

パワリハビリ教室参加者募集!
 体の筋肉や関節を動かし、活発な生活を目指しませんか?
対象 40歳〜90歳の方
日程 10月〜12月まで
場所 合川保健センター
内容 器械を使用した軽運動
申込期間 9月8日(火)まで
 ※送迎もありますので、希望される方はお問い合わせください。
問申 合川保健センター ☎78-4272



にじいろリボン子育てサークル
期日 9月4日(金)
時間 10時〜11時30分
場所 鷹巣保健センター
内容 ミニ運動会
対象者 未入園のお子さんと保護者
 ※参加される方は、お申し込みください(☎62-6666)



母子健康手帳交付
期日 9月7日、14日、28日
 ※いずれも月曜日
場所 鷹巣保健センター
時間 9時30分〜11時30分
 ※手続き終了まで30分程かかります
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください。



健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

9月の乳児健診・相談

場所 鷹巣保健センター
持ち物 母子健康手帳/バスタオル/アンケート用紙

▽4か月児健康診査
期日 9月29日(火)
受付時間 12時45分〜13時
対象 平成27年5月生まれの子



▽7か月児育児相談
期日 9月29日(火)
受付時間 12時45分〜13時
対象 平成26年11月生まれの子



こころサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか?



○サロン「お茶っこ」
場所 阿仁保健センター
日時 9月10日(木) 10時〜14時

○サロン「すかっと」
場所 森吉保健センター
日時 9月18日(金) 10時〜14時



○サロン「あんず」
場所 交流センター
日時 毎週金曜日11時〜14時
 精神保健福祉ボランティア「れもの会」の協力でいきます。

内陸線で行く くまぐまウォーク参加者募集!

日時 10月2日(金) 10時〜14時(受付10時〜)
集合 阿仁マタギ駅
内容 ▷ウォーキング(2キロ・4キロコース)
 ▷講師によるストレッチ講座
持ち物 昼食、飲み物、タオル、雨具等
申込締切 9月18日(金)
 ※内陸線湯けむりクーポンを利用します。詳しくは申し込み時に案内します。



期日 9月25日(金)
時間 13時30分〜15時30分
場所 交流センター
内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)
 ※事前に予約が必要です。



いのちとこころの相談会

期日 9月17日(木)
時間 15時30分〜17時(受付15時〜)
場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です
問申 北秋田保健所 ☎62-1165

献血日程

■9月4日(金) 全血
 特別養護老人ホーム 森泉荘
 13時30分〜14時30分
 秋田県信用組合鷹巣支店
 15時30分〜16時30分
 ■9月17日(木) 全血
 新東北メタル株
 10時〜12時30分
 県立鷹巣技術専門学校
 14時〜16時30分
 ■9月27日(日) 全血
 ザ・ビッグたかのす店
 ①10時〜12時/②13時〜16時



むし歯のないうち

▽7月7日の健診(3歳児健診)
 渡辺かいと ちゃん 川口
 平泉ゆめ ちゃん 舟見町
 三浦るな ちゃん 高野尻
 川上れんり ちゃん 東中岱
 木村うらら ちゃん 深関
 佐藤りく ちゃん 堂ヶ岱
 伊藤ふうま ちゃん 松葉町
 佐藤ももか ちゃん 羽立
 武石とわ ちゃん 深関
 米澤きちや ちゃん あけぼの町
 相馬こはる ちゃん 前野
 加賀まほ ちゃん 旭町

▼9/12(土)・13(日)大北中学校 新人総体卓球大会=鷹巣体育館
 ▼9/12(土)・13(日)・19(土)大北中学校 新人総体野球大会=中央公園野球場
 ▼9/13(日)大北中学校 新人総体相撲大会兼第2回大北学童新人相撲大会=旧合川東小体育館
 ▼9/13(日)あきた南北ジュニア強化サッカー交流大会(もみじカップ)=鷹巣陸上競技場
 ▼9/13(日)第2回秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン! 横手大会=横手市内循環特設コース
 ▼9/19(土)全県シニアソフトテニス鷹巣大会=中央公園テニスコート
 ▼9/19(土)・20(日)第29回J.C.カップバレーボール大会=鷹巣体育館

