

むし歯のない子

(3歳児健診)

- | | |
|--------------|--------|
| 佐々木 そうすけ ちゃん | 合川 川 |
| 金田 れな ちゃん | 松ケ 丘 |
| 金田 しょう ちゃん | 松ケ 丘 |
| 梅井 りょう ちゃん | 松ケ 丘 |
| 足田 ゆうあ ちゃん | 上杉 杉 |
| 小林 ゆあ ちゃん | 下石 石 |
| 大森 さつき ちゃん | 木戸 戸 |
| 澤藤 ゆうは ちゃん | 木戸 戸 |
| 加藤 ゆうか ちゃん | 李 李 |
| 藤岡 れいか ちゃん | 李 李 |
| 成田 こころ ちゃん | 米内 沢 |
| 松橋 ひな ちゃん | 七本 城 |
| 柴田 りょうご ちゃん | 八幡 御 |
| 庄司 そら ちゃん | 八幡 御 |
| 高杉 けんぞう ちゃん | 浦道 道 |
| 北林 はるの ちゃん | 浦道 道 |
| 小林 ゆめ ちゃん | 道松 山 |
| 戸沢 ひとえ ちゃん | 道松 山 |
| 高堰 ゆうさく ちゃん | 中 中 |
| 鈴木 かなで ちゃん | あけぼの 町 |
| 藤原 たくみ ちゃん | あけぼの 町 |
| 篠原 ゆうこう ちゃん | 宮前 町 |
| 鈴木 めい ちゃん | 舟見 町 |
| 鈴木 あやと ちゃん | 舟見 町 |
| 金せい いちろう ちゃん | 舟見 町 |
| 羽澤 かづき ちゃん | 大下 堤 |
| 藤島 あおい ちゃん | 大下 堤 |
| 浪岡 あおと ちゃん | 上 上 |
| 野呂 あおと ちゃん | 上 上 |
| 佐藤 しょうえい ちゃん | 上 上 |
| 柴田 あすな ちゃん | 堂 堂 |

母子健康手帳交付
 期日 11月2日、9日、16日、30日
 ※いずれも月曜日
 場所 鷹巣保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで30分程かかります
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください。

心のふれあい相談員養成講座
 日時・内容全3回
 ①11月25日(水) 13時～15時
 講話「つなぐ・支える命の絆」
 秋田大学准教授 佐々木久長氏
 ②12月1日(火) 9時～16時
 移動研修(藤里町)
 ③12月10日(木) 13時～15時
 グループワーク「地域力」
 場所 鷹巣保健センター
 対象 70歳未満で、3回の講座すべて受講できる方

こころサロンへどうぞ
 お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。
 ○サロン「お茶っこ」
 場所 阿仁保健センター
 日時 11月12日(木) 10時～14時
 ○サロン「すかっと」
 場所 森吉保健センター
 日時 11月20日(金) 10時～14時
 ○サロン「あんず」
 場所 交流センター
 日時 毎週金曜日11時～14時
 ※「れもん」の会の協力で行います。

11月の乳児健診・相談
 場所 鷹巣保健センター
 持ち物 母子健康手帳/バスタオル/アンケート用紙
 ▼4か月児健康診査
 期日 11月24日(火)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成27年7月生まれの子
 ▼7か月児育児相談
 期日 11月24日(火)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成27年4月生まれの子
 ▼10か月児健康診査
 期日 11月18日(水)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成27年1月生まれの子
 ▼ピカピカ歯つぴー教室
 期日 11月13日(金)
 受付時間 13時15分～13時30分
 対象 平成26年10・11月生まれの子

パワリハピリ教室参加者募集
 体の筋肉や関節を動かし、活発な生活を目指しませんか？初心者大歓迎です。送迎もありますので、希望される方はお問い合わせください。
 対象 40歳～90歳の方
 日程 1月～3月まで
 会場 合川保健センター
 内容 器械を使用した軽運動
 申込期間 11月16日～12月7日
 ☎ 合川保健センター ☎78-4272

