

**【栄養講座(生活習慣病予防)】**  
 期日 6月24日(水)  
 時間 14時～15時  
 場所 森吉保健センター  
 内容 講話「管理栄養士から学ぶ、食生活からメタボを予防しよう」  
 (講師) 株式会社タクト  
 管理栄養士 岩谷佳奈子氏  
 ※申し込みは必要ありませんので、直接会場にお越しください。



**【にじいろリボン(子育てサークル)】**  
 期日 7月3日(金)  
 時間 10時～11時30分  
 場所 鷹巣保健センター  
 内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、自由遊び など  
 対象者 未入園のお子さんと保護者  
 ※参加される方は、9時45分までに動きやすい服装でお越しください。



**【母子健康手帳交付】**  
 期日 6月1日、8日、15日、22日、29日 ※いずれも月曜日  
 場所 鷹巣保健センター  
 時間 9時30分～11時30分  
 ※手続き終了まで30分程かかります  
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください。



健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

**毎年6月は食育月間**  
 ～毎月19日は食育の日～

「食べることは「生きること」。生涯にわたって心もからだも健康で、質の高い生活を送るために「食べることを考えてみましょう。」

**できることから始めましょう!**

- ▷ 3食毎日食べましょう
- ▷ 旬の食材を活用しよう
- ▷ 家族と楽しく食卓を囲みましょう
- ▷ 栄養のバランスを意識しよう
- ▷ 感謝の気持ちを込めて「いただきます」、「ごちそうさま」



市では、食に対する関心を高め、健康で心豊かな生活を推進するため、「北秋田市食育推進計画～楽しい食事で健康家族～」を策定しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

**【ココろサロンへどうぞ】**  
 お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。  
**○サロン「お茶っ」**  
 場所 阿仁保健センター  
 日時 6月11日(木) 10時～14時  
**○サロン「すかっ」**  
 場所 森吉保健センター  
 日時 6月19日(金) 10時～14時  
**○サロン「あんず」**  
 場所 交流センター  
 日時 毎週金曜日 11時～14時  
 精神保健福祉ボランティア「れもの会」の協力で行います。



**【4か月児健康診査】**  
 期日 6月30日(火)  
 受付時間 12時45分～13時  
 対象 平成27年2月生まれの子  
**【7か月児育児相談】**  
 期日 6月30日(火)  
 受付時間 9時45分～10時  
 対象 平成26年11月生まれの子



**【6月の乳児健診・相談】**  
 場所 鷹巣保健センター  
 持ち物 母子健康手帳/バスタオル/アンケート用紙  
**【10か月児健康診査】**  
 期日 6月18日(木)  
 受付時間 12時45分～13時  
 対象 平成26年8月生まれの子

**【街頭キャンペーン】**  
 日時 6月7日(日) 10時～12時  
 場所 JR鷹ノ巣駅付近  
**【毎月、定例検査を実施しています】**  
 ①第1水曜日 10時～12時  
 ②第4水曜日 17時30分～20時

**【HIV検査普及週間】**  
 県では、エイズ予防・感染拡大防止を図るため、6月1日から7日までを「HIV検査普及週間」と定め、この期間中に特例HIV検査・相談及び街頭キャンペーンを実施します。  
**【特例HIV検査・相談】**  
 日時 6月4日(木) 9時～16時  
 場所 北秋田保健所  
 ※前日までに予約が必要です。  
**【毎月、定例検査を実施しています】**  
 ①第1水曜日 10時～12時  
 ②第4水曜日 17時30分～20時

**【いのちとココろの相談会】**  
 期日 6月26日(金)  
 時間 13時30分～15時30分  
 場所 市交流センター  
 内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)  
 ※直接会場にお越しください。  
**【精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談】**  
 期日 6月18日(木)  
 時間 15時30分～17時(受付15時～)  
 場所 北秋田保健所2階  
 ※相談は予約が必要です  
 問 北秋田保健所 ☎62-1165



**【献血日程】**  
 6月1日(月) 鷹巣地区 朝日建設株式会社 本社 ①10時～12時/②13時～16時  
 6月12日(金) 鷹巣地区 いく鷹巣南店 10時～12時  
 (株)ティエムシー 13時15分～14時30分  
 ケアタウンたかのす 15時～16時30分  
 6月25日(木) 鷹巣・阿仁地区 養護老人ホーム もろび苑 10時15分～11時30分  
 吉野の郷 13時30分～14時30分  
 北秋田市消防署 15時10分～16時30分



