

お知らせ

**平成27年度げんきワールド
介護予防支援講座参加者募集**
日程 4月からの毎月1回の金曜日
時間 13時30分から
主会場 げんきワールド
テーマ 介護保険・健康・栄養・運動・趣味・認知症予防など
費用 無料(講座内容により材料費等の自己負担があります)
募集人員 100人程度
※参加者は4組(1組25人)に分かれて、各週1組ずつ受講します。
申込期間 3月20日(金)まで
※平日限り

☎ げんきワールド ☎ 60-1335

求職者向け職業訓練生の募集

期間 5月11日～10月30日
時間 9時20分～15時40分
会場 ポリテクセンター秋田(潟上市) 訓練課(定員)
▽金属加工科(15人)
▽住宅リフォームデザイン科(18人)
募集期間 2月23日～4月6日
受講料 無料(テキスト代別途)
応募資格 ハローワークに求職申込をされている方

☎ ポリテクセンター秋田 ☎ 018-873-3178

地震への備えは万全ですか

東日本大震災(平成23年3月11日)から4年、日頃から災害への警戒意識を高めましょう。

●家庭内の防災意識の高揚

○安全な避難場所・避難ルート等を確認しておきましょう。
○役割分担と避難要領を確認しておきましょう。
○災害用伝言板サービスの活用など、家族間の連絡手段を確認しておきましょう。

●環境整理

○家屋内及び自宅周辺を定期的に点検しておきましょう。
○家屋、家財道具等の転倒・落下防止等の措置を講じておきましょう。
○避難経路を確保するなど環境整理に努めましょう。

●非常持出品の準備

○懐中電灯、携帯ラジオ、水筒、救急医療品、貴重品、非常食等の非常持出品を準備しておきましょう。
○非常持出品は、すぐに持ち出せる場所に準備しておきましょう。

☎ 北秋田警察署 ☎ 62-1245

☎ 秋田県司法書士会 無料相談会

日時 3月18日(水)14時～16時
場所 大館市北地区コミュニティセンター
相談内容 不動産・会社・法人の登記/多重債務/成年後見 など
相談方法 面談による相談
予約締切 3月13日(金)15時
※先着順に8件で締め切ります

☎ 秋田県司法書士会 ☎ 018-824-0055

☎ 018-824-0187



「バタモッチ15」「15」料理の巻

作バタモッチ愛好会

「春には苦みを盛れ」

春を告げる山菜を食べて、冬の体から春の体になろう!

