



**▽4か月児健康診査**  
 期日 1月27日(火)  
 受付時間 12時45分～13時  
 対象 平成26年9月生まれの子

**▽7か月児育児相談**  
 期日 1月27日(火)  
 受付時間 9時45分～10時  
 対象 平成26年6月生まれの子

**▽10か月児健康診査**  
 期日 1月15日(木)  
 受付時間 12時45分～13時  
 対象 平成26年3月生まれの子

**健康 問申 医療健康課 ☎62-6666**

**母子健康手帳交付**  
 期日 1月5日、19日、26日  
 全て月曜日  
 場所 鷹巣保健センター  
 時間 9時30分～11時30分  
 ※手続き終了まで30分程かかります  
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください

**1月の乳児健診・相談**  
 場所 鷹巣保健センター  
 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル



**健康相談 場所/期日**  
 ▼鷹巣保健センター 1月8日(木)  
 ▼森吉保健センター 1月8日(木)  
 ▼阿仁保健センター 1月8日(木)  
 ▼合川保健センター 1月15日(木)  
 時間 10時～11時30分  
 内容 健康相談、血圧測定等  
 持物 健康手帳(初めての方は不要)

**マタニティ講座(妊娠中期)**  
 期日 1月22日(木)  
 時間 18時～20時15分  
 場所 鷹巣保健センター  
 対象 5月～7月出産予定の方と家族  
 内容 妊娠中のおすすめメニュー(調理・試食)、パパ・ママへ「赤ちゃんからのメッセージ」

**いのちとこころの相談会**  
 日時 1月16日(金)13時30分～15時  
 場所 市交流センター  
 内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)  
 ※直接会場においでください

**こころサロンへどうぞ**  
 お茶でも飲みながら、誰かと話してゆつくりとした時間を過ごしませんか。気軽にお立ち寄りください。

**サロン「お茶っこ」阿仁保健センター**  
 日時 1月8日(木)10時～14時

**サロン「すかっ」と森吉保健センター**  
 日時 1月16日(金)10時～14時



**献血日程**

1月15日(木)全血  
 県立鷹巣技術専門学校  
 14時30分～16時30分

1月23日(金)全血  
 北秋田市役所森吉庁舎  
 10時～12時

鷹巣年金事務所  
 13時30分～14時30分

ケアタウンたかのす  
 15時～16時30分

**平成26年度すこやか健康講座**  
 今年度は「糖尿病」をテーマに4回シリーズで開催します。3回目以降の日程は2月号でお知らせします。バス送迎もありますので、各講座の1週間前までに申込みください。

**【共通事項】**  
 場所 鷹巣保健センター

**▽第1回 糖尿病の基礎知識**  
 日時 1月13日(火)13時30分～15時  
 内容 糖尿病とその合併症とは  
 講師 秋田大学大学院医学系研究科 成田 琢磨 氏

**▽第2回 糖尿病とお口の健康**  
 日時 1月19日(月)13時30分～15時  
 内容 糖尿病と歯周病の関係  
 講師 加賀谷歯科医院 院長 加賀谷 保 氏

**むし歯のない子 (3歳児健診)**  
 ▼11月11日の健診

武内	ういこ	上	渡辺	ひろと	糠	長岐	しゅん	南	田	中	三澤	かりん	新	田	中	杉	田	さえ	伊	勢	中	藤	本	な	お	伊	勢	中	中	嶋	な	な	北	中	家	下	佐	藤	り	く	東	中	岱	小	林	ふ	う	舟	見	町	智	田	ゆ	う	舟	見	町	岩	谷	り	よ	舟	見	町	松	尾	い	お	太	摩	当	小	坂	けん	た	あ	け	ほ	の	町	小	坂	し	ゆ	あ	け	ほ	の	町	本	城	さ	ね	あ	け	ほ	の	町	布	田	ゆ	い	ね	あ	け	ほ	の	町
----	-----	---	----	-----	---	----	-----	---	---	---	----	-----	---	---	---	---	---	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

