

健康 問申 医療健康課 ☎62・6666

母子健康手帳交付

期日 12月7日、14日、21日、28日

※いずれも月曜日

場所 鷹巣保健センター

時間 9時30分～11時30分

※手続き終了まで30分程かかります

※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください。

12月の乳児健診・相談

場所 鷹巣保健センター

持ち物 母子健康手帳／バスタオル／アンケート用紙

▽4か月児健康診査

期日 12月22日(火)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成27年8月生まれの子

▽7か月児育児相談

期日 12月22日(火)

受付時間 9時45分～10時

対象 平成27年5月生まれの子

▽10か月児健康診査

期日 12月17日(水)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成27年2月生まれの子

▽ピカピカ歯つびー教室

期日 12月18日(金)

受付時間 13時15分～13時30分

対象 平成26年12月・27年1月生まれの子

にじいろリボン子育てサークル

期日 1月8日(金)

時間 10時～11時30分

場所 鷹巣保健センター

対象 未入園のお子さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせ(もろびこども園)

こころサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

○サロン「お茶っこ」

場所 阿仁保健センター

日時 12月10日(木) 10時～14時

○サロン「すかっと」

場所 森吉保健センター

日時 12月18日(金) 10時～14時

場所 交流センター

日時 毎週金曜日 11時～14時

※「れもんの会」の協力で行います。

パワースタリハビリ教室参加者募集

体の筋肉や関節を動かし、活発な生活を目指しませんか？初心者大歓迎です。送迎もありますので、希望される方はお問い合わせください。

対象 40歳～90歳の方

日程 1月～3月まで

会場 合川保健センター

内容 器械を使用した軽運動

申込期間 12月7日まで

問申 合川保健センター ☎78・4272

いのちとこころの相談会

期日 12月25日(金)

時間 13時30分～15時30分

場所 交流センター

内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)

※事前に電話予約が必要です。

マタニティ講座

期日 12月7日(月)

時間 13時30分～15時30分

場所 鷹巣保健センター

対象 出産予定が1月～3月の妊婦とその夫

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

※11月末日までに申し込みください

若者の語り場

日時 12月5日(土) 15時～17時

対象 10代～30代／参加費 無料

会場 げんきワールド

主催 NPO目的のある旅

代表 草野剛

問申 医療健康課健康推進係 ☎62・6666

心の健康づくり映画上映会

「うまれるずっと、いっしょ。」

日時 12月12日(土) 13時30分

会場 北秋田市文化会館

※入場は無料で申込みも不要です。(託児を希望される方は要申込み)

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日 12月17日(木)

時間 15時30分～17時(受付15時)

場所 北秋田保健所2階

※相談は予約が必要です

問申 北秋田保健所 ☎62・1165

北秋田市の接種費用助成により平成25年3月31日までに

○子宮頸がん予防ワクチン

○ヒブワクチン

○小児用肺炎球菌ワクチン

を受けられた方へ

ワクチン接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方で、接種との関連性が認められる場合には、医療費及び医療手当が支給されることがあります。

お心当たりのある方は、具体的な請求方法等について、至急お問い合わせください。

【問合せ先】

独立行政法人医薬品医療機器総合機構救済制度相談窓口

【受付時間】

〈平日〉午前9時～午後5時

【フリーダイヤル】

0120・149・931

※フリーダイヤルが利用できない場合

03・3506・9411(有料)

▼12/12(土)北秋田市ながなわとび大会＝合川体育館

▼12/19(土)、20(日)第66回北秋田中学校招待新人バレーボール森吉大会＝森吉総合スポーツセンター

▼12/20(日)第11回北秋田市民卓球大会＝鷹巣体育館

▼12/21(月)円熟体操in北秋田(健康体操教室)＝(午前)合川体育館・(午後)北健康増進センター

▼12/22(火)薬師山スキー場開き＝薬師山スキー場

▼12/25(金)比内養護学校たかのす分校ユニホック交流大会＝鷹巣体育館

12月の休館日

■鷹巣図書館 ☎62-3311

■森吉図書館 ☎72-3192

2日、9日、16日、20日、23日、29日～31日

▼12/7(月)市民公開講座「身近な認知症とその予防策」＝13:30～入場無料

▼12/12(土)心の健康づくり事業映画「うまれる ずっと、いっしょ。」＝13:30～入場無料

▼12/19(土)全日本アンサンブルコンテスト秋田県大会県北地区予選(高校の部)＝14:00～入場料300円

▼12/20(日)全日本アンサンブルコンテスト秋田県大会県北地区予選(中学校の部)＝10:00～入場料300円

■スポーツ ☎62-3800

▼12/5(土)森吉なわとび選手権大会＝森吉総合スポーツセンター

▼12/6(日)第3回北秋田市バドミントン交流戦＝鷹巣体育館

▼12/6(日)バランスボール教室＝鷹巣体育館

▼12/7(月)円熟体操in北秋田(健康体操教室)＝(午前)合川体育館・(午後)北健康増進センター

お知らせ

「元気な大館・北秋田地域づくり活動」顕彰事業

地域の様々な問題の解決や、より良い地域づくりをめざして、積極的に活動を行っている団体・個人を広く募集し、活動内容の特に優れた団体・個人を表彰します。

※自薦、他薦は問いません。

【募集期間】

12月1日(火)～12月21日(月)

【提出先】

北秋田地域振興局地域企画課

詳しくはホームページをご覧ください。

だくか、お問い合わせください。

【ホームページ】

<http://www.pref.akita.lg.jp/hokusyuj/>

問申 北秋田地域振興局地域企画課 ☎62・1251

献血日程

■12月2日(水)全血

北秋田市消防署 本部

10時～12時

(株)ティエムシー

13時20分～15時

北秋田市商工会

15時30分～16時30分

12月16日(水)全血

鷹巣年金事務所

10時～11時30分

大館能代空港ターミナルビル

13時～14時50分

米内沢診療所

15時30分～16時30分

12月1日は「世界エイズデー」

エイズに関する正しい知識の普及啓発を図るため、街頭キャンペーンを実施します。

期日 12月1日(火)

時間 午前7時30分～午前8時30分

場所 JR鷹ノ巣駅前

内容 啓発用パンフレットの配布等

《エイズ検査を実施しています》

実施日 毎月第1・4水曜日

◎時間を延長して実施します

日時 12月2日(水) 10時～16時

場所 北秋田保健所

※前日までに予約が必要です。

問申 北秋田保健所 ☎62・1166

■公民館

中央公民館 ☎62-1130

【ロビー展】高鷹大学 習字クラブ(12/1～1/4)

▼12/12(土)Gちゃんサミット＝9:30～15:30

▼12/14(月)母と子のわくわく広場＝10:00～11:30

▼12/19(土)生涯学習フェスタ＝9:30～15:00

合川公民館 ☎78-2114

【ロビー展】草木染「あかね会」(～12/14)、織姫クラブ(12/17～1/19)

▼12/19(土)ピッコロクリスマスおはなし会＝13:30～15:00

■文化会館 ☎62-3311

▼12/6(日)文化会館自主事業音・朗読・バレエの世界『白鳥の湖』＝13:30～前売[大人]1000円[子供]500円【全席自由】※当日500円増

音・朗読・バレエの世界

白鳥の湖

なおこバレエスタジオ

おはなしなまごころ

サウンドツリー (カワイ音楽研究会)