

健康相談

場所／期日

▽鷹巣保健センター 2月5日(木)

▽森吉保健センター 2月12日(木)

▽阿仁保健センター 2月12日(木)

▽合川保健センター 2月19日(木)

時間 10時～11時30分

内容 健康相談、血圧測定等

持物 健康手帳(初めての方は不要)

いのちのこころの相談会

日時 2月20日(金) 13時30分～15時

場所 市交流センター

内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)

※直接会場においでください。

健康

問申 医療健康課 ☎62-6666

健康相談

場所／期日

▽鷹巣保健センター 2月5日(木)

▽森吉保健センター 2月12日(木)

▽阿仁保健センター 2月12日(木)

▽合川保健センター 2月19日(木)

時間 10時～11時30分

内容 健康相談、血圧測定等

持物 健康手帳(初めての方は不要)

母子健康手帳交付

期日 2月2日、9日、16日、23日

※いずれも月曜日

場所 鷹巣保健センター

時間 9時30分～11時30分

※手続き終了まで30分程かかります。

※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください。

2月の乳児健診・相談

場所 鷹巣保健センター

持物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

▽4か月児健康診査

期日 2月24日(火)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成26年10月生まれの子

▽7か月児育児相談

期日 2月24日(火)

受付時間 9時45分～10時

対象 平成26年7月生まれの子

▽10か月児健康診査

期日 2月19日(木)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成26年4月生まれの子

子育てサークル「にじいろリボン」

日時 2月6日(金) 10時～11時30分

場所 鷹巣保健センター

対象 未入園のお子さんと保護者

内容 手遊び、絵本読み聞かせ、自由遊びなど

※直接会場においでください。

マタニティ講座(妊娠後期)

期日 3月2日(月)

時間 13時30分～15時30分

場所 鷹巣保健センター

対象 4月～6月出産予定の方と家族

内容 先輩ママ＆ベビー(2か月児)との交流や母乳育児指導など

※予約が必要です。2月23日(月)までに電話で申込みください。

平成26年度すこやか健康講座

バス送迎もありますので、各講座の1週間前までに申込みください。

【共通事項】

場所 鷹巣保健センター

▽第3回 糖尿病と合併症

日時 2月20日(金) 13時30分～15時

内容 糖尿病腎症と透析

講師 北秋田市市民病院泌尿器科 佐々木 隆聖 氏

▽第4回 糖尿病と栄養

日時 2月25日(水) 13時30分～15時

内容 食事での予防!糖尿病

講師 大館ホテヤ学園 大館調理師専門学校 校長 布袋屋 幸穂 氏

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日 2月19日(木)

時間 15時30分～17時(受付15時～)

場所 北秋田保健所2階

※相談は予約が必要です。

問 北秋田保健所 ☎62-1165

肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝炎は、早期に発見して適切な治療を受けることで、肝硬変、肝がんへの進展を抑えることができます。

保健所や次の委託医療機関で検査を無料で受けられますので、事前に予約して検査を受けましょう。

▽北秋田保健所 ☎62-1165

▽北秋田市市民病院 ☎62-7001

▽米内沢診療所 ☎72-4501

▽うえだクリニック ☎60-1055

▽遠藤クリニック ☎63-0515

▽児玉内科クリニック ☎69-7311

▽近藤医院 ☎62-1155

▽盛岡外科学医院 ☎62-1101

※これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象です。

むし歯のない子(3歳児健診)

▽12月3日の健診

白沢あつきちゃん 松ヶ丘

渡辺ゆなちゃん 新田目

三浦ひかるちゃん 三木田

小林さくとちゃん 本城御嶽

小瀧めいみちゃん 五味堀

北欧の杜の雪まつり

2月8日(日) 10時～15時

チューブそり競争やスノーモービル試乗体験、餅つきなどイベントが盛りだくさん。

パークセンター前の広場では、子どもたちに大人気の雪のすべり台や歩くスキーのコースも無料で楽しめます。

問 北欧の杜公園事務所 ☎78-3300

無料貸出

○スノーシュー

○そり○チューブそり

第16回 空港 かまくらんど

2月11日(水・祝) 11時～15時

◆イベント(ターミナルビル内) 餅つき大会/ロビーコンサート/お楽しみ抽選会/売店・レストランによる企画商品・企画メニュー

◆イベント(屋外) そりコース/かまくら展示/キャラクター雪像展示/空港専用除雪車展示/動物ふれあいコーナー/大空市・星台村

問 大館能代空港「かまくらを作る会」 ☎62-5330

第35回 県民歩くスキーのつどい

期日 2月22日(日)

時間 10時～13時(9時受付開始)

場所 北欧の杜公園

参加費 200円

内容 体力に応じたコースを歩きます(1・3・5・8kmのコース)

対象 どなたでも参加できます

持ち物 歩くスキー用具一式、昼食

※貸しスキーはありません

その他 参加者全員に参加賞と豚汁をサービス。昼食後に抽選会。

申込み 2月10日(火)まで鷹巣体育館へ

※申込書を使用してください

問申 鷹巣体育館 ☎62-3800

第50回大館・北秋田スキー米内沢大会

期日 3月1日(日)

時間 開会式 8時～

競技開始 9時30分～

場所 米内沢スキー場

競技種目 回転2本制※参加者多数の場合は1本制

参加資格 県内の小・中学校に在学する児童・生徒

参加申込 申込書を使用し、学校単位での申し込み

申込締切 2月13日(金)必着

問申 鷹巣体育館 ☎62-3800

■公民館

中央公民館 ☎62-1130

【ロビー展】ふるさと工房

▼2/9(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30

▼2/14(土)Gちゃんサミットパート2=9:30～15:30

▼2/20(金)～22(日)第10回記念北秋田市美術展覧会=9:00～17:00(22日は14:30まで)

合川公民館 ☎78-2114

【ロビー展】合川華道部(2/3～2/8)、パッチワーク金木犀の会(2/13～3/1)

【特別展】つるしびな展示(2/17～3/11)

阿仁公民館 ☎82-2220

【ロビー展】ドライブラワー

■スポーツ ☎62-3800

▼2/1(日)第60回北秋田学童スキー大会(クロカン競技)=空港周辺ふれあい緑地広場クロカンコース

▼2/1(日)第60回北秋田学童スキー大会(アルペン競技)=森吉山阿仁スキー場

▼2/1(日)第67回大館北秋田中学校スキー大会(アルペン競技)=森吉山阿仁スキー場

▼2/8(日)北部卓球選手権大会(一般・高校の部)=鷹巣体育館

▼2/14(土)・15(日)森吉総合スポーツセンター杯ソフトテニス大会=森吉総合スポーツセンター

▼2/14(土)・15(日)大館北秋田高校新人・一般バケットボール大会=合川体育館

▼2/15(日)北秋田市協会長杯ユニカール大会=鷹巣体育館

▼2/22(日)高校生jr対社会人交流戦バドミントン大会=鷹巣体育館

▼2/22(日)第35回県民歩くスキーのつどい=北欧の杜公園

▼2/28(土)北部卓球選手権大会(中学の部)=鷹巣体育館

▼2/28(土)JFAキッズサッカーフェスティバル2014秋田inきたあきた=森吉総合スポーツセンター