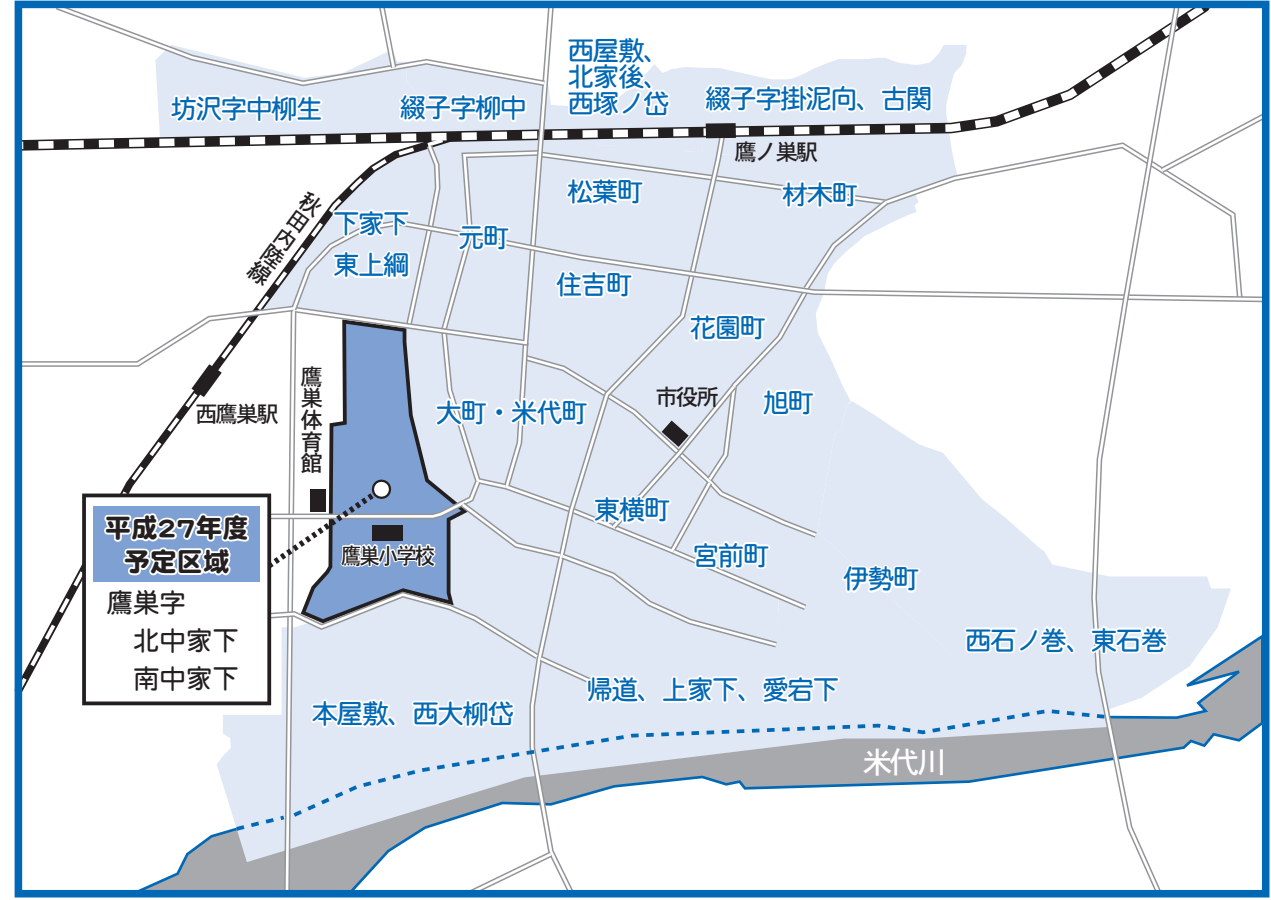
www.facebook.com/batamocchiaikoukai

地籍調査を再開します

☎ 財政課地籍調査室 ☎ 62-8000

北秋田市では、旧鷹巣町の市街地区域(鷹巣字及び隣接する坊沢と綴子の一部を含む)が地籍調査の未調査区域となっています。市では、平成17年度から10年間調査を休止していましたが、調査再開に向けて認可申請をしており、認可された後は土地を所有する方と対象地区の方に説明会等を開催していきます。調査は、字や町内ごとに進めていきますので、ご協力をお願いします。

地籍調査は、これまでの台帳だけで管理されていた土地の面積や形を、現状にあったものにするために行います。土地の権利の保護や公平な課税の基礎となるほか、災害後の土地の復元に役立ちます。



アクション(依存症)相談会

困ることができる人は「健康な人」といわれています。相談行動は、問題があるからではなく、変えられる力を秘めた勇気があるからとれる行動です。依存(症)による「生活習慣病悪化・事故・自死」は予防できます。予約は必要ありませんので、相談会をその第一歩にしましょう。

日時 3月7日(土)13:30～14:30講話
14:30～15:30相談会
場所 北秋田市交流センター 第2研修室

講話 「どこまで?どこから?依存症 依存症の理解と対応」
講師 介護老人保健施設翠香苑 佐藤光幸 氏
アルコール依存症からの回復者

対象者 家族、本人、関心のある方
担当者 ソーシャルワーカー、保健師など

☎ 秋田アクション問題を考える会世話人 熊澤 ☎ 090-6627-1896(夜間)

在宅医療・介護研修会

効果的な医療提供のために多種職連携を図るとともに、在宅医療等に従事する人材育成の推進を目的に研修会を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 3月14日(土)午後2時から
場所 鷹巣保健センター

講演 「地域包括ケアシステムに求められる 在宅医療・ケア」
講師 秋田大学大学院医学系研究科 地域・老年看護学講座 教授 秋田大学医学系研究科附属地域包括ケア・介護予防研修センター長 中村 順子 先生

主催 北秋田市地域医療連携センター運営協議会
☎ 医療健康課地域医療対策室 ☎ 62-6626