**【パワーリハビリ教室参加者募集】**  
 体の筋肉や関節を動かして活発な生活を目指しませんか?  
 対象 40歳～90歳の方  
 期間 7月～9月まで  
 会場 合川保健センター  
 内容 器械を使用した軽運動  
 申込締切 6月15日(月)  
 ※送迎もありますので、希望される方はお問い合わせください。  
 問申 合川保健センター ☎78-4272



**【知的障害者相談員】**  
 (鷹巣地区) 障害者生活支援センター ささえ 庄司真樹子さん ☎60-1150  
 (合川地区) グリーンハウス 土濃塚広明さん ☎78-3301  
 (阿仁地区) 阿仁かざはり苑 作山士郎さん ☎78-3182  
 (森吉地区) もりよし荘 織田崇さん ☎84-8639  
 (鷹巣地区) 吉野更生園 櫻田益子さん ☎66-2104

**【身体障害者相談員】**  
 4月1日から各地区に身体障害者相談員と知的障害者相談員を設置しました。お困りの方はお気軽にご相談ください。  
**【知的障害者相談員】**  
 (鷹巣地区) 障害者生活支援センター ささえ 庄司真樹子さん ☎60-1150  
 (合川地区) グリーンハウス 土濃塚広明さん ☎78-3301  
 (阿仁地区) 阿仁かざはり苑 作山士郎さん ☎78-3182  
 (森吉地区) もりよし荘 織田崇さん ☎84-8639  
 (鷹巣地区) 吉野更生園 櫻田益子さん ☎66-2104

**【身体障害者(聴覚)巡回相談】**  
 耳が聞こえにくくなった方の身体障害者手帳交付や等級変更に関する医師の診断、補聴器交付に関する診断を行います。  
 期日 6月5日(金)  
 時間 9時30分～11時30分  
 場所 交流センター  
 問 福祉課地域障がい福祉係 ☎62-6637

**【身体障害者(聴覚)巡回相談】**  
 耳が聞こえにくくなった方の身体障害者手帳交付や等級変更に関する医師の診断、補聴器交付に関する診断を行います。  
 期日 6月5日(金)  
 時間 9時30分～11時30分  
 場所 交流センター  
 問 福祉課地域障がい福祉係 ☎62-6637

**【公民館】**  
 中央公民館 ☎62-1130  
 【ロビー展】さくら会  
 ▼6/8(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30  
 合川公民館 ☎78-2114  
 ▼7/5(日)第9回合川地区文化交流会=10:30～11:30  
 ▼7/5(日)第27回合川文芸祭=12:30～15:30

**【文化会館】** ☎62-3311  
 ▼6/6(土)・7(日)県北地区高校演劇発表会=[6日]9:40～,[7日]9:20～入場無料  
 ▼6/20(土)戸松くみ子ダンススタジオ・二ツ井バレエ教室・鷹巣バレエ教室合同発表会=18:30～入場料500円  
 ▼6/21(日)〈映画上映会〉クレヨンしんちゃん「オラの引越し物語～サボテン大襲撃～」=①10:30～②14:00～【料金】大人1500円、高校生1200円、幼・小・中1000円、シニア1100円 ※親子割引券を持参した場合は200円引き(シニアを除く)

**【スポーツ】** ☎62-3800  
 ▼6/7(日)第11回北秋田市市長杯ユニカール大会=鷹巣体育館  
 ▼6/7(日)日本マスターズ軟式野球大会北秋田予選=合川野球場  
 ▼6/7(日)第66回県民体育大会兼第70回国民体育大会軟式野球北秋田予選会=中央公園野球場  
 ▼6/13(土)大館北秋田学童相撲大会兼大北中学総体相撲大会=鷹巣体育館  
 ▼6/14(日)天皇賜杯第70回全日本軟式野球北秋田予選=合川野球場  
 ▼6/14(日)第11回北秋田市バドミントン総合選手権大会=鷹巣体育館  
 ▼6/14(日)第54回鷹巣地区職場対抗野球大会=中央公園野球場

**【スポーツ】** ☎62-3800  
 ▼6/7(日)第11回北秋田市市長杯ユニカール大会=鷹巣体育館  
 ▼6/7(日)日本マスターズ軟式野球大会北秋田予選=合川野球場  
 ▼6/7(日)第66回県民体育大会兼第70回国民体育大会軟式野球北秋田予選会=中央公園野球場  
 ▼6/13(土)大館北秋田学童相撲大会兼大北中学総体相撲大会=鷹巣体育館  
 ▼6/14(日)天皇賜杯第70回全日本軟式野球北秋田予選=合川野球場  
 ▼6/14(日)第11回北秋田市バドミントン総合選手権大会=鷹巣体育館  
 ▼6/14(日)第54回鷹巣地区職場対抗野球大会=中央公園野球場