

阿仁公民館(阿仁ふるさと文化センター TEL:82-2220 FAX:82-2221)

## 手軽でおいしい家庭料理

身近な食材を使っておいしい家庭料理を作ってみませんか。(要材料代)

開催期間 6月～12月

開催日時 第2金曜日 10:00～13:00

講師 斉藤イヨ子さん

定員 15人



## 阿仁地域の歴史探訪

阿仁地域を中心とした名所、史跡を訪ね郷土の歴史と文化に触れてみませんか。(要保険料)

開催期日 6月18日(水)・7月16日(水)

9月19日(金)・10月17日(金)

講師 戸嶋 喬さん

定員 20人



## 実用ボールペン講座

名前書きなどきれいな字を書くコツを基礎から身につけることができます。(無料)

開催期間 6月～翌年2月

開催日時 第2木曜日 10:00～12:00

講師 河井千代子さん

定員 15人



## やさしい手芸教室

初心者から中級者まで楽しめるおしゃれ袋物や小物を作ってみませんか。(要材料代)

開催期間 6月～翌年2月

開催日時 第2・4月曜日 13:30～15:30

講師 菊地洋子さん

定員 15人



## 太極拳講座

健康、長寿に良いとされる太極拳を体験してみませんか。(無料)

開催期間 6月～翌年2月

開催日時 第1水曜日 14:00～15:30

講師 文本照子さん

定員 15人



## 水墨画講座

墨色の濃淡、かすれなどを勉強し、水墨画に挑戦してみませんか。(無料)

開催期間 6月～翌年2月

開催日時 第2水曜日 10:00～12:00

講師 作山キヌさん

定員 15人



大阿仁公民館(阿仁農村環境改善センター) 申し込みは阿仁公民館(TEL:82-2220へ)

## フラダンス講座

南国の音楽に合わせてフラダンスを踊ってみませんか。初心者の方、興味のある方大歓迎です。(無料)

開催期間 6月～10月

開催日時 月1回火曜日 13:00～15:00

講師 若松千恵さん

定員 20人



## 山の料理講座

大阿仁地区の山菜などを使った料理を作ってみませんか。(要材料代)

開催期間 6月～10月

開催日時 月1回月曜日 10:00～13:00

講師 毎月替わります

定員 10人



## ◆募集期間 5月7日(水)～5月15日(木)

①希望講座 ②氏名 ③住所 ④電話番号

を各公民館までお知らせください。



申込み多数の場合は抽選となります。(ただし、申込み期間内に定員に満たない場合は随時受付し、定員になり次第締め切ります)

抽選結果や詳細等については、後日申込者へ連絡します。材料代等は自己負担となります。

合川公民館(合川農村環境改善センター TEL:78-2114 FAX:78-2106)

## 手編み講座

好きな編み針を使って、オリジナルの季節作品を編み楽しんでみませんか。(要材料代)

開催期間 6月～翌年2月

開催日 第2金曜日 10:00～15:00

講師 菊地洋子さん

定員 15人



## 身体にやさしい料理教室

地元食材を使って、栄養と健康を考えた、身体にやさしい料理を作ってみませんか。(要材料代)

開催期間 6月～12月

開催日 第3水曜日 10:00～12:00

講師 増山 楨さん

定員 15人



## 帯リメイク講座

古くなって使い道がなくなった帯を利用して、バックなどにリメイクします。古帯をよみがえらせてみませんか。(要材料代)

開催期間 6月～9月

開催日 第2水曜日 10:00～15:00

講師 金森あや子さん / 定員 10人



## 初心者陶芸教室

陶芸の初級教室です。基礎を学び、すてきな作品を作ってみませんか。エプロンをご持参ください

開催期間 6月～7月

開催日 第2・4土曜日 14:00～16:00

講師 未定 / 定員 10人

材料代 1回500円



## よろずパソコン講座

疑問、トラブルなどを解決して、もっとパソコンに慣れ親しんでみませんか。(無料)

開催期間 6月～7月

開催日 第2・4土曜日 10:00～12:00

講師 田中俊生さん

定員 15人



今回、紹介した講座のほかにも、さまざまな公民館講座(短期講座)を各公民館で予定しています。(詳細が決まり次第、広報等でお知らせします。)

また、ご要望などございましたら、各公民館へご遠慮なくお寄せください。

森吉公民館(森吉コミュニティセンター TEL:72-3259 FAX:72-3374)

## 素敵にエンジョイライフ

県や市の出前講座を中心にいろいろな話を聞きながら、受講生同士の交流を深め豊かな心を磨きます。(要保険料)

開催期間 6月～翌年2月

開催日 第4水曜日 13:30～15:00

講師 内容により替わります

定員 30人



## 健康スポーツ講座

いろいろな軽スポーツを体験しながらみんなで健康に過ごしましょう。(要保険料)

開催期間 6月～翌年2月

開催日 第3金曜日 10:00～12:00

講師 クマガラスポーツクラブほか

定員 20人



## よくばり手作り講座

いろいろなものを作りたい!そんな欲張りな気持ちにお応えします。みんなでおしゃべりしながら小物を手作りしましょう。初心者歓迎です。(要材料費)

開催期間 6月～翌年2月

開催日 第4火曜日 9:30～12:00

講師 菊地洋子さん・金森あや子さん / 定員 20人



## 花を楽しむ講座

季節の寄せ植えやアレンジメントを楽しみましょう。(要材料費)

開催期間 6月～7月・9月～12月

開催日 第3月曜日 13:30～15:00

講師 加藤由美子さん、フラワーショップ荒川

定員 20人



生涯学習で充実した人生を

