

▽4か月児健康診査
 期日 10月28日(火)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成26年6月生まれの子ども

▽7か月児育児相談
 期日 10月28日(火)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成26年3月生まれの子ども

▽10か月児健康診査
 期日 10月23日(木)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成25年12月生まれの子ども

▽1歳ピカピカ歯つばい教室
 期日 10月17日(金)
 受付時間 13時15分～13時30分
 対象 平成25年10月生まれの子ども



健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付
 期日 10月6日(月)、20日(月)、27日(月)
 場所 鷹巣保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで30分程かかります
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください

10月の乳児健診・相談
 場所 鷹巣保健センター
 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル



精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談
 期日 10月16日(木)
 時間 15時30分～17時(受付15時)
 場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です
 北秋田保健所 ☎62-1165

食育キッズ参加者募集
 日時 10月22日(水) 9時45分～13時
 集合 9時30分 森吉保健センター
 内容 さつま芋ほりとクッキング
 対象 入園前の幼児と保護者
 持ち物 子ども用スプーン・箸、おしぼり、動きやすい服装
 参加費 無料 定員 20組
 申込み 10月10日(金)まで

健康相談
 場所/期日
 ▼鷹巣保健センター 10月2日(木)
 ▼阿仁保健センター 10月9日(木)
 ▼合川保健センター 10月9日(木)
 ▼森吉保健センター 10月16日(木)
 時間 10時～11時30分
 内容 健康相談、血圧測定など
 持物 健康手帳(初めての方は不要)

いのちとこころの相談会
 期日 10月17日(金)
 時間 13時30分～15時
 場所 市交流センター
 内容 心理専門員による相談会です
 ※直接会場においでください



集団検診を受診しましょう

追加検診の対象者は、平成26年に下記検診を受けていない方です。(春の集団検診、個別医療機関方式、国保ドックを受診した方は対象外です)

受付日時・会場	検診内容
10月26日(日) 7:00～8:30 鷹巣保健センター	特定健診、後期高齢者健診、30代国保健診、胃がん、肺がん等、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検査
11月1日(土) 7:00～8:30 森吉保健センター	胃がん、肺がん等、大腸がん検診
申込期限 鷹巣 10/14(火)、森吉 10/20(月) 持ち物 健康保険証、健康手帳(ある方のみ)、検診料金(自己負担がある方のみ)、クーポン券(対象者のみ)	

大腸がん検診の容器をお持ちの方は、それを使用してください。お持ちでない方には、郵送します。対象年齢や自己負担等は「26年度健康ガイド」をご覧ください。

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

水ぼうそう予防接種のお知らせ

水痘(水ぼうそう) 予防接種が、10月1日から定期予防接種になります。

対象者/接種回数
 ① 1歳～3歳未満/2回
 ② 3歳～5歳未満/1回

平成26年4月1日までに生まれた対象者には個別通知します。なお、水痘に罹患したことがある場合は対象外です。また、平成26年10月1日以前に受けた予防接種については、すでに1回接種したものとみなします。
 ※①の場合、1回目接種後から6～12か月空けて2回目を接種してください
 ※②は平成26年度限りの対象です。

接種料金 無料



県内実施医療機関に事前に予約し、接種を受けてください。市内実施医療機関は「26年度健康ガイド」をご覧ください。

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

献血日程

■10月6日(月)全血
 朝日建設(株)本社
 10時～12時、13時～17時

■10月7日(火)全血
 北秋田市役所本庁舎
 10時～12時
 (株)テーエムシー
 13時40分～14時40分
 秋田大塚刷毛製造(株)
 15時30分～16時30分

■10月24日(金)全血
 特別養護老人ホーム永楽苑
 14時～15時
 愛生園
 15時30分～16時30分

▼10/18(土)体力・運動能力テスト(65歳～79歳対象)＝七日市公民館
 ▼10/18(土)第7回La coupe WAKASUGI(スポレクフェンシング大会)＝合川体育館
 ▼10/18(土)第7回内陸線交流野球大会＝中央公園野球場
 ▼10/19(日)第9回スポレク壮年男子ソフトボール選手権大会＝米代河川緑地ソフトボール場・野球場
 ▼10/22(水)体力・運動能力テスト＝森吉総合スポーツセンター
 ▼10/25(土)・26(日)北秋田市産業祭＝鷹巣体育館
 ▼10/25(土)・26(日)招待中学校女子バスケットボール大会＝合川体育館

