

No.	講座名	内容
1	北秋田市総合計画と総合戦略について	北秋田市の方向性を定めた総合計画と地方創生で策定する人口ビジョン及び総合戦略について説明します。
2	統計数値からみた北秋田市の現状	各種統計結果等からみた北秋田市の現状の概要と、県内他自治体との比較を解説します。
3	戸籍制度のあらまし	戸籍制度の意義と変遷をわかりやすく説明します。
4	国民健康保険について	国民健康保険制度や各種申請等について説明します。
5	赤ちゃんや子どもの健康について	赤ちゃんや子どもの発育、発達、予防接種について説明します。
6	歯科保健について	子どものむし歯予防、口腔衛生について説明します。
7	食と健康について	離乳食から高齢期までの食事の解説や幼児期からの食育など、健康維持や病気予防のための食生活を説明します。
8	生活習慣病予防について	健康体操の実践と健診結果の見方や生かし方を紹介します。
9	ロコモティブシンドロームの予防・改善方法について	ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とその予防について説明します。
10	みんなで受けよう！がん検診	市のがんの現状と各種がん検診について紹介します。
11	介護予防講座	介護予防、認知症予防についての講話や運動等の体験プログラムを実施します。
12	介護保険制度について	介護保険制度の概要とサービスの内容や利用手続きについて説明します。
13	北秋田市在宅福祉サービス	介護保険制度以外の高齢者福祉サービスの内容や、対象者の条件と利用料について説明します。
14	家庭ごみの分別について	ゴミの分別について、サンプル等を使って説明します。
15	森吉山の魅力と開発	花の百名山で知られる森吉山の魅力と観光開発について紹介します。
16	公共下水道について	公共下水道の現状と今後の計画について説明します。
17	内陸線の楽しみ方講座	内陸線の沿革や経営状況、内陸線沿線の魅力や内陸線を使った小旅行コースを紹介します。
18	救命救急講習	応急手当方法や救急医療体制の現状について説明します。
19	雪下ろし事故防止について	雪下ろし事故防止対策やロープ結索について説明します。
20	防火・防災講習	防火と地震等災害について説明します。
21	歴史に学ぶ古代の災害講座	綴子の胡桃館遺跡、西暦915年の十和田火山大噴火などの災害から歴史を学びます。
22	世界遺産講座	世界遺産の概要と世界遺産登録をめざす伊勢堂岱遺跡の見学環境整備状況について説明します。
23	生涯学習と生きがいづくり	生涯学習に関する情報や取り組み、学校支援の活動状況や各公民館情報について紹介します。
24	(仮称)生涯学習交流施設について	施設概要及び利活用について説明します。
25	防災講座（土砂・風水害等）	土砂・風水害等から身を守るための備えや自主防災組織について説明します。

市職員による出前講座

さまざまな学習活動に活用ください

北秋田市では身近な問題や市政情報など、皆さんが聞いてみたいテーマに沿って、市職員が出向き説明等を行う『出前講座』を継続して実施します。

期間 平成 27 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日

時間 午前10時から午後8時（土日、祝日も可能です）
なお、講座の時間については、1講座につき2時間以内とします。

会場 各公民館や町内会館など、市内の施設での開催とします。
※会場の手配、準備及び片付け、使用料（有料の場合）は申込者の負担でお願いします。

対象 原則10人以上で北秋田市民を対象とします。
※特定の政治活動や宗教の布教活動、営利を目的とした集会、苦情や要望を寄せるためだけの講座はお受けしません。

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、実施希望日の21日前までに事務局（生涯学習課）又は最寄りの公民館に提出してください。（FAX・郵送・Eメール 可）

申込書到着後に担当課と日程等を調整し、開催の可否を申込者に連絡します。なお、開催可否の連絡まで数日を要する場合があります。あらかじめご了承ください。

次ページに掲載している出前講座メニューのほかにも、開催を希望する講座がありましたら、ぜひご相談ください。担当と調整して開催できる場合や、市主催以外（秋田県など）の出前講座を紹介できる場合があります。



【お申し込み・お問い合わせ・ご相談】

北秋田市生涯学習推進本部事務局（生涯学習課内）
〒018-3312 北秋田市花園町 15-1
☎62-1130 FAX62-1669
Eメール be-syougai@city.kitaakita.akita.jp