

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付

期日 6月2日(月)、9日(月) 16日(月)、23日(月)、30日(月)
場所 鷹巣保健センター
時間 9時30分～11時30分
※手続き終了まで30分程かかります
※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください

6月の乳児健診・相談

場所 鷹巣保健センター
持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

4か月児健康診査

期日 6月24日(火)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成26年2月生まれの子ども

7か月児育児相談

期日 6月24日(火)
受付時間 9時45分～10時
対象 平成25年11月生まれの子ども

10か月児健康診査

期日 6月19日(木)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成25年8月生まれの子ども



健康相談

場所/期日
▽鷹巣保健センター 6月11日(水)
▽森吉保健センター 6月12日(木)
▽阿仁保健センター 6月12日(木)
▽合川保健センター 6月19日(木)
時間 10時～11時30分
内容 健康相談、血圧測定など
持物 健康手帳(初めての方は不要)

いのちとこころの相談会

期日 6月20日(金)
時間 13時30分～15時
場所 市交流センター
内容 心理専門員による相談会です(個人の秘密は厳守します)
※直接会場においてください

マタニティ講座(後期)

期日 6月2日(月)
時間 13時30分～15時30分
場所 鷹巣保健センター
対象 7月～9月出産予定の方と家族との交流、母乳育児等について
※電話でお申し込みください

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日 6月19日(木)
時間 15時30分～17時(受付15時)
場所 北秋田保健所2階
※相談は予約が必要です
北秋田保健所 ☎62-1165



つづが虫病に注意!

新緑の頃やお盆過ぎ、秋になると「つづが虫」が活動し始めます。
昨年は県内で亡くなった方もおり、注意が必要です。

予防方法

- ①野山、河川敷から帰宅したら早めに着替えて速やかに入浴し、念入りに身体を洗い流す。
②着替えた衣類は室内に持ち込まない。又はすぐに洗濯する。

医療機関で適切な治療を!

頭痛やだるさが強く、高熱が続いたり、発しんが出てきた場合には、つづが虫の可能性があります。
受診が遅れたり適正な治療が行われない場合は、死亡してしまうおそれもありますので、早目に医療機関で受診してください。

☎ 医療健康課 ☎62-6666

▼6/22(日)第9回会長杯ソフトボール大会=松ヶ丘グラウンド
▼6/28(土)・29(日)都市小学校野球大会=中央公園野球場、森吉野球場(28日のみ)

北秋田市合川プール 監視員募集

応募要件 健康で水泳ができる方
業務内容 プールの監視、清掃等
期間 7月1日～8月31日(土日祝日を含む週5日程度)
勤務時間 ①9:30～15:30 ②16:30～19:30
募集人員 3人※市内在住の方
賃金 時給700円
応募方法 履歴書を持参
応募締切 6月16日(月)必着
面接日時 6月20日(金)14:00～
☎ 鷹巣体育館 ☎62-3800

公民館

中央公民館 ☎62-1130
【ロビー展】糸の会
▼6/9(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30
合川公民館 ☎78-2114
▼7/6(日)第8回合川地区文化交流会=10:30～11:30
▼7/6(日)第25回合川文芸祭=12:30～15:30
阿仁公民館 ☎82-2220
【ロビー展】絵手紙
文化会館 ☎62-3311
▼6/14(土)・15(日)県北地区高校演劇発表会=9:40～入場無料
スポーツ ☎62-3800
▼6/1(日)第65回県民体育大会兼第69回国民体育大会軟式野球北秋田予選会=森吉野球場
▼6/6(金)～10(火)秋田県高等学校総体剣道競技=鷹巣体育館
▼6/7(土)～9(月)秋田県高等学校総体フェンシング競技=合川体育館
▼6/8(日)第65回県民体育大会兼第69回国民体育大会軟式野球北秋田予選会=中央公園野球場
▼6/14(土)・15(日)第14回成田節治杯ミニバスケットボール大会兼第27回秋田県ミニバスケットボール大会大館北秋田予選会=合川体育館
▼6/15(日)第11回北秋田市パドミントン総合選手権大会=鷹巣体育館
▼6/15(日)日本マスターズ軟式野球大会北秋田予選=中央公園野球場
▼6/15(日)天皇杯第69回全日本軟式野球大会北秋田予選=森吉野球場
▼6/21(土)・22(日)大北中学総体バレーボール大会=鷹巣体育館
▼6/21(土)・22(日)大北中学総体3区野球大会=中央公園野球場

子ども定期予防接種 接種間隔の変更について

平成26年4月から次の定期予防接種間隔の上限がなくなり、対象年齢内であれば、無料で接種できます。
予防接種名
ヒブ、三種、四種混合不活化ポリオ、日本脳炎、子宮頸がん
※平成26年度版健康ガイド(23ページ)の接種間隔は標準的な接種間隔です。

※子宮頸がん予防接種については、対象者への個別通知はしていません。
接種を希望される方は予防票を送付しますのでご連絡ください。

献血日程

6月6日(金)全血【阿仁・合川】
養護老人ホームもろび苑
10時15分～11時30分
特別養護老人ホーム永楽苑
13時30分～14時30分
愛生園
14時50分～16時30分
6月17日(火)全血【鷹巣・森吉】
北秋田市役所本庁舎
10時～12時
大塚刷毛製造(株)秋田工場
13時30分～15時
老人保健施設もりよし荘
15時30分～16時30分

食育キッズ参加者募集

日時 6月6日(金)10時～13時
場所 鷹巣保健センター
内容 食に関する絵本読み聞かせ&クッキング
対象 入園前の幼児と保護者
持ち物 子ども用スプーン、箸、おしぼり、その他必要と思われる物
参加費 無料 定員 20組
申込締切 6月2日(火)
※参加者は9時45分までに動きやすい服装でお越しください。

☎ 医療健康課 ☎62-6666

歯と口の健康週間

6月4日から10日まで
【平成26年度の標語】
「歯と口は健康・元気の源だ」
☆80歳になっても20本の自分の歯で食べよう
☆一生自分の歯で食べよう
☆午後のスタート歯磨きから市では75歳になっても20本以上、自分の歯を残そうと「7520」運動を勧めています
☎ 医療健康課 ☎62-6666

6月は食育月間 ~毎月19日は食育の日~

「食育月間」とは、家庭、学校、地域、職場など社会全体で、食育推進に取り組んでいくために設けられた、食育の強化月間です。
「食育」とは「生きること!」。食育月間をきっかけに、生涯にわたって心もからだも健康で、質の高い生活を送るために「食育」を少し考えてみませんか

できることから始めましょう!

- 朝食(3食)を毎日食べる
○家族と楽しく食卓を囲む
○旬の食材を活用する
○地元産の食材を積極的に食べる
○栄養バランスのとれた食事をするように気をつける
○感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
○買い物のなかで安全・安心な食材の選び方を身につける

☎ 医療健康課 ☎62-6666

