

中央公民館(☎62-1130 FAX:62-1669)

通年 母と子のわくわく広場

入園前(1歳～)の子どもを対象に、親子で身体を動かしたり、絵本の読み聞かせや簡単な工作を楽しみます。おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。(無料)

開催期間 4月～翌年3月  
開催日時 第2月曜日 10:00～11:30  
講師 浅野厚子さん・成田康予さん  
定員 30組



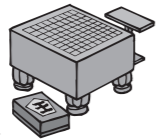
鷹巣地区公民館定期講座

沢口公民館(☎62-4829)

◆将棋講座

将棋を通じて仲間と交流しませんか。

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第2金曜日 10:00～16:00  
講師 金沢繁行さん / 定員 10人



◆卓球講座

健康的にスポーツで汗を流しませんか。

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第2月曜日 19:00～21:00  
講師 佐藤文生さん / 定員 20人



栄公民館(☎62-0744)

◆編み物講座

手編みの魅力を習得してみませんか。

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第3金曜日 13:30～15:30  
講師 工藤麗子さん / 定員 15人



◆やさしい書道講座

気軽に書を楽しみながら個性を育ててみませんか。

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第2火曜日 13:00～15:00  
講師 佐藤信子さん / 定員 10人



◆レクダンス講座

流行のメロディーや民謡に合わせて踊る創作ダンスに挑戦してみませんか。

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第1水曜日 10:00～12:00  
講師 桜井京子さん / 定員 15人

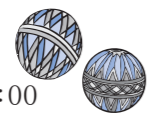


綴子公民館(☎62-1472)

◆端午の節句の和飾り講座

着物のはぎれなどを使い、華やかな和飾りを作ってみませんか。

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第2・4日曜日 10:00～12:00  
講師 菊地洋子さん / 定員 15人



七日市公民館(☎66-2001)

◆小猿部ふるさと講座～あかるく・まなぶ・たべる～

『おさるべ』の魅力を知り、一緒に楽しく交流しませんか。

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第2木曜日 9:30～12:00  
講師 毎月変わります / 定員 30人



◆小物づくり教室～編み物や縫い物で小物づくり～

世界にひとつだけの作品を作る、喜びと楽しさを味わってみませんか。

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第1水曜日 9:30～12:00  
講師 菊地洋子さん / 定員 15人



七座公民館(☎67-2529)

◆趣味悠々講座

広く趣味の発掘をしましょう。

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第3水曜日 10:00～12:00  
講師 講師は毎回かわります / 定員 15人



◆民謡踊り講座

民謡ほかいろいろな踊りで体を動かし、楽しみながら健康を保ちましょう。

開催期間 6月～11月  
開催日時 第2・4土曜日 19:00～21:00  
講師 松岡時子さん / 定員 15人



坊沢公民館(☎62-4729)

◆パソコン教室

マウス操作と文字入力のできる方を対象とした教室です。

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第1・3木曜日 13:30～15:30  
講師 ITサポート秋田 佐藤文枝さん  
定員 10人



\*地区の方はもちろん、地区以外の方も受講できます。

公民館講座で趣味や学習を深めてみませんか

受講生募集

平成27年度 北秋田市公民館定期講座

◆募集期間 5月7日(木)～5月15日(金)

①希望講座 ②氏名 ③住所 ④電話番号を各公民館までお知らせください。

申込み多数の場合は抽選となります。(ただし、申込み期間内に定員に満たない場合は随時受付し、定員になり次第締め切ります)

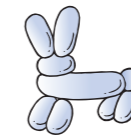
抽選結果や詳細等については、後日申込者へ連絡します。材料代等は自己負担となります。

中央公民館(☎62-1130 FAX:62-1669)

継続 バルーンアート教室

カラフルなバルーン(風船)が、かわいいマスコットなどに大変身!手軽なプレゼントに幅広い世代から大人気です。(要材料代)

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第2火曜日 19:00～20:30  
講師 大川龍也さん / 定員 15人



新規 手作り酵素教室

注目目の酵素を、安心・安全な地元産の食材を使って手作りします。年齢とともに減少する酵素を補って美肌と健康を手に入れませんか。(要材料代)

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第2金曜日 13:30～15:00  
講師 桜田百子さん / 定員 20人



新規 サラメシ道場～残業ごはん料理教室～

簡単・時短料理を覚えたいサラリーマンや働く女性の方々、仕事帰りにちょっと立ち寄ってみませんか。(要材料代)

開催期間 6月～10月  
開催日時 第2木曜日 18:00～21:00  
講師 五代儀則子さん / 定員 15人



新規 Gちゃんの健康吹き矢教室

「吹き矢」は腹筋強化と内臓脂肪の減少で、メタボ予防など多くの効果が期待できるスポーツです。運動のできる服装でご参加ください。(要保険料)

開催期間 6月～12月  
開催日時 第3木曜日 14:00～16:00  
講師 奈良生八さん / 定員 15人



継続 グッドライフ講座

いろいろな講話を参考に、新しいライフスタイルを発見してみませんか。(無料)

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第3金曜日 13:30～15:00  
講師 毎月かわります / 定員 30人



新規 KITALEK・フレンドリー講座

レクリエーションを通じてリフレッシュし、笑顔で人生を楽しみませんか。(要保険料)

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第4火曜日 9:00～11:30  
講師 毎月かわります / 定員 30人



継続 美文字講座～美しい文字は一生の宝～

ボールペンや小筆(毛筆)で美しい文字の書き方を基礎から学びます。芳名帳やのし袋など、自信をもって書くことができます。(無料)

開催期間 6月～9月  
開催日時 第2・4木曜日 14:00～16:00  
講師 出川民子さん / 定員 20人

