

阿仁公民館(阿仁ふるさと文化センター ☎82-2220 FAX:82-2221)

新規 ふるさと歴史散歩

阿仁地区及び近隣の名所、史跡を訪ね郷土の歴史と文化に触れてみませんか。(要保険料)

開催日 6/19(金)、8/3(月)、9/29(火)、10/14(水) ※詳細は随時お知らせ

講師 戸嶋 喬さん / 定員 20人



新規 パッチワーク講座

パッチワークの基本的パターンの縫い方を覚えてみませんか。(要材料代)

開催期間 6月～翌年2月

開催日時 第2・4月曜日 13:30～15:30

講師 菊地洋子さん / 定員 15人



継続 水墨画講座

墨色の濃淡、かすれなどを勉強し、水墨画に挑戦してみませんか。(無料)

開催期間 6月～翌年2月

開催日時 第2水曜日 10:00～12:00

講師 作山キヌさん / 定員 15人



継続 太極拳講座

健康、長寿に良いとされる太極拳を体験してみませんか。(無料)

開催期間 6月～翌年2月

開催日時 第1水曜日 14:00～15:30

講師 文本照子さん / 定員 15人



生涯学習で充実した人生を



大阿仁公民館(申し込みは阿仁公民館へ)

継続 山の料理講座

大阿仁山菜などを使った料理をみんなで作りませんか。(要材料代)

開催回数 6月～10月

開催日時 第1月曜日 10:00～12:00

講師 松橋ユリ子さん / 定員 10人



新規 卓球教室

四季を通じてできる屋内スポーツ卓球で汗を流しましょう。(無料)

開催期間 6月～翌年2月

開催日時 毎週水曜日 13:00～16:00

講師 石川一郎さん / 定員 20人



◆各講座の申込方法◆

◆募集期間 5月7日(木)～5月15日(金)◆

①希望講座 ②氏名 ③住所 ④電話番号を各公民館までお知らせください。

申込み多数の場合は抽選となります。(ただし、申込み期間内に定員に満たない場合は随時受付し、定員になり次第締め切ります)

抽選結果や詳細等については、後日申込者へ連絡します。材料代等は自己負担となります。



合川公民館(合川農村環境改善センター ☎78-2114 FAX:78-2106)

新規 楽しい編み物教室

好きな編み針を使って、オリジナルの季節作品を編み、楽しんでみませんか。(要材料代)

開催期間 6月～翌年2月

開催日 第2金曜日 10:00～15:00

講師 菊地洋子さん / 定員 15人



新規 ヘルシー家庭料理講座

地元食材を使って、ヘルシーな家庭料理を作ってみませんか。(要材料代)

開催期間 6月～12月

開催日 第3水曜日 10:00～12:00

講師 五代儀則子さん / 定員 15人



継続 帯リメイク講座

古くなって使い道がなくなった帯を利用して、便利な小物などにリメイクしてみませんか。(要材料代)

開催期間 6月～9月

開催日 第2水曜日 10:00～15:00

講師 金森あや子さん / 定員 10人



継続 陶芸教室

陶芸の教室です。基礎を学び、すてきな作品を作ってみませんか。(要材料代)

開催期間 6月～7月

開催日 第2・4土曜日 14:00～16:00

講師 湯瀬二美代さん / 定員 10人



生涯を通じた幅広い学習を



森吉公民館(森吉コミュニティセンター ☎72-3259 FAX:72-3374)

継続 素敵にエンジョイライフ

県や市の出張講座を中心に話を聞きながら、受講生同士の交流を深め豊かな心を磨きます。(要保険料)

開催期間 6月～翌年2月

開催日 第4水曜日 13:30～15:00

講師 内容によりかわります / 定員 30人



継続 健康スポーツ講座

いろいろな軽スポーツを体験しながらみんなで健康に過ごしましょう。(要保険料)

開催期間 6月～翌年2月

開催日 第2月曜日 10:00～12:00

講師 クマガラスポーツクラブほか / 定員 20人



継続 よくばり手作り講座

いろいろなものを作りたい! そんなよくばりな気持ちにお応えします。(要材料代)

開催期間 6月～翌年2月

開催日 第4火曜日 9:30～12:00

講師 菊地洋子さん / 定員 20人



継続 花を楽しむ講座

季節の寄せ植えやアレンジメントを楽しみましょう。(要材料代)

開催期間 6月～7月・9月～12月

開催日 第3月曜日 13:30～15:00

講師 加藤由美子さん・荒川弘子さん / 定員 20人



新規 はじめての薬膳料理

季節の薬膳料理で体の中から健康になりましょう。(1回1500円程度)

開催日 6/13(土)、8/1(土)、10/3(土)、12/5(土)

時間 10:00～13:00

講師 武田美知子さん / 定員 20人



学ぶよるこびを実感しよう

