

森吉山の樹氷は3月9日(日)まで楽しむことができます。



「樹氷を見に行くの巻」

「樹氷を見に行くの巻」

www.facebook.com/batamocchiikoukai

5月28日(水)

午前0時~午後9時まで



チャレンジデー参加協力団体・協力スタッフの募集について

- 募集团体** 自治会・職場・仲間・家族などの団体
- 協力特典** ポスターを差し上げます(30人以上の場合はのぼり旗をお貸しします)※数に限りがあります
- 募集スタッフ** 当日に参加報告書を回収して下さる方
- 申込み** 申込み用紙は市役所・各総合窓口センター・各体育館・各公民館に設置してあります

チャレンジデーのルールでは参加報告は「1人1回」と決まっています。保育園児、小・中学生、北鷹高校の生徒には、休み時間や放課後などにご協力をお願いする予定ですので、報告の際に重複しないようご注意ください。

チャレンジデーの情報を広報でお知らせします

- 4月号 協力団体会議、住民説明会の開催案内
- 5月号 イベント・プログラム紹介・参加方法など

☎ 教育委員会スポーツ振興課 ☎ 62-3800

お知らせ

東日本大震災から3年 防災意識を高めましょう

地震が発生したとき、被害を最小限に抑えるには、一人一人が慌てずに適切な行動をすることが極めて重要です。

●肝心なのは日頃からの備え

- ① 安否確認の方法や集合場所などを家族で話し合っておきましょう
- ② 家具類の転倒・落下防止をしておきましょう。また、避難に支障がない家具配置にしましょう
- ③ 懐中電灯や携帯ラジオ、非常食などの非常用品を置く場所を決めて準備しておきましょう

●地震が発生した場合は

- ① 丈夫なテーブルの下など、安全な空間に身を寄せ、自分の身の安全を確保しましょう
- ② 揺れがおさまってから、火の元を確認し、出火した時は落ちついて消火をしましょう

- ③ ヘルメットや頭巾で頭を守り、速やかに安全な場所へ避難しましょう
- ④ 一人暮らしの老人や身体の不自由な人などに声をかけ、近所と協力し助け合いましょう

- ⑤ 携帯ラジオや行政などからの情報を基に、正確な情報を自らが入手するようにしましょう

■企業在职者対象の講習

▽エクセル基礎講習

- 期間** 3月17日(月)~18日(火)
- 時間** 9時20分~16時
- 場所** 鷹巣技術専門学校
- 内容** エクセルの基本操作、表の作成と簡単な計算式の取得
- 対象** エクセル関数初心者と中級者
- 定員** 10人 テキスト代 1260円
- 申込締切** 3月10日(月)
- ☎** 鷹巣技術専門学校 ☎ 84-8351

■国民年金後納制度のお知らせ

過去10年間に納め忘れた保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる制度です。

平成16年4月以降の分の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限(平成26年3月31日)までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった方には、新しい加算額の納付書を発行しますのでご連絡ください。

☎ 鷹巣年金事務所 ☎ 62-1497

■自動車運転中に地震が発生したら、エンジンを切って駐車し(鍵を)

つけたまま、ドアをロックしない)、カーラジオで地震情報を確認しましょう

お問い合わせ 総務課危機管理係 ☎ 62-6602

北秋田警察署 ☎ 62-1245

⑥自動車運転中に地震が発生したら、エンジンを切って駐車し(鍵を)

つけたまま、ドアをロックしない)、カーラジオで地震情報を確認しましょう

お問い合わせ 総務課危機管理係 ☎ 62-6602

北秋田警察署 ☎ 62-1245

⑥自動車運転中に地震が発生したら、エンジンを切って駐車し(鍵を)

つけたまま、ドアをロックしない)、カーラジオで地震情報を確認しましょう

お問い合わせ 総務課危機管理係 ☎ 62-6602

北秋田警察署 ☎ 62-1245

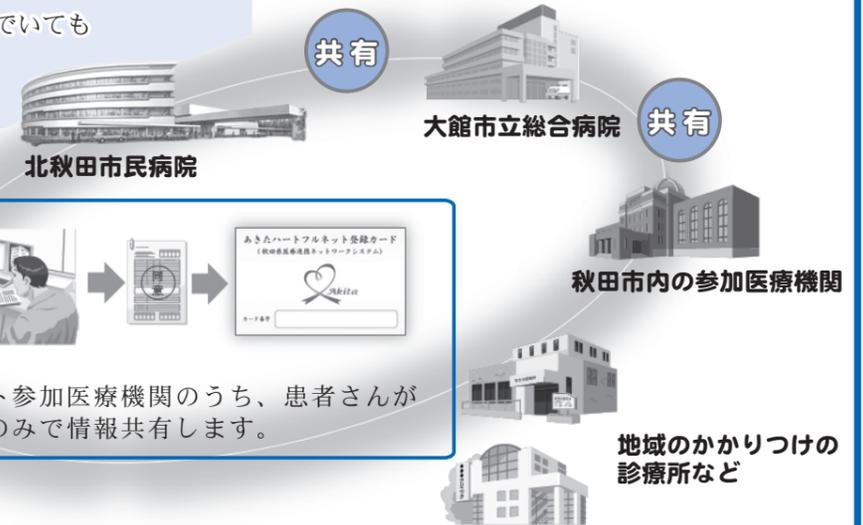
4月1日から

「あきたハートフルネット」

の運用が始まります

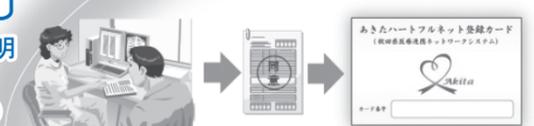
「あきたハートフルネット」とは

県内の病院間で患者さんの診療情報を共有するネットワークです。医療機関同士の連携がスムーズになるため、どこに住んでいても一貫した質の高い医療を受けられます。



登録の流れ

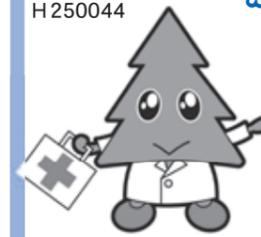
- ① 医師等から説明
- ② 同意書の提出
- ③ 情報登録(※)
- ④ 登録カードの発行



※あきたハートフルネット参加医療機関のうち、患者さんが通院している医療機関のみで情報共有します。

患者さんのメリット

H250044



秋田県マスコット スギッチ

- ① 手術後に転院する場合や、退院して在宅医療を受ける場合など、きめ細かい医療の継続が可能です。
- ② 複数の医療機関にまたがる情報が共有できるので、適切な治療やアドバイスを受けやすくなります。また検査や投薬の重複を防ぐことにもつながります。
- ③ 医療体制が十分でない地域であっても、大きな病院で受けた検査結果や画像などを閲覧できることにより、先進的な医療サービスの恩恵を受けることが可能になります。

☎ 秋田県医師会 ☎ 018-833-7401、秋田県健康福祉部医務薬事課 ☎ 018-860-1405

北秋田市民病院で登録を開始します

ネットワークに参加している医療機関では、患者さんの同意を得て、診療情報の登録を無料で行っています。北秋田市民病院でも4月1日から登録を開始します。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 北秋田市民病院 地域医療連携室 ☎ 62-7001