問 北秋田保健所 ☎62-1165

**第8回 北秋田市民スキー大会**

期日 1月25日(日) 場所 薬師山スキー場 開会式 8時50分～  
 競技開始 (距離競技) 9時30分～(大回転競技-2本制) 10時00分～

■小学生の部【大回転/距離0.5km～3.0km】▽1年生以下▽2年生  
 ▼3年生▽4年生▽5年生▽6年生

■中学生の部【大回転/距離3.0km】▽1年生▽2年生▽3年生

■一般の部 ※年齢の基準日は平成26年4月1日現在

○男子【大回転/距離1.0km～2.0km】▽青年(高校生～30歳)  
 ▼成年(31歳～40歳)▽ベテラン1部(41歳～50歳)▽ベテラン2部(51歳～60歳)▽ベテラン3部(61歳～65歳)▽ベテラン4部(66歳～70歳)▽ベテラン5部(71歳以上)

○女子【大回転/距離1.0km】▽1部(高校生～30歳)▽2部(31歳～40歳)▽3部(41歳～45歳)▽4部(46歳～50歳)▽5部(51歳以上)

■スノーボードの部(男女、年齢制限なし)

■リレー競技▽小学校対抗リレー▽一般リレー

■歩くスキー【距離0.5km】(男女、年齢制限なし)

◆申込期限 1月14日(水) ※所定用紙での申込み

問申 鷹巣体育館 ☎62-3800 FAX 62-3801



あそび体験活動ボランティア 赤い羽根共同募金助成事業

この指と～まれ!

**『白い風と遊ぼう』**

《とき》 2月7日(日) 午前9時開始  
 《ばしょ》 中央公民館と米代児童公園

昔のあそび けん玉、竹とんぼ、パッチ、コマ回しなど

木工あそび 親子で竹馬づくりに挑戦! 先着10組に竹馬プレゼント!

昔の手あそび お手玉、おはじき、わらべうた、あやとり、おり紙など

もちつき ついたおもちをきなこやしょう油で食べよう!

昔ばなし 紙芝居 縄ない体験 フラを使って縄ないを体験しよう!

※幼児から小学3年生までは必ず保護者同伴でご参加ください

**雪だるま仮装コンテスト参加者募集**

きらきらフェスティバルとの合同企画!  
 親子、お友達同士グループで参加してね!  
 1月26日(月)まで下記へ申込みください

先着20組まで

問申 まちなかトープ ☎62-1518(10時～18時)

**■公民館**  
 中央公民館 ☎62-1130  
 【ロビー展】高鷹大学習字クラブ  
 ▼1/10(土)冬の笑学校=8:50～15:10  
 ▼1/19(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30

合川公民館 ☎78-2114  
 【ロビー展】織姫クラブ(～1/20)、合川小学校街中美術館展(1/22～)  
 【特別展】「観賞石」松岡誠三展(和室集会室)(12/10～2月下旬)

阿仁公民館 ☎82-2220  
 【ロビー展】写真展

**■文化会館 ☎62-3311**  
 ▼1/12(月)上映会「ふしぎな岬の物語」=①10:30～、②14:00～  
 [特別優待割引券]大人1300円、学生高校1000円、幼・小・中学生800円(当日200円増)、シニア(60歳以上)1100円

**■スポーツ ☎62-3800**  
 ▼1/10(土)～12(月)第1回冬季ハイスクール北秋田カップソフトテニス大会=森吉総合スポーツセンター  
 ▼1/14(水)第4回J A鷹巣町組合長杯ユニカール大会=鷹巣体育館  
 ▼1/18(日)新春社会人バスケットボール大会=合川体育館  
 ▼1/18(日)第14回あきた北空港学童クロスカントリー選手権大会=空港ふれあい緑地広場  
 ▼1/24(土)第39回秋田県中学校新人剣道鷹巣大会=鷹巣体育館  
 ▼1/25(日)第8回北秋田市民スキー大会=薬師山スキー場

**文化会館のボイラー改修工事**

ボイラー改修工事に伴い下記期間は大ホールと楽屋は利用できません。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

期間 1月13日(火)～3月5日(木)

なお、図書館・一般展示室・リハーサル室・会議室は利用できます。

問 文化会館 ☎62-3311