

「こころサロンへどうぞ」
お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。
○サロン「お茶っこ」
場所 阿仁保健センター
日時 1月14日(木) 10時～14時
○サロン「すかっと」
場所 森吉保健センター
日時 1月15日(金) 10時～14時
○サロン「あんず」
場所 交流センター
日時 毎週金曜日 11時～14時
※精神保健福祉ボランティア「れもん」の協力でいきます。

▽7か月児健康診査
受付時間 12時45分～13時
対象 平成27年9月生まれの子
期日 1月26日(火)
▽10か月児健康診査
受付時間 12時45分～13時
対象 平成27年3月生まれの子
期日 1月28日(木)
「にじいろリボン(子育てサークル)」
期日 2月5日(金)
時間 10時～11時30分
場所 鷹巣保健センター
対象 未入園のお子さんと保護者
内容 お母さんの学習会

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666
「母子健康手帳交付」
期日 1月4日、18日、25日
※いずれも月曜日
場所 鷹巣保健センター
時間 9時30分～11時30分
※手続き終了まで30分程かかります
※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください。
「いのちこころの相談会」
期日 1月22日(金)
時間 13時30分～15時30分
場所 交流センター
内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)
※事前に電話予約が必要です。

「マタニティ講座(中期)」
期日 1月21日(木)
時間 18時～20時15分
場所 鷹巣保健センター
対象 出産予定が5月～7月の妊婦とその夫
内容 ビデオ学習「赤ちゃんからパパへのメッセージ」/調理実習と試食
「1月の乳児健診・相談」
場所 鷹巣保健センター
持ち物 母子健康手帳/バスタオル/アンケート用紙
期日 1月26日(火)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成27年9月生まれの子

受動喫煙対策に関する講演会

日時 2月2日(火) 14:30～16:00
場所 ホテルニュー松尾 耕ホール
内容 講演①「子どもとたばこ(仮)」/講演②「学校現場における喫煙・薬物乱用防止教育の実際」
[講師]大館市立病院副診療局長 高橋義博氏
[講師]大館市立病院薬剤科部長 金沢久男氏
対象 学校・市町村関係者、小中学生の保護者等
参加申込 1月22日(金)までにご連絡ください
☎申 北秋田保健所健康・予防課 ☎62-1166

申込み 不要! 参加料 無料!

平成27年度 すこやか健康講座

今年度も全4回の講座を開催します

テーマ 「自分の体を知ろう! 検診を受けよう!!」

《第1回》
日時 2月1日(月) 13:30～15:00
場所 鷹巣保健センター
内容 「胃・大腸がんの予防」
講師 北秋田市民病院 院長 神谷彰氏
送迎 各地区からバスが出ます
※バス利用を希望される方は、1月25日までにお申し込みください。

2回目以降は、2月の広報等でお知らせします。

☎申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

献血日程

1月18日(月) 全血 14時30分～16時30分
1月22日(金) 全血 10時～11時30分
秋田大塚刷毛製造(株)秋田工場 13時～15時
北秋田市役所合川庁舎 15時30分～16時30分

第61回 北秋田学童スキー大会

【期日】 1月31日(日)
【距離競技】 9時30分 競技開始
会場 空港緑地広場
種目 3・4年/5年/6年/リレー競技
【大回転競技】 10時50分 競技開始
会場 森吉山阿仁スキー場
種目 3・4年/5年/6年
【参加資格】 北秋田市・郡内の小学校に在学する児童であること
【参加申込】 所定の申込書に必要事項を記入し、学校単位で申し込むこと
【申込締切】 1月15日(金)必着
〈お問い合わせ・お申し込み〉
大会事務局(鷹巣体育館) ☎62-3800

■スポーツ ☎62-3800
▼1/9(土)～11(月)第2回冬季ハイスクール北秋田カップソフトテニス大会=森吉総合スポーツセンター
▼1/13(水)第5回J A鷹巣町組合長杯ユニカール大会=鷹巣体育館
▼1/15(金)・16(土)平成27年度秋田県高等学校新人大会フェンシング競技
▼1/17(日)新春社会人バスケットボール大会=合川体育館
▼1/17(日)あきた北空港学童クロスカントリー選手権大会=空港緑地広場クロカンコース
▼1/18(月)円熟体操in北秋田(健康体操教室)=(午前)合川体育館・(午後)北健康増進センター
▼1/24(日)第40回秋田県中学校新人剣道鷹巣大会=鷹巣体育館
▼1/31(日)第3回北秋田市バドミントン交流戦=鷹巣体育館

■公民館
中央公民館 ☎62-1130
【ロビー展】高鷹大学俳句クラブ(1/5～31)
▼1/8(金)冬の笑楽校=9:00～15:00
▼1/18(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30
合川公民館 ☎78-2114
【ロビー展】パッチワーク金木犀の会(1/28～2/16)
▼1/14日(木)～29日(金)第5回合川公民館特別展示「大黒末苑(おおくろかえん)書道作品展」
※受講生の作品も展示します。
▼1/22日(金)一般対象教室「のし袋、封筒の書き方の指導」=13:00～15:00
森吉公民館 ☎72-3259
【サロン展】清月会作品展(1/5～30)

■文化会館 ☎62-3311
▼1/4(月)平成28年北秋田市消防出初式=10:00～
▼1/8(金)北秋田市教育センター所員発表会・教育講演会=13:00～
▼1/24(日)名作こども映画会=10:30～入場料500円
▼1/30(土)高校生書道パフォーマンスin北秋田市×第2回書き初めのつどい『放て!言の葉 響け!魂』=13:00～無料

1月の休館日

■鷹巣図書館 ☎62-3311
1日～3日、6日、11日、13日、17日、20日、27日
【開館時間】午前9時～午後7時
※土日、振替休日は午後5時まで
■森吉図書館 ☎72-3192
1日～3日、6日、11日、13日、17日、20日、27日
【開館時間】午前9時～午後5時

第9回 北秋田 市民スキー大会

期日 1月24日(日) 場所 薬師山スキー場
競技開始 〈距離〉9時30分～ 〈大回転〉10時～

◇小学生の部(大回転/距離0.5～3.0km) 1年生以下/2年生/3年生/4年生/5年生/6年生
◇中学生の部(大回転/距離3.0km) 1年生/2年生/3年生
◇一般の部 ※年齢の基準日は平成27年4月1日
▷男子(大回転/距離1.0～2.0km) 青年(高校生～)/成年(31歳～)/1部(41歳～)/2部(51歳～)/3部(61歳～)/4部(66歳～)/5部(71歳～)
▷女子(大回転/距離1.0km) 1部(高校生～)/2部(31歳～)/3部(41歳～)/4部(46歳～)/5部(51歳～)
◇スノーボード競技 年齢制限なし
◇リレー競技 小学生女子(2km×3人)/小学生男子(2km×4人)/一般リレー(1km×5人) ※リレーの重複参加は不可
○歩くスキー(約500m) 競技に出場していない方

申込期限 1月14日(木) お問い合わせ・お申し込み 鷹巣体育館 ☎62-3800