

スポーツを通して 北秋田市を元気にしよう!!

5月27日(水)は チャレンジデー2015



人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時の間に、市内で15分以上継続して体を動かした人の参加率を競います。スポーツに限らず普段の生活の中で行っている散歩や掃除、買い物などでも15分以上継続して体を動かした人は参加したことになります。

今年^{きつき}の対戦相手 大分県 杵築市

参加対象 市民の方はもちろん、当日の午前0時から午後9時までの間に市内にいる全員が対象です。

※通勤・通学者、観光客も対象

当日のイベント

○市内公民館と体育館の無料開放

○市民プール【無料体験教室】

○みんなでラジオ体操

○開会式(オープニングイベント)

○ファイナルイベント

参加報告

せつかく運動をしても、報告をしなければ、参加率に反映されません。

必ず報告をお願いします。

報告方法

チャレンジデー当日の午後9時30分までに、いずれかの方法で報告してください。

①報告書を記入して回収箱に入れる

②報告書をFAX

③Eメール

④電話で報告

5月20日(水)~26日(火)までに事前報告をすることもできます。

お問い合わせ・参加報告先

北秋田市チャレンジデー実行委員会(鷹巣体育館) ☎62-3800 FAX62-3801

Eメール be-sports@city.kitaakita.akita.jp

▼5/23(土)、24(日)第10回北秋田市・上小阿仁村ミニバスケットボール大会=合川体育館

▼5/23(土)、24(日)第57回北秋田市中学校招待バレー鷹巣大会=鷹巣体育館・森吉総合スポーツセンター

▼5/23(土)、24(日)第65回全県中学校選抜野球鷹巣大会=中央公園野球場

▼5/23(土)、24(日)第10回北秋田市・上小阿仁村ミニバスケットボール大会=合川体育館

▼5/23(土)、24(日)第57回北秋田市中学校招待バレー鷹巣大会=鷹巣体育館・森吉総合スポーツセンター

▼5/23(土)、24(日)第65回全県中学校選抜野球鷹巣大会=中央公園野球場

▼5/23(土)、24(日)第59回高松宮賜杯軟式野球北秋田予選=中央公園野球場

▼5/23(土)、24(日)第59回高松宮賜杯軟式野球北秋田予選=中央公園野球場

▼5/23(土)、24(日)第59回高松宮賜杯軟式野球北秋田予選=中央公園野球場

▼5/23(土)、24(日)第59回高松宮賜杯軟式野球北秋田予選=中央公園野球場

▼5/23(土)、24(日)第59回高松宮賜杯軟式野球北秋田予選=中央公園野球場

公民館

中央公民館 ☎62-1130

【ロビー展】パン粘土の花

▼5/11(月)母と子のわくわく広場=10:00~11:30

森吉公民館 ☎72-3259

▼5/12(火)森吉大学開講式=13:30~15:00

合川公民館 ☎78-2114

▼5/17(日)第40回誕生の森記念植樹=9:30~11:00

▼5/27(水)合川ことぶき大学第20期生入学式=9:30~12:00

阿仁公民館 ☎82-2114

▼5/27(水)阿仁生き活き大学開校式=10:00~12:00

文化会館 ☎62-3311

▼5/3(日)第7回チャリティショー=12:00~前売1000円(当日1500円)

▼5/5(火)・6(水)上映会=「ドラえもん のび太のスペースヒーローズ」時間 10:20~料金 大人1500円、高校生1200円、幼・小・中1000円、シニア1100円 ※親子割引券を持参した場合は、200円引き(シニアを除く)

▼5/10(日)秋田北鷹高校吹奏楽部「第5回定期演奏会」=14:00~入場料300円

▼5/22(金)高鷹大学入学式・開講式=13:30~

スポーツ ☎62-3800

▼5/2(土)~6(水)北秋田小学校野球交流戦=中央公園野球場

▼5/3(日)第59回高松宮賜杯軟式野球北秋田予選=合川野球場

▼5/3(日)、4(月)第29回女子中学生バレーボール東北親善鷹巣大会=鷹巣体育館

▼5/8(金)~10(日)第59回県北地区高校総体バトミントン競技=鷹巣体育館

▼5/10(日)第59回高松宮賜杯軟式野球北秋田予選=中央公園野球場

▼5/16(土)、17(日)第35回全日本学童軟式野球北秋田大会=中央公園野球場

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付

期日 5月11日、18日、25日

※いずれも月曜日

場所 鷹巣保健センター

時間 9時30分~11時30分

※手続き終了まで30分程かかります

※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください。

5月の乳児健診・相談

場所 鷹巣保健センター

持ち物 母子健康手帳/バスカード/アンケート

▽4か月児健康診査

期日 5月26日(火)

