特定健診・がん検診を受けましょう

4月10日から健(検)診がスタートします

健(検)診の案内は、黄色の封筒に入れて、各地区の保健協力員が各世帯に配布します。封筒には、ご家族全員分の案内が入っていますので必ずお確かめください。

がん検診の無料クーポンは、対象の方へ配布します。

今年は、市民病院ドックのほかに秋田県総合保健事業団ドックを新しくはじめます

健康で心豊かな暮らしを実現するために、生活習慣の改善や疾病の早期発見、早期治療を

問　医療健康課　☎62-6666

第52回河田杯マラソン
大館北秋田ロードレース大会

【種目】
- ▽小学校5・6年(男女)1.5km
- ▽中学校(男)5.0km(女)3.0km
- ▽高校(男)10.0km(女)5.0km
- ▽一般(男)[29歳以下]10.0km
- ▽壮年(男)[30歳～39歳]10.0km
- ▽壮年(男)[40歳以上]5.0km
- ▽一般(女)3.0km

【参加費】小・中・高校生　500円
一般・壮年　1000円

【申込締切】　4月8日(火)

問申　鷹巣体育館　☎62-3800

■公民館

中央公民館　☎62-1130

【ロビー展】七日市公民館手芸講座

▼4/14(月)母と子のわくわく広場＝10:00～11:30

阿仁公民館　☎82-2220

【ロビー展】手芸展

■文化会館　☎62-3311

▼4/6(日)第38回三澤由美子音楽教室発表会＝13:30～入場無料

▼4/27(日)第6回福祉チャリティショー＝11:30～ 前売 1000円(当日1500円)

■スポーツ　☎62-3800

▼4/19(土)第52回河田杯マラソン・大館北秋田ロードレース大会＝中央公民館(開会式)・市役所周辺

▼4/19(土)・20日(日)大北中学校春季総体バスケットボール大会＝鷹巣体育館

▼4/19(土)・20日(日)大北中学校春季総体野球大会＝中央公民館野球場

▼4/27(日)第53回全県選抜高等学校柔道大会・第17回全県選抜高等学校女子柔道大会＝森吉総合スポーツセンター

春のクリーンアップ

全市一斉春のクリーンアップを実施します。美しく住みよい街づくりのため、市民総参加による環境美化運動にご協力をお願いします。

なお、秋田県は今月を**「あきた・クリーン強調月間」**としてクリーンアップを呼びかけています。

※実施日、時間は地区によって異なる場合がありますので、事前に地区の自治(町内)会長にご確認ください

問　生活課環境係　☎62-1110
又は各総合窓口センター

毎年4月～6月は 狂犬病予防注射月間

飼い主は、飼い犬の登録と生後91日を過ぎた飼い犬に狂犬病予防注射を毎年1回接種させることが、義務づけられています。

平成26年4月より狂犬病予防注射料金が変更になります

3,250円

(注射料金2,700円
注射済票交付手数料550円

大館市・北秋田市以外の動物病院で予防接種された方は、狂犬病予防注射済証を市役所下記窓口へ提出し、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

問　生活課環境係　☎62-1110
又は各総合窓口センター

市内環境放射線量測定結果
空間線量調査（3月13日測定）

観測地点	測定結果
市役所本庁舎前	0.06
〃　合川庁舎前	0.04
〃　森吉庁舎前	0.05
〃　阿仁庁舎前	0.03
クリーンリサイクルセンター前	0.06
一般廃棄物最終処分場	0.03
鷹巣埋立地最終処分場	0.04

秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。

※県の通常レベルは0.022～0.086
(単位:マイクロシーベルト毎時)

問　生活課環境係　☎62-1110

健康

問申　医療健康課　☎62-6666

母子健康手帳交付

期日　4月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
場所　鷹巣保健センター
時間　9時30分～11時30分
※手続き終了まで30分程かかります
※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください

4月の乳児健診・相談

場所　鷹巣保健センター
持ち物　母子健康手帳、アンケート、バスタオル

▽4か月児健康診査
期日　4月22日(火)
受付時間　12時45分～13時
対象　平成25年12月生まれの子

▽7か月児育児相談
期日　4月22日(火)
受付時間　9時45分～10時
対象　平成25年9月生まれの子

▽10か月児健康診査
期日　4月17日(木)
受付時間　12時45分～13時
対象　平成25年6月生まれの子

▽1歳ピカピカ歯っぴー教室
期日　4月11日(金)
受付時間　13時15分～13時30分
対象　平成25年4月生まれの子

健康相談

場所／期日
▽鷹巣保健センター　4月3日(木)
▽森吉保健センター　4月10日(木)
▽合川保健センター　4月17日(木)
▽阿仁保健センター　4月24日(木)
時間　10時～11時30分
内容　健康相談、血圧測定など
持物　健康手帳(初めての方は不要)

いのちとこころの相談会

期日　4月18日(金)
時間　13時30分～15時
場所　市交流センター
内容　心理専門員による相談会です(個人の秘密は厳守します)
※直接会場においでください

マタニティ講座(中期)

期日　4月17日(木)
時間　18時～20時15分
場所　鷹巣保健センター
対象　8月～10月出産予定の方と家族
内容　妊娠期のおすすめメニューの調理と試食、ビデオ学習など
申込締切　4月10日(木)

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日　4月17日(木)
時間　15時30分～17時(受付15時～)
場所　北秋田保健所2階
※相談は予約が必要です
問　北秋田保健所　☎62-1165

定期予防接種

接種対象年齢になったら忘れずに接種を受けましょう

MR1期　1歳児
MR2期　年長児(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)
二種混合　小学6年生(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)
日本脳炎　特例対象(平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ)の方は20歳未満まで定期予防接種として無料で接種できます。全4回の接種が必要ですので、母子健康手帳で接種済み回数を確認し、不足分の接種を受けましょう。
※ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG等も定期予防接種です。

各予防接種の詳細については、広報きたあきた4月号と一緒に配布する「平成26年度健康ガイド」をご覧ください。

高齢者肺炎球菌予防接種の助成期間が通年になります

助成実施開始がこれまでの5月1日から4月1日へ変更になり、年間を通じて接種できます。

助成期間　平成26年4月1日～平成27年3月31日

交流サロンへどうぞ

月1回、森吉地区及び阿仁地区で自由に集う場を設けました。

「お茶でも飲んでのんびりしたいとき」、「誰かと話がしたいとき」、どなたでも、気軽にお立ち寄りください。

サロン「すかっと」
開催日　毎月第3金曜日
場所　森吉保健センター
時間　10時～14時

サロン「お茶っこ」
開催日　毎月第2木曜日
場所　阿仁保健センター
時間　10時～14時

献血日程

■4月16日(水)全血
【鷹巣地区】
- 新東北メタル㈱　10時～12時30分
- 吉野の郷　14時～15時
- ケアタウンたかのす　15時30分～16時30分

■4月23日(水)全血
【森吉・鷹巣地区】
- 北秋田市役所森吉庁舎　10時～12時
- いとく鷹巣南店　13時30分～15時
- 北秋田市消防本部　15時30分～16時30分