

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付

期日 5月12日(月)、19日(月) 26日(月)
場所 鷹巣保健センター
時間 9時30分～11時30分
※手続き終了まで30分程かかります
※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください

5月の乳児健診・相談

場所 鷹巣保健センター
持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

4か月児健康診査

期日 5月27日(火)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成26年1月生まれの子



7か月児育児相談

期日 5月27日(火)
受付時間 9時45分～10時
対象 平成25年10月生まれの子

10か月児健康診査
期日 5月22日(木)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成25年7月生まれの子
1歳ピカピカ歯っぴー教室
期日 5月16日(金)
受付時間 13時15分～13時30分
対象 平成25年5月生まれの子

健康相談

場所/期日

▽鷹巣保健センター 5月1日(木)
▽森吉保健センター 5月8日(木)
▽合川保健センター 5月8日(木)
▽阿仁保健センター 5月29日(木)
時間 10時～11時30分
内容 健康相談、血圧測定など
持物 健康手帳(初めての方は不要)



いのちとこころの相談会

期日 5月16日(金)
時間 13時30分～15時
場所 市交流センター
内容 心理専門員による相談会です(個人の秘密は厳守します)
※直接会場においてください



子育てサークル「じいりぼん」

日時 5月2日(金)10時～11時30分
場所 鷹巣保健センター
対象 未入園のお子さんと保護者
内容 手遊びとお母さんへの健康ミニ講話
※申込みは必要ありませんので気軽にご参加ください

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日 5月1日(木)
時間 15時30分～17時(受付15時)
場所 北秋田保健所2階
※相談は予約が必要です
北秋田保健所 ☎62-1165

お知らせ

水中運動教室

簡単にできる水中運動を体験してみませんか。水中では体への負担が大きく軽減され、関節に負担がかからない人にもおすすめです。初めての方でも楽しめる内容ですので、ぜひご参加ください。
期日 5月23日(金)
時間 10時30分～11時30分
場所 市民プール
内容 楽しくできる水中運動
対象 北秋田市民の方
費用 無料(プール使用料は別途かかります)
持物 水着、帽子、バスタオル、飲み物
定員 20人(先着順)
申込み 5月7日(水)から
問申 医療健康課 ☎62-6666

ジュニアバドミントンクラブ員募集

対象者 小・中学生
練習日 月・木曜の19時～20時30分
※土・日曜に行う場合は9時～12時
場所 鷹巣小学校体育館
参加料 2800円(年額)
申込み 木曜の練習時間内に鷹巣小学校体育館で受付します
説明会 5月15日(木) 18時45分
鷹巣小学校体育館
問申 北秋田市バドミントン協会
成田 ☎60-1117

「平成26年度健康ガイド」の訂正

10ページ「北秋田市国民健康保険、後期高齢者医療制度以外に加入の方へ」
正 職場で受けていない検診
誤 職場で受けていけない検診
訂正し、お詫び申し上げます。

「クマガラウオーク」参加者募集

エアロビクスインストラクターの花岡幸子氏による「歩き方のコツと、ウォーキング前後のストレッチ」の講習もあります。
日時 5月12日(月)10時
集合 森吉山ダム広報館前
持物 昼食、飲み物、雨具、はし、お椀(みそ汁サービスあり)
申込締切 5月8日(木)
※各地区ごとに送迎バスがあります(要申込・先着順)
問申 医療健康課 ☎62-6666

むし歯のない子 (3歳児健診)

3月5日の健診

佐藤しゅうご ちゃん 比立内
森澤れん ちゃん 新丁
関口よしと ちゃん 松栄
松村りな ちゃん 学校通り
関なつな ちゃん 明田
田中こはね ちゃん 下新町
津谷はやと ちゃん 通里町
鈴木りあ ちゃん 向本城
梅村みつき ちゃん 上新町
山田あさひ ちゃん 鳥屋
伊藤けいた ちゃん 新栄
渡部のんの ちゃん 日栄
工藤ゆずひ ちゃん 林栄
有田はな ちゃん 米内沢駅前

3月11日の健診

板垣こうすけ ちゃん 太田
高橋さいじ ちゃん 昭和
成田そうすけ ちゃん 東中
相沢ねね ちゃん 摩野
藤本あみ ちゃん 前野
島山いぶき ちゃん 西陣場
大川あかり ちゃん 綴子下町
大関か ちゃん 高野
大関まな ちゃん 高野
花田みちよ ちゃん 脇野
佐藤れい ちゃん 脇野
松井ゆかこ ちゃん 新舟見町
河田はるさ ちゃん 東中
石田ありあ ちゃん 北中家下

献血日程

5月13日(火)全血 【鷹巣地区】(株)テーエムシー 10時～11時
鷹巣年金事務所 11時30分～12時30分
県立鷹巣技術専門学校 14時30分～16時30分
5月24日(土)全血 【鷹巣地区】ふれあい献血
①10時～12時 ②13時～16時
いとく鷹巣ショッピングセンター