

# スポーツを通じて北秋田市を元気にしよう!!

## チャレンジデー2015

### 悲願の初勝利 初金メダル!!



水泳教室  
～市民プール～



簡単健康体操  
～市民プール～



「ようかい体操第一」  
～中央公民館～



買い物ウオーキング  
～ザ・ビッグたかのす店～

スポーツをした住民の参加率を競う『チャレンジデー2015』が、5月27日全国一斉に行われました。3回目の参加となる北秋田市は、昨年より4214人多い、2万381人が参加し、参加率は58.7%となりました。この結果、対戦相手の大分県杵築市に勝利するとともに、2年越しの悲願である参加率50%以上を達成し、初の金メダルに輝きました。

当日は、自治会や町内会をはじめ、各事業所の積極的な協力のもと、市内各地区では、多くの市民の皆さんが体操やウオーキング、グラウンドゴルフ、ラージボール卓球などの運動を行いました。

来年も5月の最終水曜日にチャレンジデーが実施されます。今年に引き続き金メダル獲得と勝利を目指します。皆さんのご参加、ご協力をお願いします。

対戦結果	
北秋田市 (3回目)	人口 34,716人 参加率 58.7% (20,381人) ◀金メダル (参加率50%以上)▶
大分県杵築市 (初参加)	人口 30,944人 参加率 33.2% (10,280人) ◀銀メダル (参加率29%以上)▶



市職員ウオーキング  
～市役所周辺～



ウオーキング  
～あけぼの町自治会～



ラージボール卓球  
～鷹巣体育館～



★オープニングイベント★  
グラウンドゴルフ  
～大野台ハイランド広場～



ターゲットボードゴルフ  
～米内沢農村広場～



のびのび運動教室  
～保健センター～

## チャレンジデー2015

カメラ



スケッチ



8人制バレーボール  
～合川体育館～



バランスボール教室  
～市民プール～



「からだ若返り健康術」  
～合川公民館～



★ファイナルイベント★  
バスケットボール  
～鷹巣体育館～



8人制バレーボール  
～鷹巣体育館～



ラージボール卓球  
～森吉総合スポーツセンター～