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

いのちとこころの相談会

お知らせ

11月の休館日

■スポーツ ☎62-3800
 ▼11/1(日)招待中学校バスケットボール大会=合川体育館
 ▼11/2(月)・16(月)円熟体操in北秋田(健康体操教室)=(午前)合川体育館・(午後)北健康増進センター
 ▼11/7(土)スポレク・フェンシング大会=合川体育館
 ▼11/8(日)第7回北秋田市民バレーボール大会=鷹巣体育館
 ▼11/8(日)日本剣道形講習会=合川体育館
 ▼11/11(水)～13(金)鷹巣地区バスケットボール大会=鷹巣体育館
 ▼11/15(日)スポレク・第11回北秋田市民バドミントン大会=鷹巣体育館
 ▼11/15(日)県高体連県北支部剣道専門部強化錬成会=合川体育館
 ▼11/29(日)大太鼓ラージボール卓球大会=鷹巣体育館
 ▼11/29(日)剣道段位審査会=合川体育館

料金(大人)1500円(高校生)1200円(幼・小・中)1000円(シニア)1100円※親子割引券を持参した場合は200円引(シニアを除く)
 ▼11/23(月)第25回北秋田鷹巣祇園太鼓審査会=13:30～入場無料
 ▼11/29(日)「音楽教室合同発表会」武石真澄・島山幸子・工藤智子音楽教室=13:30～入場無料
 ▼11/30(月)宝くじ文化公演「セイ・ミュージカル「クリスマス・キャロル」=18:30～(一般)前売2000円(当日2500円)、(高校生以下)前売1000円(当日1500円)【全席指定】

第10回 北秋田市文化祭
 演示部門 北秋田市文化会館
 10月31日(土)～11月1日(日)
 展示部門 鷹巣体育館
 10月31日(土)～11月2日(月)

食育キッズ参加者募集!
 期日 12月4日(金)
 時間 9時45分～13時
 場所 鷹巣保健センター
 内容 ミュージック・ケア/音とふれあおう/親子でクッキング(クリスマスメニュー)
 対象者 市民で入園前の幼児(1歳以上)と保護者
 持ち物 子ども用スプーン・箸、おしぼり、その他必要と思われる物
 参加費 無料
 募集組数 20組
 申込締切 11月20日(金)まで
 ※定員になり次第締め切ります。
 ☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談
 期日 11月19日(木)
 時間 15時30分～17時(受付15時)
 場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です
 ☎ 北秋田保健所 ☎62-1165
ソフトテニスキッズアカデミー
 一流選手を講師に、様々な遊びを取り入れた初心者向けの講習会です。
 期日 11月22日(日)
 場所 鷹巣体育館
 対象者 ソフトテニスを始めて間もない方や始めてみたいという方
午前の部 対象年齢 5歳～8歳
午後の部 対象年齢 8歳～10歳
 募集人数 各30人(参加費無料)
 ☎ 秋田県ソフトテニス連盟 ☎8080-3143・4988(東海林)

■公民館
中央公民館 ☎62-1130
 【ロビー展】パッチワーク花みずきグループ(11/4～11/30)
 ▼11/9(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30
合川公民館 ☎78-2114
 【ロビー展】草木染「あかね会」ロビー展(11/17～12/14)
森吉公民館 ☎72-3259
 ▼11/15(日)もりよし文化交流会=10:00～15:00
阿仁公民館 ☎82-2220
 ▼11/7(土)、8(日)阿仁文化交流のつどい【展示】9:00～15:00
 ▼11/8(日)阿仁文化交流のつどい【演示】10:00～15:00

■文化会館 ☎62-3311
 ▼11/3(火)第10回 浜辺の歌音楽祭=10:00～入場無料
 ▼11/3(火)第29回定期公演秋田音楽研究会×村上敏明後援会コンサート=18:00～前売1500円(当日2000円)
 ▼11/8(日)第36回助け合い婦人芸能祭=(午前の部)9:00～(午後の部)13:00～午前の部、午後の部それぞれ前売700円(当日1000円)
 ▼11/14(土)第11回北秋田市社会福祉大会=13:30～入場無料
 ▼11/15(日)カワイ音楽教室合同発表会=(午前の部)10:00～(午後の部)13:30～入場無料
 ▼11/21(土)映画上映「バケモノの子」=①10:30～②14:00～

■鷹巣図書館 ☎62-3311
 3日～15日(蔵書点検)
 18日、23日、25日
【開館時間】午前9時～午後7時
 ※土日、振替休日は午後5時まで
■森吉図書館 ☎72-3192
 3日、4日、11日、15日、18日、23日、25日
【開館時間】午前9時～午後5時