 談は予約が必要です 北秋田保健所2階 15時30分~17時(受付15時 日(木) 7 62

週間前までに申し込みくださ 1月17日(金)13時30分~ 鷹巣保健センタ 月 23 日 日(木)18時~20時15分**1講座(妊娠中期)** 月出産予定の 15 時 41

> 受付時 期日

9時45分~

10

時

対 象

Ψ 間

成25年6月生まれ

 \mathcal{O}

子

10

※直接会場にお (秘密は厳守します) 市交流センター 心理専門員による相談会です 11 でくださ

内容

血圧測定など

め

の方は不要

阿仁

一保健センタ

合川保健センター 森吉保健セン 鷹巣保健セン

月月月30169日日

余 余

場所

内容

ター ター

> 月9日(木) W.

時い

健康相談

受付時 期日 か月児健康診査 バスタオル 28 日

平成25年9月4日 12時45分 (火 生まれ ~ 13 時 の子

対 象

か月

児育児相談

28日(火)

か月児健康診査 成25年3月生まれ 成25年2月生まれ 12時45分~13時 9日(木) のの子子

問

虚康推進課工の方は問題

7

62

6

6 6 6

期日

受付時間

場所 鷹巣保健センタ の乳児健診・相談

持ち物

母子健康手帳、

10時~12時 鷹巣年金事務所 全血

1月

75日(水)

13時30分~16時30分 県立鷹巣技術専門校 【鷹巣地区】

佐斎原神佐宇花成 ⊞ \blacksquare 月 ゆたひあ美 そ あ (3歳児健診) 歯 さ う や 日 の の 0 健診 な 今深松南相高元上藤高 葉鷹善村 村

【対象者】 ○麻し **予防接種を受けまじょう** ん風しん

【対象者】 (平成19年· 日生れ) 1歳児/2期・ 月 2 日 邨. 成

20 年

長児

種できます 月2日~ 平成14年4 6年生(平成13年 月 1

○大人の風しん予防接種○大人の風しん予防接種(51)(61)(61)(61)(62)(63)(64)(64)(64)(65)(67)(68)(69)(61)(61)(61)(62)(63)(64)</ 対象者は3月31日までは無料で接※麻しん風しん2期と二種混合の 日生まれ) $\widehat{61}$

ます \mathcal{O}

問申 能である旨を確認した後、 求人事業所 申込方法 (http://www.fukushi-work.jp/) 容 ージから申し込みください AXで予約申込みをし、 秋田県社会福祉協議会 求職相談コ 秋田拠点セ 人事業所との 求職者 1月6日 階多目 タ 申込み不要 から17日まで 個別面談コ 2 8 8 など 的小 ホ

第2回福祉の就職フェ 知 らせ

場所 福祉事業所による個別面談会などがの求職活動の支援と、人材を求める 時 福祉 職場に就労を希望する方 百(土) 13 時

 \Box

アルヴェ ア ホーム 参加可 1 11

第7回北秋田市民スキー大会

期 日 1月26日(日) 場 所 薬師山スキー場 開会式 8時50分~

■小学生の部【大回転/距離0.5km ~ 3.0 km】 $\nabla 1$ 年生以下 $\nabla 2$ 年生 $\nabla 3 \mp \pm \nabla 4 \mp \pm \nabla 5 \mp \pm \nabla 6 \mp \pm$

■中学生の部【大回転/距離3.0km】▽1年生▽2年生▽3年生

■一般の部 ※年齢の基準日は平成25年4月1日現在

○男子【大回転/距離1.0km~2.0km】▽青年(高校生~30歳) ∇ 成年(31歳~40歳) ∇ ベテラン1部(41歳~50歳) ∇ ベテラン2部(51 歳~60歳) ▽ベテラン3部(61歳~65歳) ▽ベテラン4部(66歳~70歳)

○女子【大回転/距離1.0km】▽1部(高校生~30歳)▽2部(31歳~40 歳) ▽ 3 部 (41歳~45歳) ▽ 4 部 (46歳~50歳) ▽ 5 部 (51歳以上)

■スノーボードの部(男女、年齢制限なし)

▽ベテラン5部(71歳以上)

- ■リレー競技▽小学校対抗リレー▽一般リレー
- ■歩くスキー【距離0.5km】(男女、年齢制限なし)
- 1月14日(火)※所定用紙での申込み
- 問申 鷹巣体育館 ☎62-3800 ☎62-3801

■公民館

中央公民館 四62-1130 【ロビー展】高鷹大学俳句クラブ

- ▼1/10(金)冬の笑学校=8:50~ 15:10
- ▼1/20(月)母と子のわくわく広 場=10:00~11:30
- 合川公民館 ☎78-2114 【ロビー展】織姫クラブ(1/4~1 /15)
- ▼1/22(水)ろばた講座=14:00 ~16:00
- ■文化会館 ☎62-3311
- ▼1/12(日)れもんの会[いのちの コンサート」=13:00~入場無料
- ▼ 1/23(木)・24日(金)第9回全 国どぶろく研究大会
- ■スポーツ ☎62-3800
- ▼1/5(日)第66回大館北秋田中 学校スキー大会(クロカン競技)= 高津森クロスカントリーコース
- ▼1/15(水) J A 鷹巣町組合長杯 ユニカール大会=鷹巣体育館
- ▼1/19(日)新春社会人バスケッ トボール大会=合川体育館
- ▼1/19(日)第13回あきた北空港 学童クロスカントリー選手権大会 =空港ふれあい緑地広場
- ▼ 1/25(土)第38回秋田県中学校 新人剣道鷹巣大会=鷹巣体育館
- ▼1/26(日)第7回北秋田市民ス キー大会=薬師山スキー場

硬式テニス教室

1月20日~3月24日 毎週月曜日 19:00~21:00 場所 鷹巣体育館 1,000円 ※傷害保険料含む 市民または市内に勤務する方 申込み 当日、体育館において参加料と-緒に申込みください ※貸ラケット有

北秋田テニスクラブ事務局 三澤忠博 **2**090-4605-8178

北秋田市環境放射線量測定結果 空間線量調査(12月12日測定)

12

観測地点 測定結果 市役所本庁舎 前 0.06 舎 前 川庁 0.05 吉 庁 舎 0.06 庁 0.06 クリーンリサイクルセンター前 0.07 一般廃棄物最終処分場 0.03 鷹巣埋立地最終処分場 0.04

問い合わせ

生活課環境係 **2**62-1110

測定の結果、 秋田県の通常レ ベルを超える数 値は観測されて いません。 ※県の通常レベル $0.022 \sim 0.086$

(単位:マイクロシーベルト毎時)

広報きたあきた 2014. 1. 1

泉関町巣町岱町町株岱