受付時間 12時45分~13時

対象 平成27年1月生まれの子

▽7か月児育児相談

期日 5月26日(火)

受付時間 9時45分~10時

対象 平成26年10月生まれの子

▽10か月児健康診査

期日 5月20日(水)

受付時間 12時45分~13時

対象 平成26年7月生まれの子

▽1歳ピカピカ歯っぱー教室

期日 5月15日(金)

受付時間 13時15分~13時30分

対象 26年4~5月生まれの子

いのちとこころの相談会

期日 5月22日(金)

時間 13時30分~15時30分

場所 市交流センター

内容 心理専門員による相談です(秘密は厳守します)

※予約が必要です

こころサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

○サロン「お茶っこ」

場所 阿仁保健センター

日時 5月27日(水) 10時~14時

○サロン「すかつと」

場所 森吉保健センター

日時 5月15日(金) 10時~14時

○サロン「あんず」

場所 交流センター

日時 毎週金曜日 11時~14時

内容 精神保健福祉ボランティア「れもの会」の協力でを行います。

あじさいウォーク参加者募集

日時 5月29日(金) 10時~13時30分

集合 翠雲公園学童研修センター前

内容 ウォーキング(2キロと6キロのどちらか)/歩き方のコツとウォーキング前後のストレッチ講座

持ち物 昼食、飲み物、タオル、雨具等

申込締切 5月25日(月)

※送迎バスあり(要申込み、先着順)

マタニティ講座(後期)

期日 6月1日(月)

時間 13時30分~15時30分

対象 7月~9月出産予定の妊婦と夫

内容 先輩ママとベビーとの交流、母乳育児相談

※1週間前までに電話で予約をお願いします。

食育キッズ参加者募集!

日時 6月5日(金) 9時45分~13時

場所 鷹巣保健センター

内容 食に関する絵本読み聞かせ&クッキング

対象者 市内に住む入園前の幼児(1歳以上)と保護者

持ち物 子ども用のスプーン・箸、おしぼり、その他(必要と思われる物)

募集人数 20組

参加費 無料

申込締切 5月29日(金)

※電話で申し込みください

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日 5月21日(木)

時間 15時30分~17時(受付15時~)

場所 北秋田保健所2階

※相談は予約が必要です

☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

おし歯のなりやすさ

- 3月4日の3歳児健診
高橋ひろと ちゃん 上杉団地
櫻井けんすけ ちゃん 梅
原田あおい ちゃん 松ヶ丘
近藤しゅうや ちゃん 松ヶ丘
鈴木しんせい ちゃん 芹ヶ丘
高橋あかり ちゃん 八幡沢
松橋ののか ちゃん 新八幡沢
工藤さき ちゃん 米内沢駅前
渡部そら ちゃん 栄
三浦れん ちゃん 前田駅前
永井こまち ちゃん 上野町
小野ひろ ちゃん 上野町
堀部かずと ちゃん 前野町
九嶋りお ちゃん 前野町
細田らいく ちゃん 新田中
近藤しょうせい ちゃん 新田中
栗原みか ちゃん 住吉町
若松さよ ちゃん 伊勢町
布田あめ ちゃん 伊勢町
黒瀧まお ちゃん 東上綱
富樫さあや ちゃん 東上綱
小塚ひなの ちゃん 東中
吉田せら ちゃん 舟見町
吉谷なち ちゃん 舟見町
柳谷なち ちゃん 舟見町
佐々木あや ちゃん 高村町
松橋そなた ちゃん 高村町
中嶋かなで ちゃん 高村町
花田しょう ちゃん 高村町
堀部ゆうき ちゃん 高村町