インフルエンザワクチン接種事業

インフルエンザワクチンには、感染予防のほか、インフルエンザにかかったとしても重症化をおさえるなどの効果がありますが、ワクチン接種から免疫ができるまで2週間から1か月ほどかかりますので、流行前に接種することが望まれます。接種費用は医療機関で異なりますので、助成金額を差し引いた金額を医療機関へお支払ください。

◆接種時に必要なもの
【共通】健康保険証(下記②の方は受給者証) / 健康手帳(ある方)
 ※③に該当する方は対象者証、④と⑤に該当する方は母子健康手帳

高齢者への予防接種(実施期間:平成26年10月1日～平成27年2月28日)

- ① 満65歳以上の方 ▶▶ 1人につき1500円助成
 - ② 満65歳以上の生活保護受給者 ▶▶ 接種費用全額助成(1回限り)
 - ③ 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・および呼吸器の機能等に身体障害者手帳1級程度の障害を有する方(対象者には『インフルエンザ定期予防接種対象者証』を送付します) ▶▶ 1人につき1500円助成
- 【申込方法】** 県内のほとんどの医療機関で接種を受けることができます。医療機関に直接確認の上、予約をして接種を受けてください。

市の助成事業(実施期間:平成26年4月1日～平成27年3月31日)

- ④ 6か月～18歳(高校3年生相当) ▶▶ 1回につき1500円助成
 ※13歳未満は2回助成、13歳以上～18歳は1回のみ助成
 - ⑤ 妊娠されている方 ▶▶ 1人につき1500円助成
 - ⑥ ①～⑤以外の北秋田市国民健康保険加入者 ▶▶ 1回につき1500円助成
- 【申込方法】** 北秋田市内の医療機関のみ助成の対象です。医療機関に直接予約をして接種を受けてください。

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

公民館
中央公民館 ☎62-1130
 【ロビー展】なでしこグループ
 ▼10/6(月)母と子のわくわく広場＝10:00～11:30
森吉公民館 ☎72-3259
 【サロン展】墨游会
合川公民館 ☎78-2114
 【ロビー展】畠山義郎展(～11/4)

文化会館 ☎62-3311
 ▼10/4(土)・5(日)県北地区高校演劇コンクール
 4日9:20～、5日9:40～ 入場無料
 ▼10/12(日)国民文化祭語りのコンサート＝13:30～
 ▼10/13(月)ファルコンシネマ2014＝9:30～(料500円(高校生以下無料))
 ▼10/18(土)第22回軽音楽バンド「ストーンレークス」発表会＝19:00～
 ▼10/26(日)国民文化祭現代詩フェスティバル・文芸祭現代詩大会＝9:30～

スポーツ ☎62-3800
 ▼10/4(土)第9回スポレク8人制バレー交流大会＝鷹巣体育館
 ▼10/4(土)第2回ジュニアオールスター野球成田杯＝中央公園野球場
 ▼10/5(日)北秋田市ミニテニス交流大会＝鷹巣体育館
 ▼10/5(日)第18回鷹巣地区社会人野球大会＝中央公園野球場
 ▼10/9(木)体力・運動能力テスト＝鷹巣体育館
 ▼10/12(日)第18回鷹巣地区社会人野球大会＝中央公園野球場
 ▼10/13(月)第9回スポレクユニカール大会＝鷹巣体育館
 ▼10/14(火)・15(水)森吉地区第49回家庭婦人バレーボール大会兼第15回8人制バレーボール大会＝森吉総合スポーツセンター
 ▼10/17(金)～19(日)県北地区高校新人バドミントン大会＝森吉総合スポーツセンター