

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

■母子健康手帳交付
 期日 4月6日、13日、20日、27日
 ※いずれも月曜日
 場所 鷹巣保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで30分程かかります
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください

■4月の乳児健診・相談
 場所 鷹巣保健センター
 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

▽4か月児健康診査
 期日 4月22日(水)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成26年12月生まれの子

▽7か月児育児相談
 期日 4月22日(水)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成26年9月生まれの子

▽10か月児健康診査
 期日 4月16日(木)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成26年6月生まれの子

■産後の健診等に助成します
 4月から産後1か月健診、母乳育児相談外来(3回、産後6か月まで)に助成します。4月以降受診予定の方はお問い合わせください。

■マタニティ講座(妊娠中期)
 期日 4月23日(木)
 時間 18時～20時15分
 場所 鷹巣保健センター
 対象 8月～10月出産予定の方と家族
 内容 おすすめメニューの調理実習や試食など
 申込締切 4月16日(木)

■子育てサークル「にじいろリボン」
 期日 5月1日(金)
 時間 10時～11時30分
 場所 鷹巣保健センター
 対象 未入園のお子さんと保護者
 内容 手遊び、絵本読み聞かせ、自由遊びなど
 ※直接会場においでください

■こころサロンへどうぞ
 お茶でも飲んで話しをしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。気軽に立ち寄りください。

▽サロン「お茶っこ」
 会場 阿仁保健センター
 日時 4月9日(木)10時～14時
▽サロン「すかっと」
 会場 森吉保健センター
 日時 4月17日(金)10時～14時
▽サロン「あんず」
 精神保健福祉ボランティア「れもの会」の皆さんが対応します。
 会場 市交流センター
 日時 毎週金曜日11時～14時

特定健診・がん検診
を受けましょう
4月15日から
健(検)診がスタートします



健(検)診の案内及び受診票を各世帯に郵送します。封筒には、ご家族全員分の案内が入っていますので、必ず確認してください。

がん検診の無料クーポンは、対象の方へ配布します。

今年度も市民病院・秋田県総合保健事業団でのドックを実施します。

健康で心豊かな暮らしを実現するために、生活習慣の改善や疾病の早期発見、早期治療を心掛けましょう。

問 医療健康課 ☎62-6666

■いのちとこころの相談会
 期日 4月24日(金)
 場所 市交流センター
 時間 13時30分～15時30分
 内容 心理専門員が個別に相談に応じます。個人の秘密は厳守しますのでご安心ください。
 ※電話予約のうえ、直接会場においでください

■精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談
 期日 4月16日(木)
 時間 15時30分～17時
 受付 15時～
 場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です
 問 北秋田保健所 ☎62-1165

献血日程

■4月16日(木)全血
 新東北メタル(株)
 10時～12時30分

■4月26日(日)ふれあい献血
 県立鷹巣技術専門学校
 14時～16時30分

■4月26日(日)ふれあい献血
 いとく鷹巣ショッピングセンター
 ①10時～12時
 ②13時～16時



健康に関する年間行事などについては、広報きたあきた4月号と一緒に配布する「平成27年度健康ガイド」をご覧ください。

第53回 河田杯マラソン



大館北秋田ロードレース大会

日時 4月18日(土) 10:00～ 選手受付(8:00～8:45) 会場 受付・開会式 中央公民館 スタート・ゴール 市役所前 参加費 小・中・高校生 500円 一般・壮年 1000円 申込締切 4月7日(火) 問申 鷹巣体育館 ☎62-3800	種目 ▽小学校5・6年(男女)1.5km ※4年生でも参加可能 ▽中学校(男)5.0km(女)3.0km ▽高校(男)10.0km(女)5.0km ▽一般(男)[29歳以下]10.0km ▽壮年(男)[30～39歳]10.0km ▽壮年(男)[40歳以上]5.0km ▽一般女子3.0km
--	---

**平成27年度
交通災害共済・不慮の災害共済 加入受付中**

交通災害共済	年間掛金(1人) 400円	不慮の災害共済	年間掛金(1人) 600円
	—— 共済金内容 ——		—— 共済金内容 ——
	入院1日につき 2000円		入院1日につき 1100円
	通院1日につき 800円		通院 対象外
	死亡 100万円		死亡 60万円
	後遺障害 50万～100万円		後遺障害 50万～60万円
	傷害による入院及び通院は 最低保証15000円～最高20万円 ※通院1日でも請求できます。		傷害による入院は 最低保証15000円～最高11万円 ※入院1日でも請求できます。

加入申込み
 人数分の掛金を添えて次の窓口で申込みください。なお、金融機関での取扱い期間は7月31日までです。
 ▽生活課、各窓口センター、各出張所(通年)
 ▼秋田銀行、北都銀行、郵便局、J A秋田北央(7月31日まで)
詳しくは各窓口へ備えつけのパンフレットをご覧ください

問 生活課地域推進係 ☎62-6628

■公民館
中央公民館 ☎62-1130
 【ロビー展】綴子公民館和飾り講座
 ▼4/20(月)母と子のわくわく広場＝10:00～11:30
森吉公民館 ☎72-3259
 【サロン展】よくばり手づくり講座作品展
合川公民館 ☎78-2114
 【特別展】焼締作品展(陶芸)(4/11～4/23)
阿仁公民館 ☎82-2220
 【ロビー展】絵手紙

■文化会館 ☎62-3311
 ▼4/4(土)第39回三澤由美子音楽教室発表会＝13:30～ 入場無料

■スポーツ ☎62-3800
 ▼4/18(土)・19(日)大北中学校春季総体バスケットボール大会＝鷹巣体育館
 ▼4/18(土)・19(日)大北中学校春季総体野球大会(1・2日目)＝中央公園野球場
 ▼4/25(土)大北中学校春季総体野球大会(3日目)＝中央公園野球場
 ▼4/26(日)第54回全県選抜高等学校柔道大会・第18回全県選抜高等学校女子柔道大会＝森吉総合スポーツセンター
 ▼4/29(水)北秋田小学校野球交流戦＝中央公園野球場

**市内環境放射線量測定結果
空間線量調査(3月16日測定)**

観測地点	測定結果
市役所本庁舎前	0.05
" 合川庁舎前	0.03
" 森吉庁舎前	0.03
" 阿仁庁舎前	0.05
クリーンリサイクルセンター前	0.03
一般廃棄物最終処分場	0.03
鷹巣埋立地最終処分場	0.04

秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。
 ※県の通常レベルは0.022～0.086
 (単位:マイクロシーベルト毎時)

問 生活課環境係 ☎62-1110