

■公民館 中央公民館 ☎62-1130

【ロビー展】鷹巣陶芸教室
▼8/10(月)母と子のわくわく広場=10:00~11:30

■文化会館 ☎62-3311

▼8/2(日)劇団DD S第1回公演「メモリー」=14:00~料金1,500円
▼8/9(日)演劇集団「展楽座」第21回演劇公演「二人の長い影」=13:30~前売大人1,500円、小中高生1000円(※当日300円増)
▼8/15(土)平成27年度北秋田市成人式=14:30~
▼8/23(日)第10回北秋田市民俗芸能大会=13:30~入場無料
▼8/29(土)鷹巣マンドリンクラブ20周年演奏会=14:00~料金450円

お知らせ

■栄養講演会のお知らせ

日時 8月25日(火) 14時~15時
場所 鷹巣保健センター
内容 講話 管理栄養士から学ぶ「食生活からメタボを予防しよう!」(講師)株式会社タクト 管理栄養士 岩谷佳奈子氏
※申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。
㊦ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■パワーリハビリ教室参加者募集!

体の筋肉や関節を動かし、活発な生活を目指しませんか?
対象 40歳~90歳の方
日程 10月~12月まで
場所 合川保健センター
内容 器械を使用した軽運動
申込期間 8月17日~9月8日
※送迎もありますので、希望される方はお問い合わせください。
㊦ 合川保健センター ☎78-4272



■精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日 8月20日(木)
時間 15時30分~17時(受付15時~)
場所 北秋田保健所2階
※相談は予約が必要です
㊦ 北秋田保健所 ☎62-1165

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

■母子健康手帳交付

期日 8月3日、10日、17日、24日、31日 ※いずれも月曜日
場所 鷹巣保健センター
時間 9時30分~11時30分
※手続き終了まで30分程かかります
※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください。



■にじいろリボン(子育てサークル)

期日 8月7日(金)
時間 10時~11時30分
場所 鷹巣保健センター
内容 読み聞かせボランティア「たまたま」による手遊び、絵本の読み聞かせ など
対象者 未入園のお子さんと保護者
※参加される方は、9時45分までに動きやすい服装でお越しください。



■マタニティ講座(後期)

期日 9月7日(月)
時間 13時30分~15時30分
場所 鷹巣保健センター
対象 出産予定日が10月から12月までの妊婦と夫
内容 先輩ママと赤ちゃんとの交流/助産師による母乳育児のお話
持物 母子手帳、筆記用具
※1週間前までに電話で予約をお願いします。



■いのちとこころの相談会

期日 8月28日(金)
時間 13時30分~15時30分
場所 交流センター
内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)
※事前に予約が必要です。
「心の絆号」のお知らせ
心の絆をレールにのせて
期日 9月16日(水)
行き先 角館
参加費 1500円
内容 お座敷列車で心の交流会
募集定員 30人(初参加の方を優先)
申込締切 8月28日(金)
※申込締切後、参加者に詳しい内容を通知します。



■こころサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。
○サロン「お茶っこ」
場所 阿仁保健センター
日時 8月6日(木) 10時~14時
○サロン「すかっと」
場所 森吉保健センター
日時 8月21日(金) 10時~14時
○サロン「あんず」
場所 交流センター
日時 毎週金曜日11時~14時
精神保健福祉ボランティア「れもの会」の協力で行います。



■8月の乳児健診・相談

場所 鷹巣保健センター
持ち物 母子健康手帳/バスタオル/アンケート用紙
▽4か月児健康診査
期日 8月26日(水)
受付時間 12時45分~13時
対象 平成27年4月生まれの子
▽7か月児育児相談
期日 8月26日(水)
受付時間 9時45分~10時
対象 平成27年1月生まれの子
▽10か月児健康診査
期日 8月6日(木)
受付時間 12時45分~13時
対象 平成26年10月生まれの子



■「風しん抗体検査」が無料で受けられます(平成28年3月31日まで)

県では、先天性風しん症候群の発生予防に向け、予防接種の要否を確認するための検査を実施しています。
【対象者】妊娠を希望する女性とそのパートナー(風しん抗体検査又は風しん予防接種を受けたことがある方は対象外)
検査を希望される方は、協力医療機関を県ウェブサイトに「風しん抗体検査支援事業について」で確認の上、直接お申し込みください。
㊦ 秋田県健康福祉部健康推進課 ☎018-860-1424



■幸せファミリーサポート事業

今年度から特定不妊、一般不妊の助成限度額を増額しました。
《変更前》15万円まで
《変更後》20万円まで
また、一般不妊、不育症については所得制限がなくなりました。
※詳細については、医療健康課までお問い合わせください。



■むし歯のなり子

6月10日の健診(3歳児健診)



- 高谷ゆうと 齋藤すい 櫻田きら 武石あきと 加賀ゆうき 森岡めいさ 金谷らいと 松岡みおん 玉造はると 金森ふうた 藤嶋ゆいか 鈴木のみか 高谷ゆうと 齋藤すい 櫻田きら 武石あきと 加賀ゆうき 森岡めいさ 金谷らいと 松岡みおん 玉造はると 金森ふうた 藤嶋ゆいか 鈴木のみか

第5回 縄文水泳競技大会 JOMON SWIM MEET 北秋田市民プール ☎62-5001
期日 9月6日(日) 会場 北秋田市民プール
時間 開場 8:20/開会式 9:40/競技開始 10:00
【出場区分】 ●小学生の部(各学年ごと) ※リレーは学校単位 ●中学生の部 ●高校生の部 ●一般の部(29歳以下/30歳以上/40歳以上/50歳以上/60歳以上/70歳以上)
【種目】 ※印の種目は、中学・高校・一般のみ
▷自由形(25m/50m/100m/※200m)
▷背泳ぎ(25m/50m/100m)
▷平泳ぎ(25m/50m/100m)
▷バタフライ(25m/50m/100m)
【参加料】 小・中学校(個人1種目)500円、(リレー1チーム)1000円/高校・一般(個人1種目)800円、(リレー1チーム)1200円/家族リレー 1200円
★今回に限り、「家族リレー」の優勝チームにはトロフィを贈呈します。
申込締切 8月10日(月)必着
▷個人メドレー(100m/※200m)
▷フリーリレー(100m)
▷メドレーリレー(100m)
▷家族リレー(100m)