

**精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談**

期日 10月15日(木)

時間 15時30分～17時(受付15時)

場所 北秋田保健所2階

※相談は予約が必要です

問 北秋田保健所 ☎62-1165

**歯が健康な方を募集します**

75歳以上で、自分の歯が20本以上ある方を募集します。自薦・他薦は問いません。ぜひご応募ください。

募集締切 10月15日(木)まで

※過去に認定された方は除きます。

※事前に電話予約が必要です。

**いのちとこころの相談会**

期日 10月23日(金)

時間 13時30分～15時30分

場所 交流センター

内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)



**母子健康手帳交付**

期日 10月5日、19日、26日

※いずれも月曜日

場所 鷹巣保健センター

時間 9時30分～11時30分

※手続き終了まで30分程かかります

※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください。



健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

**サロン「あんず」**

期日 10月16日(金) 10時～14時

場所 交流センター

日時 毎週金曜日 11時～14時

精神保健福祉ボランティア「れもの会」の協力でいきます。



**サロン「お茶っこ」**

期日 10月8日(木) 10時～14時

場所 森吉保健センター

日時 10月16日(金) 10時～14時

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。



**10月の乳児健診・相談**

**▽4か月児健康診査**

期日 10月28日(水)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成27年6月生まれの子

**▽7か月児育児相談**

期日 10月28日(水)

受付時間 9時45分～10時

対象 平成27年3月生まれの子

**▽10か月児健康診査**

期日 10月15日(木)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成26年12月生まれの子



場所 鷹巣保健センター

持ち物 母子健康手帳/バスタオル/アンケート用紙

**献血日程**

■10月5日(月) 全血

①9時30分～12時

②13時～16時30分

■10月9日(金) 全血

①10時～12時

②13時～16時30分

■10月24日(土) 全血

①10時～12時

②13時～16時30分

■10月24日(土) 全血

①10時～12時

②13時～16時30分

■10月24日(土) 全血

①10時～12時

②13時～16時30分

■10月24日(土) 全血

①10時～12時

②13時～16時30分



**バス時刻**

鷹巣保健センター 9時

森吉保健センター 9時20分

四季美館 9時35分

持ち物 軍手、長靴、おしぼり、子ども用スプーン・箸、その他必要と思われる物

参加費 無料

申込締切 10月6日(火)

※申込の際は食物アレルギーの有無、バスの乗車場所をお話ください。



**食育キッズ参加者募集!**

日時 10月14日(水) 9時～13時30分

場所 森吉地区の畑、前田公民館

内容 さつま芋ほり体験、親子でクッキング

対象者 市民で入園前の幼児(1歳以上)と保護者20組

※定員になり次第締め切ります。

**成人追加健(検)診のお知らせ**

対象者 今年度、集団健(検)診・医療機関方式での特定健診・国保ドックを受けていない方

検診の期日・場所・内容

期日 10月25日(日)

《受付》7時～8時30分

場所 鷹巣保健センター

検診内容 特定健診、後期高齢者健診、さわやか健診、胃がん、肺がん等、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検査

申込締切 10月16日(金)

期日 10月31日(土)

《受付》7時～8時30分

場所 森吉保健センター

検診内容 胃がん、大腸がん検診

申込締切 10月23日(金)

★特定健診受診者で40・50・60歳の方には、心電図・眼底検査・貧血検査が追加されます。

★さわやか健診は、20～39歳の方に血圧・診察・血液検査等の一般的な健診に心電図検査がついた健診です。加入している健康保険に関わらず受診可能です。

※年齢はいずれも今年度末の年齢

**お知らせ**

カフェ・チャレンジブース

〔店舗スペース〕出店説明会

平成28年4月下旬にオープン予定の(仮称)北秋田市生涯学習交流施設内の「カフェ」及び「チャレンジブース」の出店者を募集するにあたり、説明会を実施します。

出店を検討している方、興味のある方はお気軽に参加ください。

〔日時〕 10月27日(火) 14時

〔場所〕 中央公民館2階式場

〔内容〕 ①(仮称)北秋田市生涯学習交流施設の概要/②テナント募集の概要

※参加希望者は、電話等で事前にお申し込みください。

問申 生涯学習課生涯学習係

☎62-1130

FAX 62-1669

**お知らせ**

体力・運動能力テスト

〔対象〕 20歳～64歳の方

〔日時・場所〕 10月5日(月) 17時～21時 鷹巣体育館

10月6日(火) 17時～21時 合川体育館

〔内容〕 健康状態のチェック/血圧測定/握力/上体おこし/長座体前屈/反復横跳び/立ち幅跳び/20mシャトルラン

〔所要時間〕 概ね30分程度

〔持ち物〕 内ズック/着替え/タオルなど

※ドリンクは事務局で準備します。

※事前の申し込みは不要です。当日、会場にお越しください。

問 鷹巣体育館 ☎62-3800

