

スポーツを通して北秋田市を元気にしよう!!

5月28日(水)は

チャレンジデー 2014

Let's Try
15min



チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に、実施される住民参加型のスポーツイベントです。

人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時～午後9時に市内で15分以上継続して体を動かした人の**参加率**を競います。今年は全国の118自治体、県内では北秋田市を含む23自治体に参加します。今年の対戦相手は「備前焼」で知られる**岡山県備前市**（人口37,483人、昨年の参加率37.7%）。

勝った場合は 備前市役所のメインポールに北秋田市の市旗が1週間掲揚されます。

負けた場合は 北秋田市役所のメインポールに備前市の市旗を1週間掲揚しなければなりません。



参加するには

5月28日午前0時～午後9時までの間に市内にいる方（通勤・通学者、観光客なども含む）全員が参加対象です。普段の生活の中で行っている散歩や掃除でも15分以上継続して体を動かした人は参加したことになります。

せっかく運動をしても、報告しなければ参加したことになりません。必ず報告しましょう。ただし、報告は1人1回しかできません。

多くの方が参加して「参加率 50%以上」の金メダルを目指しましょう!!

報告するには

チャレンジデー当日の午後9時30分までに下記のいずれかの方法で報告をしてください。

- ①報告書に記入して回収箱へ入れる
- ②報告書をFAXする
- ③Eメールで報告する
- ④電話で報告する



5月21日～27日までの間は事前報告を行うこともできます。報告書及び回収箱は本庁舎・各総合窓口センター・各体育館・各公民館などへ設置してあります。

たくさんのイベントが開催されます

開会式

8:40～ 鷹巣体育館サブアリーナ

終了後は「北秋田市長杯ユニカール大会」を開催

ファイナルイベント

18:45～ 鷹巣体育館メインアリーナ

終了後は「鷹巣地区バスケットボール大会」を開催

無料体験教室

市民プール

水中リハビリ 10:15～
アクアムーブ 11:15～
中級A水泳教室 13:30～
中級B水泳教室 14:30～
初心者水泳教室 18:30～
初級水泳教室 19:30～

鷹巣体育館

健康教室
①11:00～
②14:00～
③15:30～



市民プール内トレーニングルーム

シェイプバランス（バランスボール） 11:00～
ADL（日常生活動作能力）体操 14:00～
ボディシェイプ 19:00～

公民館と体育施設の無料開放

※チャレンジデーの為に使用に限ります。

地区	施設名
鷹巣	中央公民館／栄公民館／坊沢公民館／七座公民館／沢口公民館／綴子公民館／七日市公民館
	鷹巣体育館／北部健康増進センター／中央公園野球場／鷹巣陸上競技場／中央公園テニスコート／市民プール
合川	合川公民館／合川駅前公民館
	合川体育館／合川野球場
森吉	森吉公民館／前田公民館
	森吉総合スポーツセンター／森吉野球場
阿仁	阿仁公民館／大阿仁公民館
	阿仁体育館

お問い合わせ・参加報告先

北秋田市チャレンジデー実行委員会事務局

☎62-3800 FAX 62-3801

Eメール be-sports@city.kitaakita.akita.jp