

健康
 問 健康推進課 ☎62-6666

母子健康手帳交付
 期日 3月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
 場所 鷹巣保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで30分程かかります
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください

3月の乳児健診・相談
 場所 鷹巣保健センター
 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

健康
 問 健康推進課 ☎62-6666

4か月児健康診査
 期日 3月25日(火)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成25年11月生まれの子

7か月児育児相談
 期日 3月25日(火)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成25年8月生まれの子

10か月児健康診査
 期日 3月6日(木)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成25年5月生まれの子
▽1歳ピカピカ歯つぴー教室
 期日 3月14日(金)
 受付時間 13時15分～13時30分
 対象 平成25年2月生まれの子
 3月生まれの子

健康相談
 場所／期日
 ▼鷹巣保健センター 3月6日(木)
 ▼森吉保健センター 3月13日(水)
 ▼合川保健センター 3月20日(木)
 ▼阿仁保健センター 3月27日(木)
 時間 10時～11時30分
 内容 健康相談、血圧測定など
 持物 健康手帳(初めてのの方は不要)
いのちとこころの相談会
 期日 3月14日(金)
 時間 13時30分～15時
 場所 市交流センター
 内容 心理専門員による相談会です(個人の秘密は厳守します)
 ※直接会場においでください
子育てサークル「にじいろりぼん」
 期日 3月7日(金)
 時間 10時～11時30分
 場所 鷹巣保健センター
 内容 自由遊びや絵本読み聞かせ等
 対象 未入園児と保護者
 ※申し込みは必要ありませんので気軽に参加ください

健康
 問 健康推進課 ☎62-6666

心の交流サロン
 笑いヨガで輪・和・話
 開催日 3月19日(水)
 時間／場所 10:00～11:30／阿仁下新町児童館
 13:00～14:30／五味堀コミセン
知っていますか？ 笑いの健康パワー 「笑いの力」で心も体も健康に！
 市では、町内会館等で心の交流サロンを行っています。是非ご参加ください。

健康相談
 場所／期日
 ▼鷹巣保健センター 3月6日(木)
 ▼森吉保健センター 3月13日(水)
 ▼合川保健センター 3月20日(木)
 ▼阿仁保健センター 3月27日(木)
 時間 10時～11時30分
 内容 健康相談、血圧測定など
 持物 健康手帳(初めてのの方は不要)
いのちとこころの相談会
 期日 3月14日(金)
 時間 13時30分～15時
 場所 市交流センター
 内容 心理専門員による相談会です(個人の秘密は厳守します)
 ※直接会場においでください
子育てサークル「にじいろりぼん」
 期日 3月7日(金)
 時間 10時～11時30分
 場所 鷹巣保健センター
 内容 自由遊びや絵本読み聞かせ等
 対象 未入園児と保護者
 ※申し込みは必要ありませんので気軽に参加ください

健康
 問 健康推進課 ☎62-6666

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です
 受け忘れていた予防接種はありますか？ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを救うため、母子健康手帳を確認のうえ、対象年齢内での接種をお願いします。
 ▼麻しん風しん第2期(年長児)
 ▼二種混合(小学6年生)
 ※接種期限は3月31日です。接種期限を過ぎると接種料金が自己負担になりますのでご注意ください。

平成26年度保健センター各教室参加者の募集
▽のびのび運動教室
 開催日 毎月各場所1回
 時間 10時～11時30分
 場所 鷹巣・合川・森吉・阿仁の各保健センター、前田公民館、大阿仁出張所
 内容 ロコモティブシンドローム予防に関する体操、お口の健口体操、レクリエーションなど
 対象 70歳以上の方 参加費 無料
▽はつらつ栄養教室
 開催日 毎月第4月曜日
 時間 10時～14時
 場所 森吉保健センター
 内容 昼食づくり、軽体操など
 対象 70歳以上の男性(二人暮らしの方は65歳以上) 参加費 無料
 問 健康推進課 ☎62-6666

健康
 問 健康推進課 ☎62-6666

むし歯のない子
 (3歳児健診)
 1月14日の健診
 武内ゆいちゃん 綴子上町
 小前ななちゃん 伊勢町
 三澤こたろうちゃん 高村岱
 岸野たいがちゃん 舟見町
 佐藤そうやちゃん 伊勢町
 前田ゆたかちゃん 前野
 相馬ゆうしちゃん 高村岱
 佐藤ひかるちゃん 大村
 三浦ゆうせいちゃん 太田屋敷後
 成田ゆうたろうちゃん 旭町
 相馬えいたちゃん 高村
 清水やまとちゃん 前野
 成田あきちゃん 新屋敷町
 津谷このかちゃん 高野
 佐藤あいとちゃん 前野

