包括支援センター　移動相談

ご家族の介護　老後の心配

どんな悩みでもお気軽にご相談ください。

２月の移動相談日

日時　２月23日(火) 10時～15時
場所　げんきワールド(☎60-1335)

申込み不要！

※移動相談のほか、いつでも相談に応じます。

問 地域包括支援センター ☎69-7061

お知らせ

旧大阿仁村「ムラのがっこ市」

大阿仁地域のお母さんたちの家伝の「がっこ」や「保存食」の販売を行います。

期日　２月21日(日)
時間　10時～15時
場所　道の駅あに（情報休憩室及び食堂）

食堂では特別メニューとして「がっこバイキング」を用意します。多種多様な漬物をぜひご堪能ください。

問 大阿仁地域活性化ワーキング組 ☎84-2125(松橋)

年度末は大変混み合います 自動車の登録手続はお早目に

３月中旬以降、運輸支局の自動車検査・登録窓口は、自動車課税基準日(４月１日)前に名義変更や抹消登録手続きを行う方々による駆け込み申請及び車検車両の増加により、例年混雑しており、申請者の皆さんには長時間お待ちいただく状況になっています。

自動車の諸手続きを予定の方は、比較的混雑の少ない３月上旬頃までに手続きされるようお願いします。

問 東北運輸局秋田運輸支局 ☎050-5540-2012

平成27年度 すこやか健康講座

≪今年度のテーマ≫
「自分の体を知ろう！
検診を受けよう！」

［講座の日時・内容等］

第1回	日時	２月１日(月) 13:30～15:00
	内容	胃・大腸がんを予防しよう
	講師	北秋田市民病院 院長　神谷 彰 氏
第2回	講師	２月10日(水) 13:30～15:00
	内容	乳がんを見過ごさない
	講師	うえだクリニック 院長 上田 忠 氏
第3回	日時	２月24日(水) 13:30～15:00
	内容	食生活の見直しから始める生活習慣病の予防 ※講演後に減塩メニュー試食あり
	講師	秋田県立脳血管研究センター 副センター長　阿部芳久 氏
第4回	日時	３月３日(木) 13:30～15:00
	内容	健康はお口から！歯周疾患を知ろう
	講師	森川歯科医院 院長　森川公彦 氏

［共通事項］

会場　鷹巣保健センター

※各地区から送迎バスが出ます。

利用を希望される方は、各講座の１週間前までに電話で申し込みください。

問申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

足腰の筋力をつけて、転ばない体づくりを まめまめ運動教室

対象　65歳以上の方で通所型サービスや他の運動教室を利用されていない方

募集人数 各回先着15人

場所　北秋田市民プール２階

日時　４月～９月　週１回(火曜又は金曜日)

１グループ	火曜日	13:30～15:00
２グループ	金曜日	10:30～12:00

内容　市民プール運動指導士の指導のもと、いすに座ってできる運動を中心に行います。

参加料　無料　※ただし、ボールを使う運動がありますので、ボールをお持ちでない方は、ボールの購入に1000円かかります。

参加にあたり、移動手段がない方は、お気軽にご相談ください。

問申 地域包括支援センター ☎69-7061

秋田財務事務所からのお知らせ

多重債務相談窓口と出前講座

【多重債務相談窓口】

借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題は様々な方法で解決できます。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

【金融犯罪被害防止等の出前講座】

地域活動や各種団体の会合などに伺い、金融犯罪被害に巻き込まれないための対策などを説明します。

《テーマの例》
▽怪しい投資勧誘にご用心
▽特殊詐欺などの手口と対策　など

【共通事項】
受付時間　［平日］8時30分～16時30分
相談窓口　秋田財務事務所 理財課
専用電話　018-862-4196

広報きたあきた保存版の製本を希望される方へ

市が「広報きたあきた」保存版（平成27年1月～12月）を製本することに伴ない、皆さんにお届けした1年間分の広報紙についても、次の期間中は特別料金で製本ができます。

製本を希望される方は、お持ちの広報紙一年分と製本代金を添えて、直接製本業者にお申し込みください。

製本業者　㈱秋北新聞社
北秋田市米代町1-48
☎62-1236
製本代金　670円(税込み)
申込期間　2月1日(月)から2月19日(金)まで

問 総合政策課広報係 ☎62-6608

ムラマ バタもっち 26 「あこがれ歳祝いの巻」

作・バタもっち愛好会

厄年には、災難がふりかかるといわれており、特に女性の33歳、男性の42歳の数え年は大厄と呼び、社寺でお払いを受ける習慣があります。

www.facebook.com/batamocchiaikoukai

都市計画道路見直し（素案）

【鷹巣地区／森吉地区】

皆さんのご意見をお聞かせください

都市計画道路の見直し（素案）についての意見募集を実施しています。詳しくはホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

募集期間　３月９日（水）まで

《素案の閲覧場所及び意見書提出先》
生活課（本庁舎）／都市計画課（森吉庁舎）／合川総合窓口センター／阿仁総合窓口センター
※意見書は郵送又はＦＡＸでの提出も可

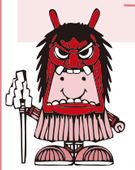
◎市ホームページをご利用ください

市ホームページから素案の閲覧ができますし、専用メールフォームにより意見書を提出することも可能です。ぜひご利用ください。

トップ＞各課のしごと＞
都市計画住宅係＞お知らせ

問 都市計画課都市計画住宅係
☎72-5246 FAX 72-4747

マイナンバーをかたった 詐欺に注意！



「マイナンバーを教えて」
「マイナンバーを貸して」

このような電話は詐欺です

市町村等からマイナンバーに関する電話をすることはありません。

問 北秋田警察署 ☎62-1245

北秋田市環境放射線量測定結果 空間線量調査（1月5日測定）

問い合わせ 生活課環境係 ☎62-1110

観測地点	測定結果
市役所本庁舎前	0.04
〃　合川庁舎前	0.03
〃　森吉庁舎前	0.04
〃　阿仁庁舎前	0.04
クリーンリサイクルセンター前	0.03
一般廃棄物最終処分場	0.02
鷹巣埋立地最終処分場	0.03

測定の結果、秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。
※県の通常レベル 0.022～0.086

(単位:マイクロシーベルト毎時)