

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

■母子健康手帳交付

期日 8月4日(月)、11日(月)

18日(月)、25日(月)

場所 鷹巣保健センター

時間 9時30分～11時30分

※手続き終了まで30分程かかります

※交付日に来られない場合は、必ず

電話連絡をしてください

■8月の乳児健診・相談

場所 鷹巣保健センター
持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

▽4か月児健康診査

期日 8月26日(火)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成26年4月生まれの子

▽7か月児育児相談

期日 8月26日(火)

受付時間 9時45分～10時

対象 平成26年1月生まれの子

▽10か月児健康診査

期日 8月7日(木)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成25年10月生まれの子

▽1歳ピカピカ歯つぴー教室

期日 8月22日(金)

受付時間 13時15分～13時30分

対象 平成25年8月生まれの子

■健康相談

場所／期日

▽森吉保健センター 8月7日(木)

▽鷹巣保健センター 8月20日(水)

▽阿仁保健センター 8月21日(木)

▽合川保健センター 8月21日(木)

時間 10時～11時30分

内容 健康相談、血圧測定など

持物 健康手帳(初めてのの方は不要)

■いのちとこころの相談会

期日 8月22日(金)

時間 13時30分～15時

場所 市交流センター

内容 心理専門員による相談会です

(個人の秘密は厳守します)

※直接会場においてください

■マタニティ講座(後期)

期日 9月1日(月)

時間 13時30分～15時30分

場所 鷹巣保健センター

対象 10月～12月出産予定の方と家族

内容 先輩ママとベビー(2か月児)

との交流、母乳育児指導など

■子育てサクル「にじいろリボン」

期日 8月1日(金)

時間 10時～11時30分

場所 鷹巣保健センター

対象 未入園のお子さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせや手遊び

※申込みは必要ありませんので気軽に

にご参加ください

子育て応援列車・なかよしぽっぽ号

日時 8月31日(日) 9:30～
集合 秋田内陸線鷹巣駅
対象 就学前の子どもと養育中の家族
※子どもだけでの参加は不可
参加費 1人500円(就学前の子どもは無料)

■問い合わせ・申し込み
なかよしぽっぽ号事務局 ☎62-1165
(北秋田地域振興局鷹巣阿仁福祉環境部内)

9:30 受付開始
10:29 鷹巣駅出発
11:24 阿仁合駅到着
ふるさと文化センターへ
11:55 昼食
※各自でご用意ください
12:40 いろいろな遊び
15:24 阿仁合駅出発
16:17 鷹巣駅到着

第4回 北秋田市

縄文水泳競技大会



9/7
(日)

会場 北秋田市民プール

■問い合わせ・申し込み
北秋田市民プール ☎62-5001

開場 8:20
開会式 9:40
競技開始 10:00

■出場区分 ▼小学生の部(各学年毎) ▼中学生の部 ▼高校生の部 ▼一般の部(29歳以下/30歳以上/40歳以上/50歳以上/60歳以上/70歳以上)
■種目 ▼自由形(25m/50m/100m/200m) ▼背泳ぎ(25m/50m/100m) ▼平泳ぎ(25m/50m/100m) ▼バタフライ(25m/50m/100m) ▼個人メドレー(100m/200m) ▼100mリレー(フリー/メドレー/家族A・B)
■参加費 ▼小・中学生(個人1種目500円/リレー1チーム1種目1000円) ▼高校生・一般(個人1種目800円/リレー1チーム1種目1200円) ▼家族リレー(1チーム1200円)

■申込締切 8月11日(月)必着



■こころサロンへどうぞ

お茶でも飲んで、のんびりしませんか。お待ちしています。

サロン「すかっと森吉保健センター」

日時 8月22日(金)10時～14時

心の絆号

心の絆をレールにのせて、

内陸線で心の交流を深めませんか。

期日 9月10日(水)

行き先 角館 定員 30人

内容 笑いヨガ、心の交流

参加費 1500円(昼食代含む)

申込締切 8月22日(金)



■国保ドックの追加募集

健診会場 秋田県総合保健センター

申込締切 8月20日(水)までに電話

でお申し込みください(定員10人)

※申込み後に日程を調整します

■特定健診(国保)・後期高齢者健診を受けましょう

市内を巡回しての集団健診は終了

しましたが、まだ受診していない方は、市内医療機関で12月末まで受けることができます。

■精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日 8月21日(木)

時間 15時30分～17時(受付15時)

場所 北秋田保健所2階

※相談は予約が必要です

☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

献血日程

■8月20日(水)全血

大館能代空港ターミナルビル

13時30分～15時

北秋田市消防本部

15時30分～16時30分

■8月27日(水)全血

北秋田市役所森吉庁舎

10時～12時

吉野の郷

13時30分～14時30分

ケアタウンたかのす

15時～16時30分



むし歯のない子

(3歳児健診)

▼6月18日の健診

大沢めいか ちゃん 本城御嶽

永井りん ちゃん 上杉

高堰けいすけ ちゃん 中村

高頭みづき ちゃん 羽根

加賀ゆくり ちゃん 桂山

木村あいな ちゃん 梅瀬

高橋こころ ちゃん 松ヶ丘

三浦はると ちゃん 松ヶ丘