献血日程
 ■3月13日(木)全血(鷹巣地区)
 (北秋田地域振興局)
 10時～12時20分
 (北秋田市商工会)
 14時～15時
 (特別養護老人ホーム青山荘)
 15時30分～16時30分

食育ボランティアを募集します
 市食生活改善推進協議会では、食に関心のある70歳未満の方を対象に、食育ボランティア(ヘルスメイト)を募集します。詳しくはお問い合わせください。
 問 健康推進課 ☎62-6666

3月1日は秋田県のいのちの日です
心の交流サロン
 笑いヨガで輪・和・話
 開催日 3月19日(水)
 時間／場所 10:00～11:30／阿仁下新町児童館
 13:00～14:30／五味堀コミセン
知っていますか？ 笑いの健康パワー 「笑いの力」で心も体も健康に！
 市では、町内会館等で心の交流サロンを行っています。是非ご参加ください。
 問 健康推進課 ☎62-6666

第8回北秋田市民プール水泳記録会
 日時 3月30日(日) 10:15～14:30(受付9:00～)
 参加費 個人(1種目600円)／リレー(1チーム)800円
 対象 小学・中学・高校・一般 申込期限 3月22日(土) 必着

競技種目【個人種目】	競技種目【リレー種目】
ビート板キック(25m)	ビート板キックリレー(100m)
自由形(25・50・100・200m)	メドレーリレー(100m)
背泳ぎ(25・50・100m)	変則リレー(100m)
平泳ぎ(25・50・100m)	フリーリレー(100m)
バタフライ(25・50・100m)	【レクリエーション】
個人メドレー(25・100・200m)	25mマットダッシュ

 ※個人種目のエントリーは、3種目までとします
 ～市民プールをご利用の皆様へ～
 当日は記録会のため、プールとトレーニングルームは利用できません。
 問 北秋田市民プール ☎62-5001

▼3/2(日)第7回フットサル親睦交流戦＝鷹巣体育館
 ▼3/9(日)第49回大館・北秋田スキー米内沢大会(アルペン競技)＝米内沢スキー場
 ▼3/21(金)第31回小林大二郎杯剣道大会＝合川体育館
 ▼3/30(日)第8回北秋田市民プール水泳記録会＝市民プール

市内環境放射線量測定結果
 空間線量調査(2月12日測定)

観測地点	測定結果
市役所本庁舎前	0.05
合川庁舎前	0.03
森吉庁舎前	0.05
阿仁庁舎前	0.05
クリーンリサイクルセンター前	0.05
一般廃棄物最終処分場	0.02
鷹巣埋立地最終処分場	0.03

 秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。
 ※県の通常レベルは0.022～0.086(単位:マイクロシーベルト毎時)
 問 生活課環境係 ☎62-1110

公民館
中央公民館 ☎62-1130
 【ロビー展】綴子公民館つるしひな かざり講座
 ▼3/1(土)フォーラム「文化遺産 活用未来像」＝13:00～16:00
 ▼3/10(月)母と子のわくわく広場＝10:00～11:30
合川公民館 ☎78-2114
 【ロビー展】パッチワーク金木犀の会(3/1～3/3)、てまりの会(3/4～3/25)
 ▼3/6(木)合川ことぶき大学修了式＝13:30～15:00
 ▼3/12(水)第3回ろばた講座＝13:30～15:00
森吉公民館 ☎72-3259
 ▼3/3(月)森吉大学閉講式＝13:30～15:30
阿仁公民館 ☎82-2220
 【ロビー展】写真展
文化会館 ☎62-3311
 ▼3/1(土)・2(日)第33回ヤマハ音楽教室発表会＝9:30～入場無料
 ▼3/3(月)東日本大震災復興支援公演「わらび座 遠野物語」＝18:30～
 前売 大人2500円、高校生以下500円(当日は500円増)
 ▼3/9(日)ファルコン民謡祭＝午前の部10:00～/午後の部14:30～
 前売 500円(当日は800円)
 ▼3/14(金)高鷹大学卒業式・閉講式＝13:30～
 ▼3/15(土)平成25年度北秋田市スポーツ賞表彰式＝14:00～
 ▼3/25(火)スプリングコンサートinファルコン＝18:30～
 前売 大人3000円、高校生以下1000円(当日は500円増)
スポーツ ☎62-3800
 ▼3/1(土)第41回北部卓球選手権大会(中学校の部)＝鷹巣体育館