

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付

期日 7月6日、13日、27日
※いずれも月曜日
場所 鷹巣保健センター
時間 9時30分～11時30分
※手続き終了まで30分程かかります
※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください。

にじいろリボン(子育てサークル)

期日 7月3日(金)
時間 10時～11時30分
場所 鷹巣保健センター
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、自由遊びなど
対象者 未入園のお子さんと保護者
※参加される方は、9時45分までに動きやすい服装でお越しください。

マタニティ講座(中期)

期日 7月16日(木)
時間 18時～20時15分
場所 鷹巣保健センター
対象 11月から1月出産予定日の妊婦と夫
内容 調理実習と試食、妊婦体験、ジャケット試着、ビデオ学習

持物 母子手帳、筆記用具、エプロン
※1週間前までに電話で予約をお願いします。

7月の乳児健診・相談

場所 鷹巣保健センター
持ち物 母子健康手帳/バスタオル/アンケート用紙

▽4か月児健康診査

期日 7月28日(火)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成27年3月生まれの子

▽7か月児育児相談

期日 7月28日(火)
受付時間 9時45分～10時
対象 平成26年12月生まれの子

▽10か月児健康診査

期日 7月22日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成26年9月生まれの子

こころサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

○サロン「お茶っ」

場所 阿仁保健センター
日時 7月9日(木) 10時～14時

○サロン「すかっ」

場所 森吉保健センター
日時 7月17日(金) 10時～14時

○サロン「あんず」

場所 交流センター
日時 毎週金曜日11時～14時
精神保健福祉ボランティア「れもの会」の協力でいきます。

公民館

中央公民館 ☎62-1130

【ロビー展】鷹巣陶芸教室
▼7/13(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30

合川公民館 ☎78-2114

【ロビー展】
合川俳句の会(6/29～7/10)
ひまわり陶芸(7/21～8/3)
▼7/5(日)第9回合川地区文化交流会=10:30～11:30
▼7/5(日)第27回合川文芸祭=12:30～15:30

文化会館 ☎62-3311

▼7/18(土)たかのす劇団第23回さよなら公演「いつか、何処かで・・・」=18:30～(前売)500円(当日700円)
▼7/26(日)第13回秋田ジュニアピアノコンクール県北地区予選=9:30～入場無料

▼7/30(木)第65回社会を明るくする運動=15:00～入場無料

スポーツ ☎62-3800

▼7/1(水)・2(木)第11回北秋田市チーム対抗卓球大会=鷹巣体育館
▼7/3(金)～5(日)東北高校招待野球大会=合川野球場
▼7/4(土)・5(日)第66回県民体育大会フェンシング競技=合川体育館

▼7/4(土)第2回北秋田学童兼第46回大館北秋田2区小学校野球大会(3日目)=中央公園野球場
▼7/5(日)天皇賜杯第70回全日本軟式野球北鹿ブロック大会=森吉野球場
▼7/10(金)～12(日)第66回県体・第70回国体バレーボール競技秋田県予選会=鷹巣体育館・森吉総合スポーツセンター

▼7/25(土)第2回朝起き選手権=中央公園テニスコート
▼7/25(土)・26(日)天皇賜杯第70回全日本軟式野球北鹿ブロック大会=中央公園野球場
▼7/31(金)比内養護たかのす分校ユニホック交流大会=鷹巣体育館

合川プールを開場します

Table with columns: 利用期間 (7月1日～8月31日), 利用時間 (10時～12時, 13時～15時30分, 17時～19時), 利用料金 (1回, 回数券(10回)), 鷹巣体育館 ☎62-3800

次基準を満たす児童
①初級者(50人) 全学年共通で、頭を水中に入れることができる
②中級者(50人) 小学3年生以上で、面かぶりクロールで10m以上泳ぐことができる
時間 「初級者」10時15分～11時 「中級者」11時15分～12時
参加費 100円(入館料・保険料)
申込締切 7月22日(水)
問 鷹巣体育館 ☎62-3800

【事前予約】550円
【予約期間】8月1日(土)まで
※フリーマーケット、露店の出店者も募集しています。詳しくはお問い合わせください。
問 北秋田市民プール ☎62-50001

お知らせ

スイム&スマイル フェスティバル

小学生対象の水泳教室を開催します。
期日 8月1日(土)
場所 北秋田市民プール
参加対象と定員
北秋田市・上小阿仁村の小学生で次の基準を満たす児童

北秋田市民プール「夏祭り」
【期日】8月2日(日)
【イベント内容】
1. プールでレクリエーション
対象 5歳～小学3年生
時間 ①10時30分～11時30分 ②13時～14時
参加費 《事前予約》300円 《当日》400円
2. 体育館で親子レクリエーション
対象 5歳～小学3年生の子と親
時間 15時～16時
参加費 《事前予約》450円(二家族) 《当日》550円
【1・2両方に参加する場合】
《事前予約》550円

いのちとこころの相談会

期日 7月24日(金)
時間 13時30分～15時30分
場所 市交流センター
内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)
※直接会場にお越しください。

予防接種を受けましょう

○麻疹風しん(MR)ワクチン
対象者 1歳児/年長児(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)
○二種混合ワクチン
対象者 小学6年生
日本脳炎ワクチンは4回接種が必要ですが、母子健康手帳等で確認し、不足分の接種を受けましょう。
※特別対象者(平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ)は、20歳になるまで無料で接種が受けられます。特に平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれで、これまで一度も接種をされていない方は、早めにも接種を開始してください。

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日 7月16日(木)
時間 15時30分～17時(受付15時～)
場所 北秋田保健所2階
※相談は予約が必要です
問 北秋田保健所 ☎62-1165

むし歯のなご子

5月19日の健診
(3歳児健診)
佐藤 永のの ちゃん 大町
徳永 のの ちゃん 大町
三上 くれは ちゃん 材木町
小笠原 あゆむ ちゃん 旭町
佐藤 さあや ちゃん 伊勢町
横山 すみれ ちゃん 内幸町
村田 やまと ちゃん 平成町
佐藤 れん ちゃん 新舟見町
工藤 みらん ちゃん 小田町
鈴木 あかり ちゃん 綴子下町
細部 りお ちゃん 向黒沢
細部 りの ちゃん 向黒沢
大友 ゆうき ちゃん 高村岱
藤原 あかね ちゃん 高村岱
千葉 はると ちゃん 七日市

献血日程

7月7日(火) 森吉地区
7月23日(金) 鷹巣地区
7月23日(金) 鷹巣地区
北秋田市民病院
北秋田市民役所
10時～12時
13時30分～15時
特別養護老人ホーム 青山荘
15時40分～16時30分