■スポーツ ☎62-3800
 ▼9/3(木)〜6日(日)第54回秋田県高等学校新人陸上競技大会=鷹巣陸上競技場
 ▼9/6(日)第31回OB野球北秋田大会=中央公園野球場
 ▼9/6(日)第7回市長杯ソフトボール大会=米代河川緑地ソフトボール場・野球場
 ▼9/6(日)第5回北秋田市縄文水泳大会=北秋田市民プール
 ▼9/9(水)・10(木)森吉地区第50回家庭婦人バレーボール大会兼第16回8人制バレーボール大会=森吉総合スポーツセンター
 ▼9/12(土)・13(日)大北中学校 新人総体バスケットボール大会=合川体育館
 ▼9/12(土)・13(日)大北中学校 新人総体バレーボール大会=森吉総合スポーツセンター

■公民館
中央公民館 ☎62-1130
【ロビー展】高鷹大学 写真クラブ
 ▼9/5(土)・6(日)第11回北秋田市発明工夫展=9:00〜17:00
 ※6日は15:00まで
 ▼9/14(月)母と子のわくわく広場=10:00〜11:30
いけばな松生派 北秋田支部展
日時 9月28日(月)・29日(火) 9:30〜17:00 **入場料** 無料
会場 中央公民館
森吉公民館 ☎72-3259
【サロン展】木彫り教室くるみ会(9/15〜29)
合川公民館 ☎78-2114
 陶芸教室(9〜11月の第2土曜日)=14:00〜16:00 ひまわり陶芸ハウス 参加費500円 [申込締切] 9月10日(木)

お知らせ

「里親」登録者を募集します
 全国には、様々な理由で親元で生活できない子どもたちが、約4万6千人おり、こうした子どもたちを家庭的な環境で育てていただける方を「里親」といいます。
 子どもへの理解と愛情がある方の登録をお待ちしています。
 ※里親の登録には、里親研修の受講など、いくつかの要件があります。詳しくはお問い合わせください。
問申 秋田県北児童相談所 ☎0186-52-3956

国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日まで
 過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は9月30日まで
問申 鷹巣阿仁福祉環境部企画福祉課 ☎62-1165

■文化会館 ☎62-3311
 ▼9/6(日)る・それいゆ20周年コンサート「向日葵からのメッセージ〜光に向かって〜」=14:30〜前売1000円(当日1500円)
 ▼9/12(土)第15回 北秋田市縄文まつり=13:00〜入場無料
 ▼9/20(日)ファルコン民謡祭=12:30〜前売1000円(当日1500円)

後納制度「は、9月30日をもって終了します。
 後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは国民年金保険料専用ダイヤル又は年金事務所へお問い合わせください。
 〈国民年金保険料専用ダイヤル〉
 ☎0570-011-050
 〈年金事務所〉
 鷹巣年金事務所 ☎62-1490

■認知症予防事業のお知らせ
 ▼認知症セミナー
日時 10月4日(日) 13時30分
場所 北秋田市交流センター
内容 ①講演(講師) 稲庭クリニック 菅原純哉氏
 ②パネルディスカッション 「認知症高齢者を地域で支えるまちづくり」(コーディネーター) 秋田大学大学院教授 中村順子氏
申込締切 9月30日(水)
 ▼つながりカフェ
 お茶を飲みながら、保健師等が認知症等のお話や相談に応じます。
期日 9月8日(火)、10月6日(火)
時間 13時〜16時
場所 げんきワールド
 ※参加費無料、申込みも不要です。お気軽にお立ち寄りください。
問申 鷹巣阿仁福祉環境部企画福祉課 ☎62-1165